

名称	19. あおぞらワーク(自立訓練)				
サービス内容	自立訓練(生活訓練) 宿泊型自立訓練				
所在地	〒512-1111 四日市市山田町836-1				
TEL	059-328-1940 Fax 059-328-2940				
運営主体	社会福祉法人 四季の里				
公共交通機関・最寄駅	三重交通 山田バス停				
時間	生活訓練: 9:00~15:30 宿泊型自立訓練: 上記の時間以外	昼食	生活訓練: 弁当注文、弁当持参または自炊		
休日	生活訓練: 土・日・祝日・夏季・年末年始(ただし、月1回土曜日開所)	HP アドレス	http://shiki-no-sato.jp/		
利用者数	定員 生訓:6名 宿泊:10名	利用者数 延16名	支援員数	男 2名 女 5名	
送迎バスの有無	有		実習の可否	可	
行事等	月1回程度 特別活動(焼肉交流会、あおぞら喫茶、クリスマス会等)				
作業内容・日課等					
活動等 自立した生活が送れるように、家事等の日常生活能力を向上するための練習ができる場です。 できることが増えるようにお手伝いをし、その人らしく生活が送れるように応援します。					
日課 <宿泊型自立訓練> ~7:30 起床・朝ごはんなど 8:30 事務所オープン 各居室、各共有部等の掃除 <自立訓練(生活訓練)> 9:00 健康チェック 9:40 朝礼 10:00 午前プログラム開始 11:30 昼食・休憩 13:00 午後プログラム開始 14:30 プログラム終了 14:55 終礼 <宿泊型自立訓練> 16:00 夕方プログラム開始 17:00 夕食・入浴など 20:00 玄関施錠 22:00 就寝			<主なプログラム内容> 自立訓練(生活訓練) 宿泊型自立訓練 ・調理支援 ・買い物支援 (献立作成、買い物同行) ・掃除の支援 ・個別支援 (本人とやりたいことにチャレンジ!!) ・お金の使い方支援 ・コミュニケーション支援 などなど...  		
備 考					
理想の自分になれるように楽しく一緒に過ごしませんか? 支援内容は、個人に合わせて考えていきます。 まずはお電話お待ちしております♪					
