



くわな特別支援学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、はりきりすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。学校のリズムに慣れるまでは疲れやすいかもしれません。夜は早めに休んで、朝ごはんをしっかり食べて、元気に楽しく過ごしましょう



健康診断は自分の体や健康状態について知ることができる、大切な行事です。測定や検診のある日は、できるだけ欠席しないようお願いいたします。



エチケットチェックは手足の爪の長さをチェックします！

| つきひ ようび 月日(曜日) | たいしやう 対象 | こうもく 項目 | つきひ ようび 月日(曜日) | たいしやう 対象 | こうもく 項目 |
|-------------------|-------------|-------------------|---|-------------------|------------|
| 4月10日 (水) | 高2・3年 | 身体測定 エチケットチェック | 4月19日 (金) | 小学部 | 視力検査 |
| 4月11日 (木) | 高1年 | 身体測定 エチケットチェック | 4月22日 (月) | 高1年 | 胸部レントゲン検査 |
| 4月12日 (金) | 小学部 | 身体測定 エチケットチェック | 4月23日 (火) | 小・中学部 2・3・5・6年 | 内科(運動器)検診 |
| | 中学部 | 聴力検査 | 4月24日 (水) | 全学部 | 尿検査1次(提出) |
| 4月15日 (月) | 全学部1・4年 | 心電図検査 | 5月8日 (水) | 全学部 | 眼科検診 |
| | 高等部 | 聴力検査 | 5月14日 (火) | 全学部1・4年 | 内科(運動器)検診 |
| 4月16日 (火) | 中学部 | 身体測定 エチケットチェック | 5月22日 (水) | 全学部 | 尿検査2次(提出) |
| | 高等部 | 視力検査 | 5月23日 (木) | 高等部※ | 歯科検診 |
| 4月17日 (水) | 高2・3年 | 内科(運動器)検診 | 6月13日 (木) | 小・中学部 (高等部) | 歯科検診 |
| 4月18日 (木) | 小学部 | 聴力検査 | 6月26日 (水) | 全学部 | 耳鼻咽喉科検診 |
| | 中学部 | 視力検査 | ☆ 5月23日(木)高等部の歯科検診が終わらなかった場合、6月13日(木)に受けてもらいます。 | | |

検査できなかった方については後日連絡します。

保護者の方へ【検診について】

学校での健康診断は、あくまでもスクリーニングで本格的な診断ではありません。健康診断終了後、受診が必要な場合は結果をお渡します。今後の受診や経過観察の参考にして下さい。また、学期末には『わたしのからだ』(健康の記録)をお渡します。お子さんの成長を見てください。

4月の保健目標

自分のからだや健康状態を知ろう







お世話になる学校医の先生です ~ご紹介~

- | | | | | | |
|-----------|------|------|---------|-----------|------|
| ◎ 学校医(内科) | 山崎病院 | 庭本先生 | ◎ 学校歯科医 | おぎた小児歯科 | 荻田先生 |
| ◎ 眼科 | 丹羽眼科 | 丹羽先生 | ◎ 耳鼻科 | 陽だまりクリニック | 角田先生 |
| ◎ 学校薬剤師 | 水谷薬局 | 水谷先生 | ◎ 専門医 | 北勢会北勢病院 | 森先生 |



保健室の先生

みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。よろしくお願ひします!

保護者の方へ

☆ 毎日の健康観察について
学校生活を元気に過ごすために、お子さまの毎朝の健康観察をお願いします。

健康観察5つのポイント

- ① 機嫌は悪くないか
- ② 食欲はあるか
- ③ 顔色は悪くないか
- ④ お腹の調子は悪くないか
- ⑤ 睡眠状況はしっかりとれている

☆ 体温が高い、カゼ症状がみられるなど、いつもと違う様子がみられるときは、無理して登校せず、自宅で休養していただき、発熱やカゼ症状が続いていたら医療機関へご相談ください。

☆ 専門医検診について

専門医検診とは、お子さまの生活環境や対応などの生活面について、受診・服薬などの医療面について精神科の先生に相談できる検診です。開催前に発行する『ほけんだより』で希望者を募りますので、希望される場合は、グループ担当までお申し出ください。第1回の専門医検診を5月16日(木)午後に行います。希望される方は4月19日(金)までに、学校までお知らせください。

- ① 5月16日(木)
- ② 7月18日(木)
- ③ 10月24日(木)
- ④ 12月5日(木)
- ⑤ 2月27日(木)



☆ 尿検査について

尿検査の際に、カップによる採尿が難しい方には、ガーゼに染み込ませ、カップに絞って採尿をお願いします。ガーゼの必要な方は4月16日(火)までに学校までお知らせください。

お願い

- 心臓・腎臓疾患の学校生活管理指導表を学校に提出している方で、継続受診をする場合は、受診前に学校生活管理指導表を返却しますので、学校までお知らせください。
- 気温が高くなってきましたので、毎日充分水分を持たせていただきますようお願いいたします。
- 保護者のご希望により、健康相談の一環として色覚の疑いの有無を学校で調べることができます。お子さまの色の見え方や感じ方が気になる場合は、連絡帳でお知らせください。