



# ほけんだより4月



令和7年4月  
東紀州くろしお学園  
ほけんしつ

入学・進級、おめでとうございます。今年度もお世話になります。養護教諭の米山詩織です。保健室では、みなさんが毎日、元気に過ごせるようにサポートしていきたいとおもいます。心配なことや、話したいことがあったら気軽に声をかけてください。よろしくお願ひします。

4月の保健目標 自分のからだのようすを知ろう

## 健康診断がはじまります！

4月から6月にかけて健康診断をおこないます。健康診断では、身長や体重をはかったり、目や耳の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたりといろいろなことをします。これらはみなさんが元気に成長しているか、体の中がうまく働いているかなどを知る大切な手がかりになります。自分の大切な体のことを知り、健康づくりに役立てましょう。

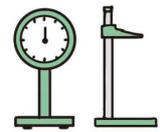
## 新年度スタート！

健康な生活 心がけようね



## 4月の健康診断日程

- 15日(火) 尿検査一次(全員)・整形外科検診(肢体不自由児+希望者)
- 16日(水) 尿検査予備日(前日に提出できなかった人)
- 17日(木) 身体測定(全員)
- 21日(月) 聴力検査(高等部)
- 22日(火) 聴力検査(小中学部)
- 23日(水) 心電図検査(小1・小4・中1・高1)、X線検査(高1)



## みんなの保健室



こんなときに来てください

# 保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ  
いたします」と挨拶を



室内の器具を使うときは  
一声かけてから



休養している人が  
いるときは静かにする



内科医

おつじ あきらせんせい  
尾辻 啓先生  
(尾辻内科クリニック)

歯科医

こやま きよしせんせい  
小山 清先生  
(小山歯科医院)

眼科医

いしの ごうせんせい  
石野 剛先生  
(あい眼科リハビリクリニック)

耳鼻科医

まつら とおるせんせい  
松浦 徹先生  
(まつらクリニック)

整形外科

とみむろ てつやせんせい  
富室 哲也先生  
(とみむろクリニック)

薬剤師

きたの まさあきせんせい  
北野 雅章先生  
(神志山駅前薬局)

## 保健室で できること・できないこと



具合が悪くなったとき



休養して様子  
をみます



薬を出すこと  
はできません



けがをしたとき



応急手当を  
します



継続した処置  
はできません

### 保護者の方へ

#### 体調不良時の早退・欠席について

くろしお学園では、37.5℃以上の熱がある場合は、保護者の方のお迎えをお願いしています。お子様の平熱によって、多少変化する場合がありますが、体調の早期回復・他の児童生徒への感染を避けるために、ご協力をお願いします。また、学校を欠席する際は、症状を詳しくお知らせください。