

名称	20. 生活訓練事業所 虹のふもと				
サービス内容	自立訓練(生活訓練)				
所在地	〒510-0086 四日市市諏訪栄町3番4号星座ビル3F				
Tel	059-355-2205 Fax 059-355-2205				
運営主体	特定非営利活動法人ユニバーサル就労センター				
公共交通機関・最寄駅	近鉄四日市駅徒歩 3分				
時間	10:00～15:00(原則)	昼食	正規利用者は1食100円。 近隣にスーパー・コンビニ有。		
休日	毎週日曜・月曜。 その他、年末年始等。	HP アドレス	https://univa2015.jimdoweb.com/		
利用者数	定員 11名		指導員数	男 1 名 女 2 名	
送迎バスの有無	なし		体験の可否	可	
行事等	調理実習・歌声喫茶など				
作業内容・日課等					
●虹のふもとって？ 通うことで生活リズムを整えたり、さまざまなプログラムを通して生活に必要なスキルや知識、コミュニケーションをみんなで学んだり練習する場所です。お家から一歩でた先の居場所としてゆったり活動しています。 ●プログラムの特徴 ・調理実習や「生活スキル」で身のまわりのことを自分でできるようになるための練習をしたり、メンタルの自己管理などさまざまなプログラムを行っています。 ・運動やレクリエーションの時間もあり、少人数で少しずつコミュニケーションを身につけていくことができます。 ・卒業後は就労移行や就労継続支援B型など、その人にあった次のステップを共に考え、応援しています。 一日の流れ 10:00 午前のプログラム 12:00 お昼ご飯 13:00 午後のプログラム 15:00 帰宅 個別ワーク 訓練プログラム  調理実習  レクリエーション					
備考					
・「誰かと話したい」「生活リズムをつくりたい」そんな方はぜひ一度見学にいらして下さい。 ・「ユニバーサル就労センター(就労移行支援)」と連携していますので、ゆくゆく働きたい方への途切れのないの支援が可能です。					

