

運動・遊び



「豆遊び」

豆遊びをしました。自由に感触を味わったり、豆が入った風船を飛ばしたりして遊びました。

遊んだ後は、掃除も頑張ったよ。



「魚釣りゲーム」

釣りゲーム。竿には磁石、魚にはクリップをつけました。

時間内で交代し、釣った魚は黒板に貼っていきました。最後に何匹釣ったか数を数え、書いていきました。



「紙遊び」

シュレッダーの紙を活用して遊びました。



「スライム遊び」

ホウ砂水、洗濯糊、色水を混ぜ、スライムを作りました。

たくさん作り、ダイナミックに遊びました。



「ボディペインティング」

指絵の具を使い、ダイナミックに遊びました。

遊んだ後はシャワーで絵の具を落とし、そのままプールを楽しみました。



「小麦粉遊び」

小麦粉遊びをしました。始めはサラサラな感触を味わい、徐々に水を足して変化を感じながら活動しました。



「シェービングクリーム遊び」

1 時間で 5 缶くらい使って、ダイナミックに遊んだよ。

先生に手を引いてもらいながら、スケートごっこも楽しかったよ。



「光遊び」

ブラックライト(蛍光で装飾した風船、蛍光液が入ったペットボトル、蛍光のスクarf、蛍光で装飾した長いビニール袋)やミラーボールの光を楽しみました。



影絵遊び

自分たちでペプサートを作り、影絵遊びをしました。

それぞれ役割を作り、見る、演じるを交互にして活動しました。



流しそうめん

流しそうめんをしました。

流れるそうめんを一生懸命箸でつかむ子、そうめんが集まったざるをめざす子（笑）、……。とても楽しかったよ。



送風機遊び & エアートランポリン遊び

送風機で風船やスカーフを飛ばして遊びました。その後、送風機をエアートランポリンにつなぎ、膨らませて遊びました。



空気砲

ダンボールに穴を開け、空気砲を作りました。

その箱の側面を両手で叩くと、前方に空気が流れます。狙いの的を倒し、景品をゲットだぜ！



毛布ブランコ

子どもたちが大好き、毛布ブランコ。毛布は、シーツ、市販の教材等、代替はいろいろあります。

歌を歌いながら、やりとりを楽しみながら行います。



ダンボール遊び

いろいろな大きさ、形のダンボールで遊びました。

積んだり、トンネルを作ったり、家と見立てて遊んだり、いろいろな方法で楽しみました。



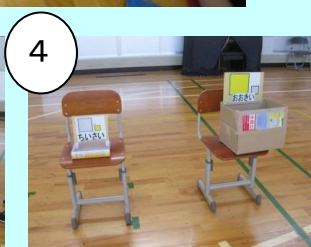
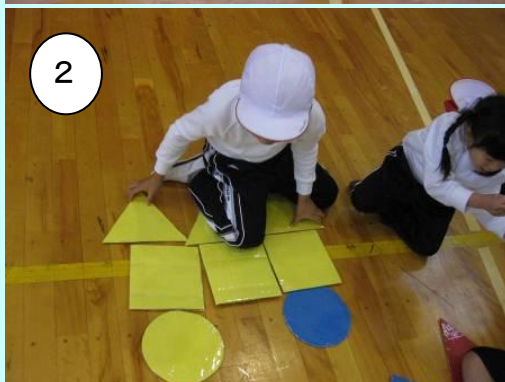
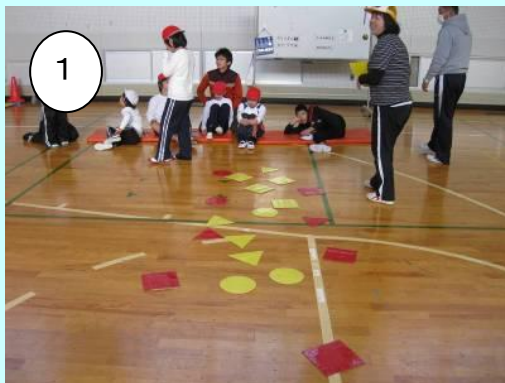
バルーン遊び

みんな大好きバルーン遊び。触覚的、視覚的な刺激を通し、外界に働きかける力を養います。

①の写真は、床に寝転がってするパターンです。スピードに変化をつけ行います。最後は②のようにドームを作ったり、飛ばしたりします。

③の写真はバルーンの端を持ち、空き缶を飛ばしています。空き缶の他にカラーボール、風船等も使います。

他にもいろいろ遊び方があります。



形板を使った知覚運動遊び

青、赤、黄の 3 色×大小×○△□の形板を使った知覚運動遊びをしました。遊び方もいろいろあります。自由遊び。指定された形板を跨いで進む遊び(①)。指定は、形でもいいし、色と形を組み合わせてもいいです。形板に数字を記入すれば、数字指定もできます。また示されたモデルの形を作る遊び方もあります(②)。

遊び方は、他にもいろいろあります。

片付け方もいろいろあります。③は色別に形板を片付けています。④は大小別に片付けています。



サーキット運動

いろいろなパターンを組み合わせ、多くの姿勢、身体の動きを体験します。設定の仕方はいろいろです。マット(寝返り、前転等)、トンネル(四つ這い移動)、平均台(バランスを取って進む)、太鼓橋・山(全身の協調運動)等が基本的なサーキット運動の内容です。他に、手押し車、キャタピラー、揺さぶり系遊具等、子どもの実態、興味に合わせてプログラムを設定します。



クモの巣を進もう！

ゴム紐をランダムに端から端につけて、クモの巣を作ります。
子どもたちは、そのゴムをくぐったり、またいだりしながら前に進みます。サーキット運動と組あせて行っても面白いと思います。



坂滑り

近くの広場で坂滑りをしました。大自然の中、そりで滑りました。
急な斜面でスピードがアップ。楽しい子、ちょっぴり怖くて足でブレーキかけながら行っていた子。とっても楽しかったね。



ブラックライトシアター

ブラックライトシアターです。歌いながら「おもちゃのちゃちゃちゃ」のお話を進めています。見る所が明確であるので、子どもたちは集中して見えています。
パネルシアターの教材は、貸し出しも行っていきます。よろしかったら、ご活用ください。



足湯

30 度くらいのお湯で足湯をしました。入浴剤を入れ、香りと滑らかな感触も味わいながら行いました。
とっても気持ち良かったね♪



モップを使った運動

モップを使った運動をしました。かごをモップで押して、果物畑に進みます。畑（サッカーネット）で好きな果物（教材）を収穫し、かごに入れます。帰りは、果物が入ったかごを押して戻ります。

操作性が試されます。うまく操れない子には、重心がある大きめのかごを用意します。