



とくべつしえんがっこう
くわな特別支援学校
ほけんしつ
保健室

これから梅雨の季節がやってきます。雨がずっと続くと気分がふさぎ込みがちですが、家の中や学校で楽しく過ごせる方法を見つけてみましょう！

またこの時期は、急に気温が上がる日もあり、体調をくずしやすいです。気温に合わせて衣服を脱ぎ着したり、こまめに水分をとったりしながら、暑さに体を慣らしていきましょう。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



6月の保健目標 歯を大切にしよう

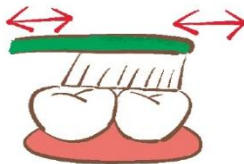
できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
うご
動かす



は け さき
歯ブラシの毛先を
は めん
歯の面にあてる

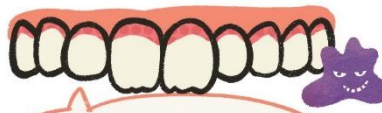


かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

き
気をつけよう！
みがきのこし
が
おいしいところ



① はのすきま



③ はとはぐきのさかいめ



④ めけたはのまわり



② おくばの
かみあわせ



⑤ はががさなっているところ

それぞれの歯にも
特徴と役割があります

切歯

食べものをかみ切る
のが得意だよ

前のほうにある
平べったい形の歯です

犬歯

食べものを切り裂く
のが得意だよ

刺さりやすいように
先がとがっています

臼歯

食べものをすりつぶす
のが得意だよ

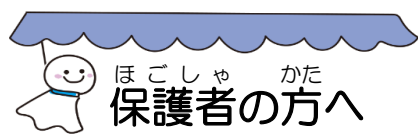
奥のほうにある歯で、
かみ合う部分が広がっています

ごはんを食べるとき、つい飲み物で流し込んでいませんか？
それぞれの役割を果たせるように使っているか、
食事の際に注目してみましょう。

がつ よてい
6月の予定

ひにち(曜日)	こうもく 項目	たいしやうしや 対象者	びこう 備考
6/12(木)	し か けんしん 歯科健診	ぜんかいけつせきしや 前回欠席者 しょうがくぶ 小学部 ちゅうがくぶ 中学部	ていねいに歯をみがいておきましょう。
6/25(水)	じ び か けんしん 耳鼻科健診	ぜんいん 全員	ぜんじつ 前日に耳鼻科健診をしておきましょう。

あめ ひ き
～雨の日はこんなことに気をつけよう～



さ かた ちゅうい
雨の日はかさの差し方に注意して、
まわ りを よく 見て 歩きましょう！

せんもんいけんしん
① 専門医検診について

じかい
次回の専門医検診：7月17日(木) 13:30～15:30 (16:00 終了予定)

お子さまの生活面や医療面について、相談することができます。予約枠に限りがありますので、希望される方は、お早めにグループ担当までお知らせください。相談は1人30分程度です。13:30～15:30の中で都合の悪い時間帯もあわせてお知らせください。

は
② みえ歯ートネットについて



歯科への通院・受診に困難さを抱えている方が、地域で安心して歯科治療を受けることができるよう、障がい者歯科センター(津市)と「協力歯科医院」(地域の歯科診療所)が連携して、「みえ歯ートネット」事業という歯科診療ネットワークを作り、よりよい環境で歯科治療を受けることができるようサポートしています。

～「協力歯科医院」とは？～

障がいのある方の身近なかかりつけ歯科医として、相談窓口となり、歯科治療や定期的なケアを行う歯科医院です。そのために研修を受け、より良い治療ができるように努めています。

なお、協力歯科医院によって対応できる内容が異なりますので、障がいの状態や口の中の状態により、別の協力歯科医院や障がい者歯科センターを紹介することがあります。

※協力歯科医院以外の歯科医院でも従来どおり受診できます。(みえ歯ートネットホームページより)

協力歯科医院として桑員地区では8件の医療機関があがっています。

詳しく知りたい方は連絡帳等でお知らせください。

また、三重県歯科医師会のホームページでも見ることもできます。

