

7月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
たなばた ぎょうじしよく 七夕の行事食		1日	2日	3日
がつなのか たなばた たなばた ぎょうじしよく 7月 7日は七夕です。七夕の行事食にそうめんがあります が、なぜそうめんを食べるのでしょうか？ ①そうめんが あま がわ に 天の川に似ているから ②そうめんを作った人の誕生日が7月7日だから せいはい たなばたとうじつ きゅうしよく き だんめん 正解は①です。七夕当日の給食には、切ると断面が ほし かたち 星の形になるオクラや、そうめんをいれた たなばた 七夕そうめん汁 とうじよう が登場します。		ごはん	ごはん	まっちゃあ 抹茶揚げパン
		ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳
		ぶた 豚キムチ	あじのごまマヨ焼き	こまつな 小松菜とささみのコーンサラダ
		バンサンスー	キャベツと油揚げの和え物	トマトスープ
		さい チンゲン菜のスープ	とうがんじる 冬瓜汁	ファイバーヨーグルト
6日	7日 たなばたこんだて 七夕献立	8日 ひじょうしよくこんだて 非常食献立	9日	10日
ごはん	ごはん	あるふあかまい うめがゆ 【α化米/梅粥】	ごはん	ミルクパン
ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳
ほいこうろう 回鍋肉	ぎゅうにく に 牛肉のしぐれ煮	さけのごま焼き	あじのおろしソース	なすのミートグラタン
はるさめ 春雨サラダ	す もの きゅうりの酢のもの	こんさい やわ に 【根菜の柔らか煮】	こまつな 小松菜のおかか和え	ほうれんそうとベーコンのサラダ
わかめスープ	たなばた じる 七夕そうめん汁	こまつな しる 小松菜のみそ汁	とうふ しる 豆腐のみそ汁	じゃがいものスープ
	たなばた 七夕デザート	※【】は備蓄非常食です		
13日	14日	15日	16日	17日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	こくとう 黒糖パン
ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳
おやこに 親子煮	さわらのチリソース	ぶたにく いた に 豚肉の炒め煮	なすと厚揚げのそぼろあん	しろみぎかな や 白身魚のコーン焼き
ちくわサラダ	ちゅうか 中華サラダ	こんにゃくサラダ	こまつな す あ 小松菜のごま酢和え	ブロッコリーのごまサラダ
こくさんやさい 国産野菜ゼリー	はるさめ 春雨スープ	しる オクラのみそ汁	あぶらあ しる えのきと油揚げのみそ汁	オニオンスープ
20日	21日	22日	23日	ひじょうしよくこんだて 7/8は非常食献立です
う み ひ 海の日	ごはん	ごはん	し ゅ う ギ ょ う し き 終業式	きゅうしよくしつ びちく ひ 給食室に備蓄してある非 じょうしよく きゅうしよく 常食が給食に出てきま す。普段のごはんと比べ ちが て違いはあるかな？味は いろいろ どうか？色々なことを かん 感じながら食べてみま しょう。
	ぎゅうにゆう 牛乳	ぎゅうにゆう 牛乳		
	とりにく て 鶏肉の照りマヨ	なつやさい こめこ 夏野菜の米粉カレー		
	きゅうりとたくあんのもの きゅうりとたくあんの和え物	カリフラワーとコーンのサラダ		
	ぼんじる 盆汁	すいかのゼリー		