

9月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
2日	3日	4日	5日	6日
しぎょうしき 始業式	はん ご飯	はん ご飯	こくとう 黒糖パン	はん ご飯
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	こめこ 米粉のチキンカレー	ぶたにく 豚肉のごま醤油焼き	さわらのきのこソースかけ	とりにく 鶏肉のから揚げ
	だいず 大豆サラダ	きゅうりの酢のもの	ポパイサラダ	キャベツのごま和え
	パインゼリー	あつあ 厚揚げのみそ汁	やさしい 野菜スープ	なすのみそ汁
9日	10日	11日	12日	13日
はん ご飯	はん ご飯	はん ご飯	コッペパン	はん ご飯
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
ぶたにく 豚肉のしょうが焼き	あかうお 赤魚の野菜あんかけ	なすのみそ炒め	ツナサンドに して食べよう♪	あじのみそ焼き
きゅうりとたくあん の和え物	こんにやく サラダ	こまつな 小松菜のごまマヨネーズ和え	とりにく 鶏肉とじゃがいもの トマト煮	ちくわ サラダ
とうふ 豆腐のみそ汁	こまつな 小松菜のみそ汁	えのきのすまし汁	ヨーグルト	とうにゅう 豆乳汁
16日	17日	18日	19日	20日
	つきみこんだて お月見献立			
けいろ 敬老の日	はん ご飯	はん ご飯	コッペパン	はん ご飯
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	さわらの 照り焼き	あじの 梅風味揚げ	タンドリー チキン	はっほう 八宝菜
	こまつな 小松菜とちくわ の和え物	ツナと キャベツの和え物	フレンチ サラダ	はるさめ 春雨サラダ
さといもの みそ汁	かぼち やのみそ汁	ポテト スープ	りんご ゼリー	
つきみだんご お月見団子				
23日	24日	25日	26日	27日
ふりかえ きゅうじつ 振替休日	カレー ピラフ	はん ご飯	ミルク パン	はん ご飯
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	コーン サラダ	ぎゅうにく 牛肉の炒め煮	しろみ 白身魚の粒コーン 焼き	さけの 味噌マヨネーズ 焼き
	さつま いもとしめじの 米粉ポタージュ	ほうれん 草のマヨネーズ 和え	ハムと 野菜のサラダ	キャベツ と油揚げの和え 物
	たま 玉ねぎのみそ汁	こまつな 小松菜のスープ	ほうれん 草のすまし汁	
30日	しよく 食にまつわる ねんちゅうぎょうじ 年中行事			
はん ご飯	2024年の十五夜は9月17日です。十五夜は、「中秋の名月」とも言われ、1年で最も つき 月がきれいにみえると言われています。 じゅうごや 十五夜のお月見は、平安時代に中国から伝わった文化で、あき しゅうかく 秋の収穫に感謝をこめて、お団子 だんご や秋に収穫した野菜、すずきなどをお供えしたのが始まりとされています。			
ぎゅうにゅう 牛乳				
とりにく 鶏肉の照りマヨ				
こまつな 小松菜のごま和え				
しめじのみそ汁				

