

## □5月の「活動プログラム」のようすから

5月16日(木)に、スイーツパラダイス(調理)を実施し、シュークリームをつくりました。



### ☆参加者の感想☆

- ・調理活動にはじめて参加しました。シュークリーム作りは初めてだったけど楽しかったし、おいしかったです。また調理活動に参加したいです。
- ・楽しかった。おいしかった。カスタードを混ぜるのが大変だった。
- ・おいしかった。TVの料理番組に出演している人の気持ちが分かった気がした。緊張したけど、できてよかった。

## □6月の「活動プログラム」予定

- ・6月12日(水) ハンドマッサージ体験
- ・6月14日(金) 英GO!(英語)
- ・6月27日(木) スイーツパラダイス(調理)

※スイーツパラダイス(調理)のみ13:00から。

それ以外は、午前も午後もやっています!

Instagram(⇒)  
でも案内しています。



## □利用者の作品を紹介します

利用者が制作した手芸作品を紹介します。荷造り用ビニール紐を使って編んだバッグを披露してもらいました。実際に利用しているバッグだそうです。ビニール紐からしっかりしたバッグが編めることに指導員一同感心しました。



## □スタッフ一同で研修を受けました

三重県立こころの医療センターの濱さんを講師にお迎えし、「精神疾患と思春期のメンタルヘルス」についての講演をしていただきました。スタッフ一同でメンタルヘルスについて理解を深めることができました。

