

事業形態	生活介護・(日中一時支援)	地域-番号	松阪-14
施設名	生活介護事業所 ホームケアみくも		
運営	株式会社ホームケア南郊		
所在地	〒515-2111 三重県松阪市中林町410番地 (健幸レジデンス松阪内)		
電話	0598-20-9330		
FAX	0598-20-9331		
ホームページ	http://homecare-nankou.co.jp/		
代表者	上達 大輔		
担当者	岸部 津枝	休日	土・日・祝日(月2回土曜開所日有り)
定員	20名	送迎	送迎車6台(内1台スローパー車) 送迎範囲応相談(片道30分程度目安)
現在利用者数	20名/日平均	昼食	弁当注文(1食450円) 食事提供加算あり
職員数	11名	利用時間	9:00~16:00
方針	○【フィットネス】と【栄養指導】を取り入れ、“心も体も健幸に”のプログラムをご提案 ○「健康・医療・福祉」から成る総合型複合施設の利点を活かしたニーズ対応型生活介護(健幸レジデンス松阪三雲内) ○“お困り事”を解決するためのご提案を皆様と一緒に考え、ご支援	日程	9:00~ 送迎、バイタルチェック 10:00~ ラジオ体操 フィットネス(マシン利用) 12:00~ 昼食・昼休み 13:00~ 余暇活動(レクリエーション) 社会活動(外出支援) 創作活動・作業活動 等 15:00~ 送迎 16:00
活動内容	○健康増進・体質改善 ・ボーダレスフィットネス機器を利用した個別運動プログラムの実施 ・栄養コンシェルジュによる栄養指導 ○余暇活動・社会生活での選択肢の拡大 ・創作活動 レクリエーション 施設内イベント ・社会資源を活用した、各種外出支援の実施 ・「健康・医療・福祉」から成る総合型複合施設の活用および施設内事業所との交流		
イベント行事	ポッチャをはじめとする障がい福祉スポーツの実施(みくも杯他)・外出支援(お出かけ・お買い物等)・季節行事(花見・みかん&柿狩り・クリスマス会等)・外食支援をはじめ社会資源活用型イベントの実施。		
備考	・日中一時支援事業併設(ご利用時間は応相談) ・次のサービスを松阪市内にて併設。居宅介護(訪問) グループホーム 移動支援サービスあり(松阪市久保町 ホームケア南郊)		