

施設名	自立訓練(生活訓練)事業所 Sense (センス)				
事業形態	自立訓練(生活訓練)				
運営主体	合同会社 Believe(ビリーブ)				
所在地	津市安濃町妙法寺873-5				
電話	059-271-7708				
FAX	059-271-7709				
ホームページ					
代表者	中村 英雄		管理者	中村 英雄	
定員数	20名	現在の利用者数	13名	職員数	5名
昼食	提供有り。 1食180円				
送迎	有り ※ご要望に応じて送迎を行っております。送迎範囲には限りがありますが、出来る限りご要望にお応え致します。お気軽にご相談下さい。				
利用時間	10:00～15:00	休日	土曜日、日曜日		
方針	<p>◆サービス内容について</p> <p>◎利用期間:最長2年間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日中、プログラムを通じて食事や家事等の日常生活能力の維持・向上を計る練習を行います。 ・地域生活を営むことができるよう支援します。 ・余暇活動を通じて仲間づくりを支援します。 				
利用条件	受給者証をお持ちの方				
作業内容・日課	<p>◆一日のタイムスケジュール</p> <p>送迎</p> <p>10:00 ～ 午前のプログラム</p> <p>12:00 ～ 昼食・休憩</p> <p>13:00 ～ 午後のプログラム</p> <p>15:00 ～ プログラム終了</p> <p>送迎</p>				
イベント	月に数回食事会、外出等				
備考	<p>◆プログラム内容</p> <p>◎生活系プログラム…生活する上で必要となる能力の向上を図るプログラムです。 【生活系プログラム例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調理、洗濯、掃除、金銭管理、身だしなみ、公共交通機関、医療機関などの利用、地域生活のマナーの習得など <p>◎体調管理系プログラム…体力づくりや体調管理を目的としたプログラムです。 【体調管理系プログラム例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレス対処法、生活リズムの整え方、リラクゼーショントレーニング、スポーツ、室内体操、卓球など <p>◎創作活動系プログラム…趣味や楽しみの幅を広げることを目的としたプログラムです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・折り紙、編み物、羊毛フェルト、絵画 など <p>◎レクリエーション系プログラム</p> <p>余暇活動の過ごし方や自分の得意なことを見つけるためのプログラムです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲーム、映画鑑賞、食事会、茶話会、外出 など 				