

# 5月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
<b>こどもの日の行事食</b> 5月5日はこどもの日。こどもの日の行事食といえはかしわもちです。新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちない柏の木のように、親から子、孫へと命がつながっていく子とを願って食べるそうです。給食では柔らかくてなめらかで食べやすいかしわもち風プリンが出ます。				1日
<b>旬の食材たっぷり！</b> 給食では、たけのこ、実えんどう(グリーンピース)、新たまねぎ、アスパラガス等旬の食材をたくさん使っています。旬の食材は栄養価が高く、おいしさも抜群です。				ミルクパン 牛乳 さわらのバーベキューソース ブロッコリーのごまサラダ かぼちゃ豆乳スープ
4日	5日	6日	7日	8日
みどりの日	こどもの日	振替休日	ご飯 牛乳 牛肉の炒め煮 小松菜とささみのごまサラダ 若竹汁 かしわもち風プリン	米粉入りパン 牛乳 タンドリーチキン ツナサラダ 野菜スープ
11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 牛乳 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ	ご飯 牛乳 さわらの塩麴焼き キャベツのごまマヨネーズ和え えのきのみそ汁	ご飯 牛乳 実えんどうと高野豆腐のたまごとし ほうれんそうとコーンの和え物 とう乳プリン	ご飯 牛乳 あじの南蛮漬け 小松菜とたくあんのみそ汁 大根のみそ汁	黒糖パン 牛乳 アスパラの米粉シチュー 新玉ねぎとハムのマリネ いちごヨーグルト
18日	19日	20日	21日	22日
ご飯 牛乳 豚肉の炒め煮 小松菜のごま酢和え 豆腐のみそ汁	ご飯 牛乳 赤魚のおろしソース キャベツの昆布和え しめじと油揚げのみそ汁	ご飯 牛乳 ごもくやさい炒め 大豆とひじきのマヨサラダ 小松菜とじゃがいものみそ汁	ご飯 牛乳 チンジャオロースー 中華風ツナマヨサラダ 春雨スープ	コッペパン 牛乳 あじのカレー揚げ フレンチサラダ 小松菜のミルクスープ
25日	26日	27日	28日	29日
ご飯 牛乳 厚揚げの鶏そぼろあん ちくわサラダ 玉ねぎのすまし汁	ご飯 牛乳 豚みそ ツナとキャベツの和え物 かきたま汁	カレーピラフ 牛乳 コーンサラダ さつまいもとしめじのポターージュ ぶどうゼリー	ご飯 牛乳 さばの塩焼き ささみのおかか和え ほうれんそうのみそ汁	揚げパン(きなこ) 牛乳 ささみのごまサラダ じゃがいものミネストローネ