



とくべつしえんがっこう
くわな特別支援学校
ほけんしつ
保健室

あたらしいがくねんはじ
新しい学年が始まりましたね。入学・進級おめでとうございます！新しい
ともだちせんせいであ
友達や先生との出会い、たくさんの楽しいことが待っています。みなさんが元気
いっばいにすごせるように、ほけんしつおうえん
いっばいに過ごせるように、保健室から応援しています。がんばりすぎて疲れてし
まわないように、ときどききゅうけいと
まわらないように、時々休憩を取ることも大切です。無理せず、自分のペースで進
んでいきましょう。今年もステキな一年になりますように。



じぶんからだ
健康診断は自分の体や健康状態について知ることができる、大切な行事です。測定や検診のある日は、できるだけ
たいせつぎょうじ
欠席しないようお願いします。



エチケットチェックは手足の爪の長さをチェックします！

つきひ ようび 月日(曜日)	たいしやう 対象	こうもく 項目	つきひ ようび 月日(曜日)	たいしやう 対象	こうもく 項目
4月10日 (木)	高2・3年	身体測定 エチケットチェック	4月22日 (火)	全学部	尿検査1次(提出)
4月11日 (金)	高1年	身体測定 エチケットチェック	4月23日 (水)	全学部 2・3・5・6年	内科(運動器)健診
4月14日 (月)	ちゅうがくぶ 中学部	身体測定 エチケットチェック	5月2日 (金)	ぜんかいみでいしゅつしや 前回来提出者	尿検査予備(提出)
	こうとうぶ 高等部	ちやうりよくけんさ 聴力検査	5月7日 (水)	全学部	がんか 眼科健診
4月15日 (火)	しょうがくぶ 小学部	身体測定 エチケットチェック		高1年	きやうぶ 胸部レントゲン検査
4月16日 (水)	高等部	しりよくけんさ 視力検査	5月8日 (木)	高等部※	しか 歯科健診
	中学部	視力検査	5月16日 (金)	にじがいとうしゅ 二次該当者	尿検査2次(提出)
4月17日 (木)	小学部	視力検査	5月28日 (水)	全学部1・4年	内科(運動器)健診
	中学部	聴力検査	6月12日 (木)	小・中学部 (高等部)	歯科健診
4月18日 (金)	ぜんがくぶ 全学部1・4年	しんでんずけんさ 心電図検査	6月25日 (水)	全学部	じびいんこうか 耳鼻咽喉科健診
4月21日 (月)	小学部	聴力検査	※ 5月8日(木)の歯科健診は全員が時間内に受けられな いことがあります。続きは6月12日(木)に受けます。		

けつせき
欠席などで検査できなかった方については後日連絡します。

ほごしやかた 保護者の方へ【健康診断について】

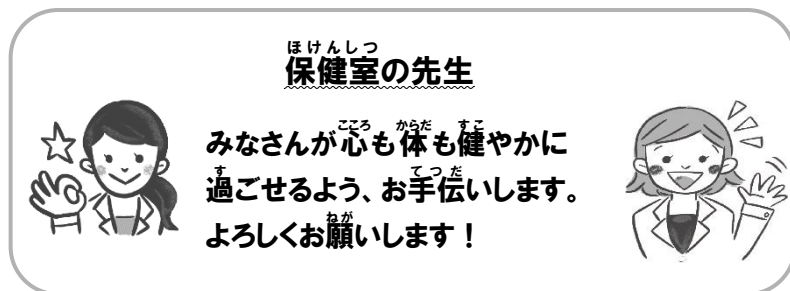
がっこう
学校での健康診断はスクリーニングが目的であり、本格的な診断では
ありません。健康診断の結果は、受診が必要と判断された場合のみすぐ
にお知らせします。その他の結果については学期末に一覧表にまとめて
お渡しします。お子さまの成長や体のようすをご確認ください。

がつ ほけんもくひやう 4月の保健目標

じぶん
自分のからだや
けんこうじやうたい
健康状態を知ろう



お世話になる学校医の先生です ~ご紹介~					
◎ 学校医(内科)	山崎病院	庭本先生	◎ 学校歯科医	おぎた小児歯科	荻田先生
◎ 眼科	丹羽眼科	丹羽先生	◎ 耳鼻科	陽だまりクリニック	角田先生
◎ 学校薬剤師	水谷薬局	水谷先生	◎ 専門医	北勢会北勢病院	森先生



保護者の方へ

- ☆ 毎日の健康観察について
学校生活を元気に過ごすために、お子さまの毎朝の健康観察をお願いします。

健康観察5つのポイント

- ① 機嫌は悪くないか
- ② 食欲はあるか
- ③ 顔色は悪くないか
- ④ お腹の調子は悪くないか
- ⑤ 睡眠はしっかりとれているか

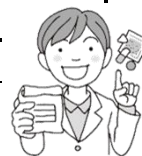
- ☆ 体温が高い、カゼ症状がみられるなど、いつもと違う様子がみられるときは、無理して登校せず、自宅で休養していただき、発熱やカゼ症状が続いていたら医療機関へご相談ください。

- ☆ 専門医検診について

専門医検診とは、お子さまの生活環境や対応などの生活面について、受診・服薬などの医療面について精神科の先生に相談できる検診です。開催前に発行する『ほけんだより』で希望者を募りますので、希望される場合は、グループ担当までお申し出ください。第1回の専門医検診を5月15日(木)午後に行います。希望される方は4月18日(金)までに、学校までお知らせください。

★今年度の予定

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 5月15日(木) | ② 7月17日(木) |
| ③ 10月22日(水) | ④ 12月18日(木) |
| ⑤ 2月5日(木) | |



- ☆ 尿検査について

尿検査の際に、カップによる採尿が難しい方には、ガーゼに染み込ませ、カップに絞って採尿をお願いしています。ガーゼの必要な方は4月16日(水)までに学校までお知らせください。

お願い

- 心臓・腎臓疾患の学校生活管理指導表を学校に提出している方で、継続受診をする場合は、受診前に学校生活管理指導表を返却しますので、学校までお知らせください。
- 気温が高くなってきましたので、毎日充分に水分を持たせていただきますようお願いいたします。
- 保護者のご希望により、健康相談の一環として色覚異常の疑いの有無を学校で調べることができます。お子さまの色の見え方や感じ方が気になる場合は、連絡帳でお知らせください。