

4月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
<div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 2em; color: green;">にゅうがく しんきゅう ご入学ご進級 おめでとうございます</p>  </div>		9日	10日	11日
		<small>にゅうがくしんきゅう いわ こんだて</small> 入学・進級お祝い献立		
		<small>にゅうがくしき</small> 入学式 始業式	<small>はん</small> ご飯	<small>こくとう</small> 黒糖パン
		<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
		<small>こめこ</small> 米粉のチキンカレー	<small>しろみざかな つぶ</small> 白身魚の粒コーン焼き	<small>しろみざかな つぶ</small> 白身魚の粒コーン焼き
<small>ブロッコリー</small> のごまサラダ	<small>フレンチ</small> サラダ	<small>フレンチ</small> サラダ		
<small>とうにゅう</small> 豆乳プリン	<small>ほうれん草</small> のスープ	<small>ほうれん草</small> のスープ		
14日	15日	16日	17日	18日
<small>はん</small> ご飯	<small>はん</small> ご飯	<small>はん</small> ご飯	<small>はん</small> ご飯	コッペパン
<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
<small>さわらの</small> 西京焼き	<small>とりにく あまから あ</small> とり肉の甘から揚げ	<small>にく</small> じゃが	<small>あじのみそ</small> マヨネーズ焼き	<small>こめこ</small> 米粉シチュー
<small>こんにやく</small> サラダ	<small>ほうれん草</small> のごま和え	<small>こまつな あ もの</small> 小松菜の和え物	ちくわサラダ	<small>こまつな</small> とベーコンのレモン和え
<small>こまつな</small> 小松菜のみそ汁	<small>わかめのみそ</small> 汁	ツナとひじきのふりかけ	<small>たま</small> 玉ねぎのすまし汁	いちごムース
21日	22日	23日	24日	25日
<small>はん</small> ご飯	<small>はん</small> ご飯	チキンライス	<small>はん</small> ご飯	ミルクパン
<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
<small>ぶたにく</small> のごま醤油焼き	<small>さわらの</small> マヨネーズ焼き	<small>だいず</small> 大豆サラダ	<small>ぶたにく</small> の炒め煮	あじのカレー揚げ
<small>あまずあ</small> 甘酢和え	<small>こまつな あがらあ あ もの</small> 小松菜と油揚げの和え物	<small>やさい</small> 野菜スープ	<small>きゃべつ</small> の昆布和え	アスパラサラダ
<small>ちんげん菜</small> のみそ汁	<small>とうにゅう</small> 汁	ヨーグルト	<small>だいこん</small> 大根のみそ汁	<small>こまつな</small> 小松菜のスープ
28日	29日	30日	<div style="text-align: center;"> <p style="font-weight: bold;">保護者のみなさまへ</p> <p>給食カレンダーは毎月、月末にご家庭に配布します。 裏面には、料理ごとの主な食材と毎日の主要な栄養価を記載しています。 日頃の食事作りや、ご家庭での話題にご活用ください。</p> <p>※材料等の都合により、予告なく献立が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。</p> </div>	
<small>はん</small> ご飯	昭 和 の 日	<small>はん</small> ご飯		
<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳		
<small>ぶた</small> キムチ	<small>あじ</small> の竜田揚げ	<small>あじ</small> の竜田揚げ		
ばんさんすう	きゅうりとたくあんの和え物	<small>きゅうり</small> とたくあんの和え物		

チンゲン菜^{さい}のスー

えのき^{じる}のすまし汁