



なかよく
あかるく
たくましく

いなば タイムズ No. 133

INABA TIMES 133

三重県立稲葉特別支援学校 令和5年3月7日 支援部発行



ご卒業おめでとうございます

小学部6名、中学部19名、高等部27名の皆さん、ご卒業おめでとうございます。今年度も新型コロナウイルス感染防止対策により、小・中学部と高等部とわかれて卒業証書授与式を迎えることになりました。

稲葉での学校生活では、学部別発表会、校外学習、実習、友だちや先生方との関わりなど様々な経験を重ねられました。卒業生の皆さんが、新しい学部や新しい環境で元気に、自分らしく、輝かれることを願っています。



各学部卒業を祝う会より



パーソナルファイル（はっぴいのーと）の活用について

各家庭には、パーソナルファイル（はっぴいのーと）がお手元にあります。これは、お子さんのプロフィール、成育歴、医療機関等の記録、学校の記録（支援計画や指導計画等）などの成育を記録するファイルですが、どう使っているかわからない、記録を残すのが面倒だという声もよく聞かれます。

パーソナルファイル（はっぴいのーと）は、本校卒業後の場面でも役に立つことがあります。就労に向けての聞き取りの中で、何回も同じ話をいろんな機関で話すより、お子さんにかかわるエピソード（お子さんの様子がよくわかる出来事やその頃の困り感など）が記録されていることでお互いにとって理解しやすくなります。

パーソナルファイル（はっぴいのーと）は、卒業後の途切れない支援へ活用できるツールとして、無理なくできるところから継続して行ってください。

不明な点がありましたら、各学部コーディネーターまでご連絡ください。

*「パーソナルファイル」は三重県教育委員会作成、「はっぴいのーと」は津市作成です。



いなばタイムズについて

いなばタイムズは、来年度も新規の事業所の情報やサービスの紹介など福祉の情報を中心にして発行します。なお、今後知りたい福祉の情報などがありましたら、下の欄に記入して担任までご提出ください。

..... キリトリ

学部 年

名前 _____

4月14日（金）×切

（ ）

裏面

特集～高等部3年生（一部）からみなさんに送ることば

高等部3年生からの旅立ちの言葉

○稲葉に入学してから話すのが苦手だったけど、高3に友だちと少しずつ話せるようになってきて学校生活が楽しかったです。高3になってトラブルも少しずつなくなってとても幸せです。

○太鼓クラブでは、最初は音がずれたりして分からなくなり途中でやめたいと思ったこともあったけど、今では最後まで続けてよかったです。

○僕はどちらかと言うと暗くて心を開いた人じゃないと明るく振る舞えないので、できるだけ明るくポジティブにいきましょうと思います。

○18年前に私を産んでくれて、大切に育ててくれた家族へ、家族のみんなのおかげで高校生になってできることが増え、体力がつき体調を崩すことが減り、楽しく学校生活を送ることができました。これからもたくさんお世話になるかもしれないけど、家族みんなに恩返しができるようになれたらいいかなと思います。

○これからの人生で、学校で教わったあいさつや返事の大切さを忘れず、仕事も頑張っていくます。

○後輩のみんなへ、3年生がいなくなっても次に入っている後輩のお手本になれるように頑張ってください。私は社会人として仕事をさぼらず、粘り強く真剣に続けたい。

○後輩たちへ、元気で明るい笑顔が絶えないクラスや学校にしてください。困った友だちがいたら教えてあげて、チームで助け合いのクラスにしてほしいです。実習つらいと思いますが、笑顔を忘れずに頑張ってください。

○私は1年生の頃は何もかも嫌で学校を休むことが多かった。私がどんなに悪態ついても先生たちは否定せずに向き合ってくれました。2年生になり友だちに会いたい、しゃべりたいと思うようになり、少しずつ学校に登校できるようになりました。3年生になると生徒会長にもなり、現場実習も「休まず行く！」と決め、毎日行くことができました。部活にも入部し、私なりに精一杯頑張り、自分の気持ちにもしっかり向き合うことができたので変わることができました。そして今の私があるのは優しく接してくれて私を受け止めてくれた皆さんが側にいてくれたからです。卒業してからの生活はきっと大変だし不安はたくさんあるし辛いと感じる時もあるかもしれませんが、周りの人に話を聞いてもらい、乗り越えて、たくさんのかたちを経験して頑張っていきたいです。お世話になった皆さん、本当にありがとうございました。

○私が稲葉に来た時は、ぜんそくがひどくて持久走があまり走れなくてすぐ歩くことが多かったです。そんな自分が悔しくて体力や走るスピードを上げるために色んな先生に相談しました。そして自分自身が頑張ったおかげで3年生の最後の持久走記録会で女子の中で誰よりも速く走ることができました。たくさん先生方に褒め言葉をもらいうれしかったです。そのことがあったのでこれからもいろいろなことを頑張ろうと思いました。