

□寒波がやってきました

1月25日(水)は、前夜からの雪で「こもれび」の周りや畑も一面雪におおわれ真っ白になりました。

今冬は繰り返し寒波が襲来し、本当に厳しい寒さとなりました。どうか、体調にはくれぐれもご注意ください。



□2月「カウンセリング」のご案内

「こもれび」では、週2回のカウンセラー来室日があり、通室生やその保護者のみなさんがカウンセリングを受けることができます。

2月スクールカウンセラー来室予定日

- 8日(水) 10:30~16:00(最終15時から)
- 10日(金) 10:00~15:00(最終14時から)
- 15日(水) 10:30~16:00(最終15時から)
- 16日(木) 11:00~16:00(最終15時から)
- 22日(水) 14:00~19:00(最終18時から)
- 24日(金) 15:00~19:00(最終18時から)

- ・1回1時間となっています。
- ・事前に予約の電話をお願いします。

☆22日(水)、24日(金)は夕方のカウンセリングも行っています。ぜひご利用ください。

☆ご予約は
「こもれび」(080-1605-6378)
までお願いします。

□百人一首大会を開催しました

2月1日(水)は、「こもれび百人一首大会」でした。



競技カルタ経験者(大学生スタッフ)からの説明に続いて、百人一首のいろいろな遊び方を体験しました。全員参加で散らし取りを行い(写真左上)、参加者みんなで楽しみました。



【参加者の感想から】

- ・最高でした(通室生)
- ・試作のときの反省を生かして成功したので完璧だった。(通室生)
- ・事前の準備がしてあって順調に進んで良かった。(大学生スタッフ)

□サークル活動実施!

2月10日(金)は、1回目のサークル活動でした。愛知文教女子短期大学の松岡先生をお招きして、チョコレート菓子をつくりました。



予定の時間を超過しましたが、出来上がりは素晴らしく、達成感を味わうことができました。先生ご指導ありがとうございました。

今後のサークル活動の予定等のご案内は「こもれび公式Instagram」で行います。みなさんの参加をお待ちしております。



□スタッフ研修で若者のメンタルヘルスについて学びました

2月9日(木)午後、三重県立こころの医療センターから講師をお招きし、スタッフ研修会を実施しました。指導員・生徒指導課担当者だけでなく、大学生スタッフも一緒に若者のメンタルヘルスについて学びました。

【参加者の感想から】

- ・大学生も勉強になるので、このような話を聞いてよかったです。(大学生スタッフ)