

## 給食献立表

## 2月給食カレンダー

2月、3月はみなさんのリクエスト献立です♪  
リクエストメニューには★マークをつけています。

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
2日	3日 せつぶんこんだて 部分献立	4日	5日	6日
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	コッペパン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
★米粉のポークカレー	ちくわの磯部揚げ	ぶりの照り焼き	★回鍋肉	とりにく 鶏肉とじゃがいものトマト に煮
★コーンサラダ	大豆とひじきのマヨサラダ	ツナとキャベツのあえもの	★春雨サラダ	ツナサラダ
★みかんゼリー	いわしのつみれ汁	とうふ 豆腐のみそ汁	わかめスープ	★クリームヨーグルト
9日	10日	11日	12日	13日
ご飯	ご飯	建国記念の日	ご飯	ミルクパン
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
★高野豆腐のたまごとじ	あじの黄金焼き		★豚肉のアングレーズ	★さけのコーン焼き
ほうれんそうのマヨおかかあえ	ちくわサラダ		添えキャベツ	ハムと野菜のサラダ
ツナとひじきのふりかけ	★大根のみそ汁		小松菜とじゃがいものスープ	かぼちゃのスープ
16日	17日	18日	19日	20日
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	米粉入りパン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
★豚肉のごま醤油焼き	★鶏からあげ揚げのおろしソース	さわらのマヨネーズ焼き	★牛丼の具	★タンドリーチキン
こんにゃくサラダ	なめたけあえ	小松菜と油揚げのあえもの	★甘酢和え	プロッコリーのごまサラダ
小松菜のみそ汁	白菜のみそ汁	わかめとじゃがいものみそ汁	★水ようかん	小松菜のミルクスープ
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日	ご飯	ご飯	ご飯	黒糖パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	★麻婆豆腐	あじのごまみりん焼き	★ハンバーグ	白菜の米粉シチュー
	中華サラダ	小松菜とちくわのマヨあえ	キャベツの昆布あえ	ポパイサラダ
	★ぶどうゼリー	えのきと油揚げのみそ汁	ほうれんそうのすまし汁	