


施設名	ホームケアみくも																						
事業形態	生活介護・日中一時																						
運営主体	株式会社ホームケア南郊																						
所在地	松阪市中林町410番地 (健幸レジデンス松阪内)																						
電話	0598-20-9330																						
FAX	0598-20-9331																						
ホームページ	<a href="http://www.homecare-nankou.co.jp">www.homecare-nankou.co.jp</a>																						
代表者	上達大輔		管理者	岸部 津枝																			
定員数	20名	現在の利用者数	16名/日平均	職員数	13名																		
昼食	弁当注文(一食450円)食事提供加算あり																						
送迎	送迎車 6台(うち1台はスローパー車) 送迎範囲 応相談																						
利用時間	9時～16時	休日	土・日・祝日(月間2回土曜開所日あり)・ 年末年始・お盆休み																				
方針	<p>○フィットネス・パワリハおよび栄養指導を取り入れ「心も体も健幸に」を体現するプログラムをご提案</p> <p>○「健康・医療・福祉」から成る総合型複合施設の利点を活かしたニーズ対応型生活介護サービス</p> <p>○「お困り事」を解決するためのご提案を皆様と一緒に考え、ご支援いたします。</p>																						
利用条件	生活介護、または日中一時支援の受給者証をお持ちの方。																						
活動内容・日課	<p>○健康増進・体質改善</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボータレスフィットネス機器を利用した個別運動プログラムの実施</li> <li>・栄養コンシェルジュによる栄養指導</li> </ul> <p>○余暇活動・社会生活での選択肢の拡大</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動 レクリエーション 施設内イベント</li> <li>・社会資源を活用した外出支援 地域交流</li> <li>・「健康・医療・福祉」からなる複合型施設の活用および交流</li> </ul> <p>○日課</p> <table border="1"> <tr> <td>12:00～13:00</td> <td>昼食・休憩</td> </tr> <tr> <td>9:00～10:00</td> <td>送迎</td> </tr> <tr> <td></td> <td>バイタルチェック</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ラジオ体操</td> </tr> <tr> <td></td> <td>フィットネス(マシン使用)</td> </tr> <tr> <td>13:00～</td> <td>余暇活動(レクリエーション)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>社会活動(外出支援等)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>創作活動・作業活動 等</td> </tr> <tr> <td>15:00～16:00</td> <td>送迎</td> </tr> </table>					12:00～13:00	昼食・休憩	9:00～10:00	送迎		バイタルチェック		ラジオ体操		フィットネス(マシン使用)	13:00～	余暇活動(レクリエーション)		社会活動(外出支援等)		創作活動・作業活動 等	15:00～16:00	送迎
12:00～13:00	昼食・休憩																						
9:00～10:00	送迎																						
	バイタルチェック																						
	ラジオ体操																						
	フィットネス(マシン使用)																						
13:00～	余暇活動(レクリエーション)																						
	社会活動(外出支援等)																						
	創作活動・作業活動 等																						
15:00～16:00	送迎																						
イベント	ポッチャをはじめとする障がい福祉スポーツの実施(みくも杯他)・外出支援(お出かけ・お買い物等)・季節行事(花見・みかん&柿狩り・クリスマス会等)・外食支援はじめ社会資源活用型イベントの実施。																						
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日中一時支援事業併設(ご利用時間は応相談)</li> <li>・次のサービスを松阪市内にて併設。居宅介護(訪問) グループホーム 移動支援サービスあり(松阪市久保町 ホームケア南郊)</li> </ul>																						