

三重県立稲葉特別支援学校 キャリア教育プログラム（簡易版）

4 能力	人間関係形成能力		情報活用能力		将来設計能力			意思決定能力	
9観点	関わる力	話す力	きまりを知る	自分で調べる・使う	暮らす力	働く力	将来の夢や希望	自分で選ぶ・決める	自分をみつめる・ふりかえる
小学部 低学年	<ul style="list-style-type: none"> ●大人や友だちと一緒に集団での活動に参加する 	<ul style="list-style-type: none"> ●要求・拒否・応答・思い・感謝などを表現する手段を持つ ●挨拶を返す ●身近な人の生活に興味や関心を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ●簡単なきまりがわかり、守ろうとする ●良いこと悪いことがわかる 	<ul style="list-style-type: none"> ●人の話を聞く ●公共交通機関等を経験する 	<ul style="list-style-type: none"> ●友だちと元気に体を使って遊ぶ ●着替え、手洗い、食事、排泄等の自立を目指す ●お金を使って物が買えることがわかる 	<ul style="list-style-type: none"> ●大人と一緒に簡単なお手伝いやクラスの仕事を 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域や周りの人の生活に関心を持つ ●好きなこと、できることを楽しんで続けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分のやりたいことを自分で決め、楽しんで活動する 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分の好きなことがわかる ●指示を聞いて、安全に気を付ける
小学部 高学年	<ul style="list-style-type: none"> ●友だちと一緒に集団での活動を楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ●見たり聞いたり感じたりしたことを簡単な言葉や態度などで表現する ●身近な人に自分から挨拶をする ●場に応じた言葉遣いや行動を知る 	<ul style="list-style-type: none"> ●決まりを守って行動する ●大人の指示することがわかる 	<ul style="list-style-type: none"> ●わからないことを自分から聞く ●安全に気を付けて公共交通機関を利用する 	<ul style="list-style-type: none"> ●毎日運動し、基礎体力をつける ●着替え、食事、片づけ等を自分でする ●いろいろな金種があることを知り、簡単な買い物をする 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分に与えられた仕事を理解し、取り組む 	<ul style="list-style-type: none"> ●見本やモデルを見てやってみたい、なりたい思いを持つ ●したいことに主体的に取り組み、達成感を味わう 	<ul style="list-style-type: none"> ●主体的に自分がやりたい活動を考えて選択でき、最後まで取り組む 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分が好きなこと、楽しめることを増やす ●落ち着ける方法や環境を知り、安全に生活する
中学部	<ul style="list-style-type: none"> ●自分の思いだけでなく、友だちの思いや考えを聞く ●男女の違いや人と関わるマナーについて知る。 ●仲間と一緒に集団での活動に協力して取り組む 	<ul style="list-style-type: none"> ●集団の中で自分の思いや意見を適切に表現する ●初対面の人にも自分から挨拶をする ●状況に応じた声の大きさや言葉遣いをする 	<ul style="list-style-type: none"> ●時間や決まりを守って行動する ●社会生活に必要なルールを知る 	<ul style="list-style-type: none"> ●わからない時、困ったときに自分から助けを求める ●マナーを守って公共交通機関を利用する 	<ul style="list-style-type: none"> ●積極的に体を動かし、食事と運動のバランスをとって基礎体力を向上する ●衣食住に関する基本的なことを身につける ●買い物の経験を重ね、決められた金額で物が買える 	<ul style="list-style-type: none"> ●一定時間落ち着いて活動し、集中力・持続力・忍耐力をつける ●生活の中で自分の役割を理解して役割を果たす 	<ul style="list-style-type: none"> ●上級生の姿や体験学習を通して進路選択の種類を知る ●好きなことだけでなく、視野を広げ色々な活動に自発的に取り組む 	<ul style="list-style-type: none"> ●様々な経験からやりたいこと、やるべきことを選択し、自らの目標を決める 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分の得意なこと苦手なことを知り、目標や課題に向けて継続的に努力をする ●周りの雰囲気や様子を感じて安全に行動する
高等部	<ul style="list-style-type: none"> ●TPOや相手の気持ち、立場を考えて行動する ●男女の身体の違いを理解を深め、友人や異性と豊かな人間関係を育む ●自分の役割や周りの状況を理解し、協力・共同して活動に取り組む ●自己受容をする 	<ul style="list-style-type: none"> ●状況や目的に応じて適切な表現をする ●いつでもだれにでも気持ちの良い挨拶をする ●公衆マナーを理解し、TPOに応じた適切な言葉づかいをする 	<ul style="list-style-type: none"> ●時間前行動ができ、緊急時や遅刻・欠席時には自ら連絡をする ●社会生活に必要な法律や決まりを守る 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分に必要な福祉支援制度を知り、適切な支援の援助要求をする ●目的地や経由地（地図・時刻表）を自分で調べ、公共交通機関を利用する 	<ul style="list-style-type: none"> ●体育や持久走を通してあきらめない心と、苦手なことにも取り組む力をつけ、自分で体調管理をする ●衣食住に関するマナーや知識、技能を実生活に生かす ●日々の生活に必要な支出と収入がわかり、計画的に消費ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ●決められた時間集中して作業ができ、報告、連絡を適切にする ●社会において自分の果たすべき役割を自覚し、責任感をもって行動する 	<ul style="list-style-type: none"> ●進路の選択や判断ができ、将来設計を意識して課題や学習に主体的に取り組む ●校内外の活動を通して、卒業後の生活における余暇の過ごし方を考える 	<ul style="list-style-type: none"> ●将来設計や、そのための目標・課題の設定を自分でする 	<ul style="list-style-type: none"> ●実習や体験学習を通して自分の特性を知り、自ら課題を持って次の取り組みに生かそうとする ●周りの環境や他者にも気を配り、安全に行動できる