

6月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	米粉入りパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
かみかみ 献立	カルシウム たっぷり献立			
とりにく 鶏肉とじゃがいもの煮物	かれいの野菜あんかけ	ぶた 豚キムチ	さけのみそマヨネーズ焼き	じゃがいもときのこのグラタン
こまつな 小松菜のごまマヨネーズ和え	なめたけ和え	バンサンスー	きりぼしだいこん 切干大根の酢の物	キャベツとツナのレモン和え
ツナとひじきのふりかけ	しめじと油揚げのみそ汁	チンゲン菜のスープ	とり 鶏ごぼう汁	こまつな 小松菜のスープ
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん	ごはん	チキンライス	ごはん	ミルクパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
ぶたにく 豚肉のごま醤油焼き	さわらの照りマヨ	ポテトサラダ	あじの梅風味揚げ	だいず 大豆のカレー煮
あまずあ 甘酢和え	ひじきサラダ	ほうれんそうのスープ	こまつな 小松菜のごま酢和え	ブロッコリーのごまサラダ
さやえんどうのみそ汁	たまねぎのみそ汁		なすのみそ汁	あじさいゼリー
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	黒糖パン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
はっほうさい 八宝菜	さばのみそ煮	あつあげの甘酢炒め	ちくわの緑茶揚げ	しろみざかな 白身魚のコーン焼き
ちゅうか 中華サラダ	こまつな 小松菜と油揚げの和え物	ちゅうかふうあ 中華風和え物	だいず 大豆サラダ	ツナと野菜のサラダ
ごまプリン	とうふ 豆腐のすまし汁	はるさめ 春雨スープ	とんじり 豚汁	かぼちゃのスープ
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
こめこ 米粉のポークカレー	さわらのごまみそ焼き	とりにく 鶏肉の炒め煮	あじのかば焼き風	て 照り焼きチキン
こまつな 小松菜とささみのコーンサラダ	ほうれんそうの和え物	だいず 大豆のみそマヨサラダ	きゅうりの酢の物	ポパイサラダ
こくさん 国産さくらんぼゼリー	とうにゅう 豆乳汁	かぼちゃのみそ汁	ほうれんそうのみそ汁	さつまいものミルクスープ
29日	30日	6月は食育月間です		
ごはん	ごはん	給食を通じて地元度会町により関心を持ってもらうため、6月18日に地物一番給食の日を設定しました。今回は度会町で栽培されている「わたらい茶」を使ったちくわの緑茶揚げが出てきます。度会町は県内でも有数のお茶所。わたらい茶は、まろやかで豊かな香りと深く濃い味わいが特徴だそうです。ほんのりと香るお茶の香りを楽しんでください。		
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	6/4～6/10は歯と口の健康週間です		
ぶたにく 豚肉のしょうが炒め	ピビンパ	6月4日はかみかみ献立です。少しだけ噛み応えのある食材が出てきます。よく噛むことを意識して食べてみましょう。6月5日はカルシウムたっぷり献立です。強い歯を作るのに欠かせないカルシウムがたっぷりのメニューです。		
ほうれんそうとツナのマヨ和え	にらたまスープ			
わかめとじゃがいものみそ汁				