

給食献立表

2月給食カレンダー					2月、3月はみなさんからのリクエスト献立です♪ リクエストメニューには★マークをつけています。
げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金	
2日	3日 せつぶんこんだて 節分献立	4日	5日	6日	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン	
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	
★米粉のポークカレー	ちくわの磯部揚げ	ぶりの照り焼き	★回鍋肉	とりにく 鶏肉とじゃがいものトマト煮	
★コーンサラダ	だいず 大豆とひじきのマヨサラダ	ツナとキャベツのあえもの	★春雨サラダ	ツナサラダ	
★みかんゼリー	いわしのつみれ汁	とうふ 豆腐のみそ汁	わかめスープ	★クリームヨーグルト	
9日	10日	11日	12日	13日	
ごはん	ごはん	けんこくきねん 建国記念の日	ごはん	ミルクパン	
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	
★高野豆腐のたまごとじ	あじの黄金焼き		★豚肉のアングレーズ	★さけのコーン焼き	
ほうれんそうのマヨおなかあえ	ちくわサラダ		そ 添えキャベツ	ハムと野菜のサラダ	
ツナとひじきのふりかけ	★大根のみそ汁		こまつな 小松菜とじゃがいものスープ	かぼちゃのスープ	
16日	17日	18日	19日	20日	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	米粉入りパン	
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	
★豚肉のごま醤油焼き	★鶏唐揚げのおろしソース	さわらのマヨネーズ焼き	★牛丼の具	★タンドリーチキン	
こんにゃくサラダ	なめたけあえ	こまつな 小松菜と油揚げのあえもの	★甘酢和え	ブロッコリーのごまサラダ	
こまつな 小松菜のみそ汁	はくさい 白菜のみそ汁	わかめとじゃがいものみそ汁	★水ようかん	こまつな 小松菜のミルクスープ	
23日	24日	25日	26日	27日	
てんのうたんじょうび 天皇誕生日	ごはん	ごはん	ごはん	こくとう 黒糖パン	
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	
	★麻婆豆腐	あじのごまみりん焼き	★ハンバーグ	はくさい 白菜の米粉シチュー	
	ちゅうか 中華サラダ	こまつな 小松菜とちくわのマヨあえ	キャベツの昆布あえ	ポパイサラダ	
	★ぶどうゼリー	えのきと油揚げのみそ汁	ほうれんそうのすまし汁		