



三重県立特別支援学校東紀州くろしお学園

入学・進級おめでとうございます！

この学校で出会った仲間と一緒に、元気いっぱい、笑顔いっぱいの毎日にしましょう！
くろしお学園の給食は、みんなが元気にすごせるように、調理員さんたちが心をこめて作ってくれています。いろいろな料理が出るので、食べたことがないものや少し苦手なものもあるかもしれません。少しずつ挑戦してみましょう！そして、ぜひ自分のお気に入りの料理を見つけてくださいね♪
献立表は給食だよりのうら面にあります。4月の給食は12日(金)からです。

昨年度の給食写真



毎月19日は「食育の日」です！

農林水産省では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」としています。食育とは様々な経験を通じて「食」に関する知識や「食」を選択する能力を身につけ、よりよい食生活を送る力を育てることです。くろしお学園の給食では、「食育の日」のテーマを決めてそのテーマに沿った献立を提供しています。

R6年度の「食育の日」のテーマ

4月	春の旬食材を味わう	10月	秋の旬食材を味わう
5月	三重県の郷土料理	11月	和食(11月24日の「和食の日」に実施)
6月	よく噛んで食べる	12月	クリスマス献立
7月	夏ばて予防献立	1月	学校給食週間(1月24日～30日に実施予定)
8月		2月	かせ予防献立
9月	長寿の健康献立	3月	リクエスト給食

毎日朝ごはんを食べよう！

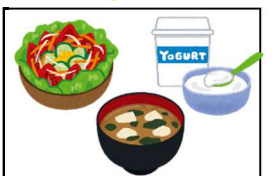
学校に来る日はもちろん、お休みの日もきちんと朝ごはんを食べていますか？
朝ごはんをたべるとぼーっとしている頭もからだもスッキリとします。1日を元気いっぱいすごすために、毎日朝ごはんを食べましょうね！
朝ごはん階段を見てみよう！今日の朝ごはんは何階かな？

いただきます！

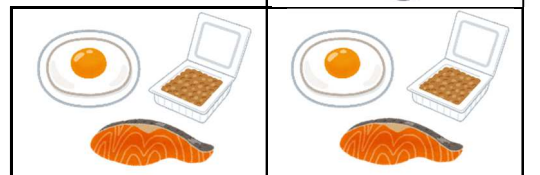


のみもの+ごはんやパン+くだもの+おかず+汁ものやサラダなど

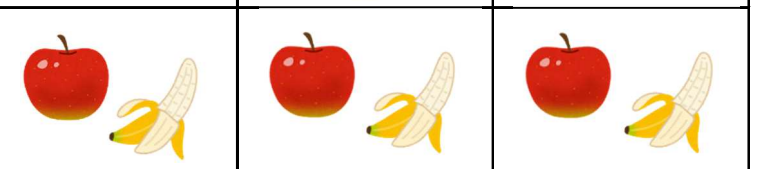
のみもの+ごはんやパン+くだもの+おかず



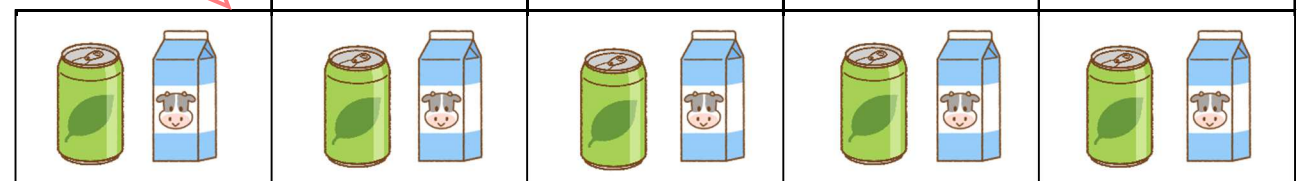
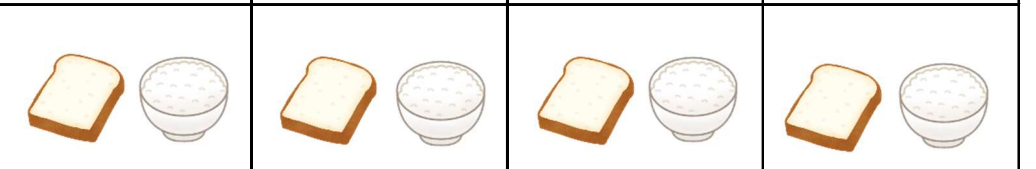
のみもの+ごはんやパン+くだもの



のみもの+ごはんやパン



のみものだけ



1階

2階

3階

4階

5階

みんなの今日の朝ごはん階段は、何階までのぼれたかな？
上にのぼるほど、元気がいっぱいできる朝ごはんだよ！毎日食べようね！



くろしお学園ホームページ更新しています♪「くろしお学園」で検索！