がつ

きゅうしょく

11月 給食だより

^{れいわ ねん} 令和6年10月31日

寒い白が増えてきましたね。 学校のまわりの木をが少しずつ色づいてきました。 ≷はすぐそこまできています。 輸、還、覆と3 食 きちんとごはんを食べて、風がをひかないようにしましょう。

「しっかり食べて、しっかり寝る」規則正しい生活を心がけて、寒い冬を迎える準備をしましょう!

11月8日は「いい歯の日」

虫歯 や歯 周 病 など、口の中に病気があると、食べ物をよく噛んで食べられなくなってしまいます。

はなってき 健康的な「いい歯」を保ち、食事をおいしく食べられるように、以下のことに気をつけましょう!





がくえん こうしん がくえん けんさく くろしお学園ホームページ更新しています! 「くろしお学園」で検索

11月23日は動労総部の日



11月23日は「動労感謝の日」です。動労感謝の日とは、「働いている人に感謝の気持ちを持ち、性産が豊かであることを祝う日です。みなさんが毎日食べている食事には、沢山の人が関わってくれています。食べ物を育てる人や、食べ物を運んでくれる人、おいしく食べられるように料理を作ってくれるおうちの人や調理員さんなど、たくさんの人のおかげで、食事をすることができます。

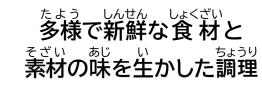
一般前の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。 食事を残さずに食べることも、感謝の気持ちを表すことにつながります。

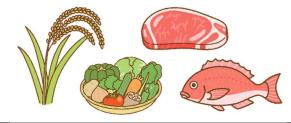
11月24日は「和食の日」

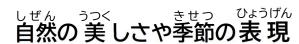
自然豊かな日本では、たくさんの新鮮な食べものと、昔の人の知恵が生み出した味噌などの 発酵食品、そして米を中心にした「和食」の文化があります。

和食は筍の食材を使うことで、料理の中に『季節』を表現し、正角などの行事や結婚式などの人生の中の大きな儀式と深く結びついた「日本の文化」です。

日本の大切な文化をみんなで守っていこうという願いをこめて11 24 日を『和食の日』と き、めました。これからも海外に自慢できる日本の文化を守っていきたいですね。









えいよう 栄養バランスのとれた けんこうてき しょくじ 健康的な食事



ねんじゅうぎょう じ かか 年中 行事との関わり

