

10月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
			1日	2日
きゅうれき がつ にち じゅうさんや むかし じゅうさんや まめ そな つき め ほう 旧暦の9月13日は十三夜。昔は十三夜に豆をお供えて月を愛で、豊 さく いの ふしゅう きゅうれき がつ にち しんれき とし 作を祈る風習がありました。旧暦の9月13日は、新暦にするとその年 ひづけ か ぜんこくまめるいしんこうかい がつ にち によって日付が変わってしまうため、全国豆類振興会では、10月13日 まめ ひ せいいてい ことし まめ ひ きゅうしよく だいず を「豆の日」として制定しました。今年の豆の日の給食には大豆を つか とうじょう 使ったサラダが登場します。			ごはん ご飯	ミルクパン
			ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
			ぶたにく やさいいた 豚肉の野菜炒め	さわらのオーロラソース焼き
			きゅうり す もの きゅうりの酢のもの	ブロッコリーのごまサラダ
			たまねぎのみそ汁	かぼちゃのスープ
5日	6日	7日	8日	9日
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ひじょうしよくたいけん 非常食体験 きゅうしよく ※給食は ありません	ごはん ご飯	こめこい 米粉入りパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
とりにく いた に 鶏肉の炒め煮	あかうお やさい 赤魚の野菜あんかけ		はっぽうさい 八宝菜	て 照りマヨチキン
ちくわサラダ	こまつな す あ 小松菜のごま酢和え		はるさめ 春雨サラダ	にんじんのマリネ
はくさい しる 白菜のみそ汁	もやしとわかめのみそ汁		りんごゼリー	こめこ 米粉のコーンスープ
12日	13日	14日	15日	16日
スポーツの日	ハヤシライス	ごはん ご飯	ごはん ご飯	コッペパン
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	だいず 大豆サラダ	あじのごまみりんや あじのごまみりん焼き	あつあ あまずいた 厚揚げの甘酢炒め	さわらのきのこソースかけ
	あんとういも 安納芋のムース	こんにゃくサラダ	こまつな おかかあ 小松菜のおかか和え	ポパイサラダ
		とんじる 豚汁	えのきのみそ汁	じゃがいものスープ
19日	20日	21日	22日	23日
カレーピラフ	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	コッペパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
カリフラワーとコーンのサラダ	さばのしょうが煮	とりにく あま あ 鶏肉の甘から揚げ	さけのちゃんちゃん焼き	ポークビーンズ
さつまいもとしめじのポタージュ	ひじきサラダ	ほうれんそうともやしのおかか和え	さつまいも入りきのこ汁	ほうれんそうとベーコンのレモン和え
	こまつな とうふ 小松菜とじゃがいものみそ汁	豆腐のみそ汁		ファイバーヨーグルト
26日	27日	28日	29日	30日
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	こくとう 黒糖パン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
ぶた 豚みそ	かれいのから揚げ	あつあ ぎゅうにく 厚揚げと牛肉のそぼろあん	さわらのもみじ焼き	パンプキンシチュー
だいこん 大根サラダ	ツナとキャベツの和え物	もやしのごま酢和え	ごもくに 五目煮	フレンチサラダ
とうふ じる 豆腐のすまし汁	こまつな しる 小松菜のみそ汁	ほうれんそうのすまし汁	だいこん しる 大根のみそ汁	ハロウィンカラーゼリー