

9月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
	1日	2日	3日	4日
	しぎょうしき 始業式	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ミルクパン
		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
		こめこ 米粉のビーフカレー	こうやどうふ 高野豆腐のたまごとじ	ぶたにく 豚肉としめじのガーリック炒め
		フレンチサラダ	ほうれんそうのマヨネーズ和え	ブロッコリーのごまサラダ
		とうにゅう 豆乳プリン	ツナとひじきのふりかけ	ポテトスープ
7日	8日	9日	10日	11日
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ミートスパゲッティ	ごはん ご飯	こめこい 米粉入りパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
しょうがや 焼き	あじのみそマヨネーズ焼き	はなやさい 花野菜とコーンのサラダ	あかうお 赤魚のきのこあんかけ	さわらのカレー焼き
だいこん 大根とツナのサラダ	キャベツと油揚げの和え物	もやしのスープ	キャベツの昆布和え	ツナサラダ
とうにゅうじる 豆乳汁	さわにわん 沢煮椀		ほうれんそうのみそ汁	こまつな 小松菜とベーコンのスープ
14日	15日	16日	17日	18日
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	コッペパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
ぶたにく 豚肉のごま醤油焼き	かれいのにつ 煮付け	まいぼーどうふ 麻婆豆腐	とりにく 鶏肉のレモン揚げ	あじのガーリック焼き
あまずあ 甘酢和え	こまつな 小松菜のマヨおかか和え	ちゅうか 中華サラダ	ほうれんそうのごま和え	コーンサラダ
なすのみそ汁	しめじと油揚げのみそ汁	なし 梨ランスゼリー	わかめとじゃがいものみそ汁	かぼちゃ豆乳スープ
21日	22日	23日	24日	25日
けいろうひ 敬老の日	きゅうじつ 休日	しゅうぶんひ 秋分の日	ごはん ご飯	こくとう 黒糖パン
			ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
			なすのみそ炒め	さといもの米粉シチュー
			もやしのごま酢和え	こまつな 小松菜とささみのコーンサラダ
			かきたま汁	じゅうごや 十五夜デザート(みかんゼリー)
28日	29日	30日	9月25日は十五夜です	
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	じゅうごや 十五夜とは、旧暦の8月15日に月を愛でる伝統行事 です。月に見立てたお月見団子を飾り、収穫の感 謝と翌年の豊作を願います。十五夜に見られる月 は「中秋の名月」や「芋名月」と呼びます。この 芋はさといものこと。給食ではさといもが入った シチューが登場します。	
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		
ぶたにく 豚肉のプルコギ風	ちくわのカレー揚げ	あじのあま 甘みそ焼き		
こまつな 小松菜のナムル	ひじきのいた 煮	ごぼうサラダ		
わかめスープ	かぼちゃのみそ汁	まこものみそ汁		