給食献立表

※材料等の都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。

※この献立表には、微量の食品及び調味料は記載されません。

度会特別支援学校給食

2024年

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		材料 - たんぱく質 食塩相当量	材料 - たんぱく質 食塩相当量	
3 火	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				558 kcal	667 kcal	
	米粉のチキンカレー	鶏肉		じゃがいも, 県内米粉カレー	油	にんじん	たまねぎ	19.0 g	22.1 g	
	大豆サラダ	大豆		三温糖	油	にんじん	きゅうり, キャベツ	1.7 g	2.0 g	
	パンゼリー			パンゼリー						
4 水	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				558 kcal	677 kcal	
	豚肉のごま醤油焼き	豚小間切れ		三温糖	油, すりごま, ごま	にんじん	たまねぎ	20.0 g	23.5 g	
	きゅうりの酢の物		わかめ	三温糖		にんじん	きゅうり	2.0 g	2.2 g	
	厚揚げのみそ汁	厚あげ, あわせみそ					だいこん, たまねぎ			
5 木	黒糖パン 牛乳		牛乳	黒糖パン				540 kcal	652 kcal	
	さわらのきのこソースかけ	さわら	牛乳	米粉	バター		たまねぎ, ほんしめじ	25.4 g	31.6 g	
	ポパイサラダ	ハム			ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう	キャベツ, ホールコーン	2.3 g	2.6 g	
	野菜スープ			じゃがいも		にんじん	たまねぎ, キャベツ			
6 金	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				547 kcal	686 kcal	
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉もも		米粉, 片栗粉	油			25.2 g	32.7 g	
	キャベツのごまあえ			三温糖	すりごま	にんじん	キャベツ, もやし	2.2 g	2.4 g	
	なすのみそ汁	油揚げ, あわせみそ				にんじん	なす, たまねぎ			
9 月	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				549 kcal	664 kcal	
	豚肉のしょうが焼き	豚小間切れ		三温糖	油	にんじん	たまねぎ	19.5 g	22.8 g	
	きゅうりとたくあんのあえ物				すりごま		きゅうり, キャベツ, 刻み 沢庵	2.0 g	2.3 g	
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐, あわせみそ					たまねぎ, えのきたけ			
10 火	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				557 kcal	688 kcal	
	赤魚の野菜あんかけ	赤魚		片栗粉	油	にんじん	たまねぎ, 椎茸	21.2 g	26.8 g	
	こんにゃくサラダ			しらたき	ノンエッグマヨネーズ	にんじん	キャベツ, きゅうり	2.0 g	2.3 g	
	小松菜のみそ汁	木綿豆腐, あわせみそ				こまつな	たまねぎ			
11 水	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				554 kcal	675 kcal	
	なすの味噌炒め	豚小間切れ, 赤だしみそ		三温糖	油, ごま油	ピーマン	なす, たまねぎ	17.9 g	20.5 g	
	小松菜のごまマヨネーズ和え	焼き竹輪		三温糖	すりごま, ノンエッグマヨネーズ	こまつな, にんじん	キャベツ	1.8 g	2.1 g	
	えのきのすまし汁					にんじん	えのきたけ, たまねぎ			
12 木	コッペパン 牛乳		牛乳	コッペパン				540 kcal	613 kcal	
	ツナサラダ	ツナ				ノンエッグマヨネーズ	にんじん	キャベツ, きゅうり	24.6 g	27.7 g
	鶏肉とじゃが芋のトマト煮	鶏肉細切れ		じゃがいも	油	にんじん, トマト	たまねぎ	2.3 g	2.7 g	
	ヨーグルト		ヨーグルト							
13 金	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				541 kcal	670 kcal	
	あじのごまみそ焼き	まあじ, あわせみそ				ノンエッグマヨネーズ, ごま		23.1 g	29.4 g	
	ちくわサラダ	焼き竹輪		三温糖		にんじん	キャベツ, きゅうり	2.0 g	2.5 g	
	豆乳汁	油揚げ, 豆乳, 白みそ				にんじん	たまねぎ, キャベツ			
17 火	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				547 kcal	681 kcal	
	さわらの照り焼き	さわら		三温糖				22.8 g	29.0 g	
	小松菜とちくわの和え物	焼き竹輪		三温糖	ノンエッグマヨネーズ	こまつな, にんじん	キャベツ	2.2 g	2.4 g	
	さといものみそ汁	油揚げ, あわせみそ		さといも		にんじん	たまねぎ			
お月見団子	絹ごし豆腐		上新粉, 三温糖, 片栗粉							
18 水	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				540 kcal	667 kcal	
	あじの梅風味揚げ	まあじ		片栗粉	油		梅びしお	23.6 g	29.9 g	
	ツナとキャベツのあえもの	ツナ		三温糖	ごま油	にんじん	キャベツ, もやし	2.3 g	2.6 g	
	かぼちゃのみそ汁	あわせみそ				かぼちゃ, こまつな	たまねぎ			
19 木	コッペパン 牛乳		牛乳	コッペパン				535 kcal	640 kcal	
	タンドリーチキン	鶏肉もも				ノンエッグマヨネーズ		26.1 g	33.4 g	
	フレンチサラダ			三温糖	油	にんじん	キャベツ, きゅうり, ホール コーン	2.1 g	2.6 g	
	ポテトスープ	ベーコン		じゃがいも	油	にんじん	たまねぎ			
20 金	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				553 kcal	661 kcal	
	八宝菜	豚小間切れ		片栗粉	油	にんじん	たけのこ, 椎茸, たまね ぎ, もやし	17.4 g	19.7 g	
	春雨サラダ			春雨, 三温糖		にんじん	きゅうり, キャベツ	2.1 g	2.5 g	
	りんごゼリー			りんごゼリー						
24 火	カレーピラフ 牛乳	ベーコン	牛乳	精米, おおむぎ	バター, 油	にんじん	たまねぎ	547 kcal	663 kcal	
	コーンサラダ			三温糖	油	にんじん	キャベツ, きゅうり, ホール コーン	17.3 g	20.0 g	
	さつまいもとしめじの米粉ポ タージュ	鶏肉	牛乳	さつまいも, 米粉			ほんしめじ, たまねぎ	2.3 g	2.7 g	
	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				540 kcal	657 kcal	
25 水	牛肉の炒め煮	牛小間切れ		三温糖	油		たまねぎ	21.1 g	24.7 g	
	ほうれん草のマヨネーズあえ			三温糖	ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう, にんじん	キャベツ	2.1 g	2.3 g	
	玉ねぎのみそ汁	木綿豆腐, あわせみそ				にんじん	たまねぎ			
	ミルクパン 牛乳		牛乳	ミルクパン				537 kcal	646 kcal	
26 木	白身魚の粒コーン焼き	さわら				ノンエッグマヨネーズ	ホールコーン	23.1 g	29.2 g	
	ハムと野菜のサラダ	ハム		三温糖	油	にんじん	キャベツ, きゅうり	2.3 g	2.7 g	
	小松菜のスープ			じゃがいも		こまつな, にんじん	たまねぎ			
	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				534 kcal	664 kcal	
27 金	さけの味噌マヨネーズ焼き	鮭, 白みそ			ノンエッグマヨネーズ		たまねぎ	24.1 g	30.8 g	
	キャベツと油揚げの和えもの	油揚げ		三温糖		にんじん	キャベツ, もやし	1.8 g	2.0 g	
	ほうれん草のすまし汁	木綿豆腐				ほうれんそう	たまねぎ			
	ご飯 牛乳		牛乳	精米, おおむぎ				540 kcal	657 kcal	
30 月	鶏肉の照りマヨ	鶏肉細切れ		三温糖, 片栗粉	油, ノンエッグマヨネーズ		たまねぎ	24.8 g	29.0 g	
	小松菜のごまあえ			三温糖	すりごま	こまつな	もやし	2.1 g	2.3 g	
	しめじのみそ汁	木綿豆腐, 油揚げ, あわせ みそ					ほんしめじ, たまねぎ			