

3月給食カレンダー

2月、3月はみなさんからのリクエスト献立です♪
リクエストメニューには★マークをつけています。

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
3日	4日	5日	6日	7日
3日(月)～5日(水)までの献立は、高等部B課程のみなさんが授業で考えてくれました！			ぞつぎょう いわ こんだて 卒業お祝い献立	そつぎょうしき 卒業式
わかめ ^{はん} ご飯	ミートスパゲティ	ごはん ^{はん}	こくとう 黒糖パン	
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	
て ^や 照り焼きチキン	だいず 大豆サラダ	さばのみそ ^に 煮	こめこ 米粉シチュー	
ポテトサラダ	とうにゅう 豆乳プリン	ほうれん草 ^{そう} のごま ^あ 和え	フレンチサラダ	
トマトスープ		とんじる 豚汁	いわ こうはく お祝い紅白ゼリー	
10日	11日	12日	13日	14日
ごはん ^{はん}	ごはん ^{はん}	ごはん ^{はん}	ミルクパン	ごはん ^{はん}
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
さわらの ^て 照りマヨ	ぶた 豚みそ	あかうお やさい 赤魚の野菜あんかけ	タンドリーチキン	はっぼうさい 八宝菜
キャベツ ^{あぶらあ} と油揚げ ^あ の和え物 ^{もの}	キャベツのごま ^あ 和え	こまつな 小松菜のおかか ^あ 和え	はなやさい 花野菜のサラダ	チンゲン菜 ^{さい} のナムル
チンゲン菜 ^{さい} のみそ ^{しる} 汁	たま 玉ねぎのすまし ^{じる} 汁	わかめのみそ ^{しる} 汁	ぐ 具だくさんスープ	りんごゼリー
17日	18日	19日	20日	21日
ごはん ^{はん}	ごはん ^{はん}	ハヤシライス	しゅんぶん ひ 春分の日	しゅうりょうしき 修了式
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		
ぶたにく 豚肉のしょうが ^や 焼き	あじのかば ^や 焼き ^{ふう} 風	ツナと野菜 ^{やさい} のサラダ		
なめたけ ^あ 和え	キャベツのごまマヨネーズ ^あ 和え			
だいこん 大根のみそ ^{しる} 汁	ほうれん草 ^{そう} のみそ ^{しる} 汁			

そつぎょうせい
卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

にゅうがく ころ きょう あいだ にがて た はじ すこ た
入学した頃から今日までの間、苦手だったけど食べられるようになったもの、初めは少ししか食べ
られなかったけど完食^{かんしよく}できるようになったことなど、給食の時間を思い返すとたくさんの成長^{せいちよう}と思い出
がありますね。

こうとうぶ ねんせい わたらいとくべつしえんがっこう きゅうしよく こんげつ さいご
高等部3年生のみなさんにとっては、度会特別支援学校の給食は今月が最後になります。

そつぎょう たの しよくじ わす
卒業しても、楽しく食事^{しょくじ}をとることを忘れないでくださいね♪

給食献立表

三重県立度会特別支援学校

※材料等の都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。

※この献立表には、微量の食品及び調味料は記載されません。

[illegible]