

## ☐暑中お見舞い申し上げます

今夏も本当に暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。年々夏の暑さが厳しくなっているように感じます。どうかお体を大切にお過ごしください。

さて、各校は夏休みに入ったことと思いますが、こもれびは連日開室しており、毎日利用者が訪れ、充実した活動を続けています。

### 【7月の活動プログラムから☆】

#### ○7月16日(火)ダンス

この日は、大学生スタッフ、利用者と一緒にポケダンスに挑戦しました。



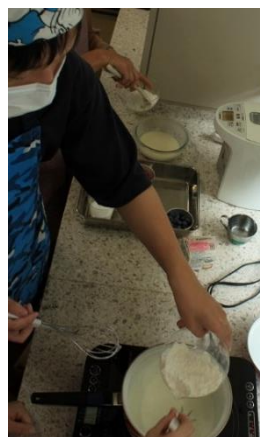
- ・利用者の感想:ポケダンスを久しぶりに踊ったけどすごく楽しかった。

#### ○7月24日(水)スイーツパラダイス

杏仁フルーツと、とろけるフォンダンショコラを作りました。調理活動は今年度3回目。手際よく上手に仕上がりました。



☆最近では、利用者同士の交流も増え、一緒に調理を楽しむ姿や、進んで後片づけを行う姿などが見られるようになりました。



### 【スイカを収穫しました!】

今年もこもれびガーデンにスイカが実りました。何度もカラスの被害にあいましたが、それをくぐり抜けたスイカを少し早めに収穫し、フルーツポンチを作りました。大変美味で好評でした。



## ☐8月の閉室日について

8月13日(火)~16日(金)の4日間と  
8月19日(月)の午後は閉室します。

ご理解いただきますようお願いします。  
上記以外の平日は 10時~16時まで利用ができます。