

名称		63. 生活訓練事業所 虹のふもと			
サービス内容	自立訓練(生活訓練)				
所在地	〒510-0086 四日市市諏訪栄町3番4号星座ビル3F				
TEL	059-355-2205 Fax 059-355-2205				
運営主体	特定非営利活動法人ユニバーサル就労センター				
公共交通機関・最寄駅	近鉄四日市駅徒歩 4分				
時間	15:30~18:00(原則)	昼食	正規利用者は1食100円。 近隣にスーパー・コンビニ有。		
休日	毎週日曜・月曜。 その他、年末年始、お盆 等。	HP アドレス	<a href="https://univa2015.jimdo.com">https://univa2015.jimdo.com</a>		
利用者数	定員 11名		指導員数	男 名	女 2 名
送迎バスの有無	なし		実習の可否	可	
行事等	調理実習など(コロナの影響を見ながら開催)				
作業内容・日課 等					
<p><b>●虹のふもって？</b> 通うことで生活リズムを整えたり、さまざまなプログラムを通して生活に必要なスキルや知識、コミュニケーションをみんなで学んだり練習する場所です。お家から一歩でた先の居場所としてゆったり活動しています。</p> <p><b>●プログラムの特徴</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習や「生活スキル」で身のまわりのことを自分でできるようになるための練習をしたり、メンタルの自己管理、職業観講座などさまざまな学習を行っています。</li> <li>・運動やレクリエーションの時間もあり、少人数で少しずつコミュニケーションを身につけていくことができます。</li> <li>・卒業後は一般就労や就労継続支援B型など、その人にあつた次のステップを共に考え、応援しています。</li> </ul> <div style="text-align: right;">  <p><b>活動中!</b> 火～金曜日 15:30～18:00 土・祝日 13:00～15:00</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div>					
備考					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・平日の開始時間が15:30からなので、朝がづらい方も通いやすい時間帯となっています。</li> <li>・今後働きたいという方に向けて、同じ法人の就労移行支援とも協力して就労支援も行っています。</li> <li>・「誰かと話したい」「生活リズムをつくりたい」そんな方はぜひ一度見学にいらして下さい。</li> </ul>					