チェックシート CHECK SHEET () 常教 Elementary School () 準Grade () 額Section を認います。 () か学校 I・2 年 ばん (英語版) () か学校 Elementary School () 準 Grade () 額Section を認います。 () カチェックシートをつかって 本に難しんだり うんどうをしたり きそく たしか生活しゅうかんをみにつけよう。

このチェックシートをつかって、 本に親しんだり、うんどうをしたり、きそく正しい生活しゅうかんをみにつけよう。 Use this check sheet to manage a good daily routine, be interested in books, do exercises to have a proper lifestyle.

家てい読書の日!Reading day at home!

がったち し はいしゅう ようび し くれい〉 〇月 △日 の ○時 ~ △時、 毎 週 ○曜日 の ○時 ~ △時 など Ex. Month/day/time/every of the week, from : to : am/pm

こんなふうにすすめましょう Let's challenge as follows:

- ① テレビやゲームなどのスイッチを切る。 Turn off the television and games.
- ② 大人といっしょに革を読む。 Read books together with your parents.
- ③ 読んだ本のことについて 話をする。 Establish conversations with your family based on the books that you are reading.

☆ おきる時間やねる時間など、めあてをほごしゃと話し合ってきめよう。
Talk with the parents and decide for a specific time to sleep and wake up in the morning.



三重県教育委員会 マスコットキャラクター みえびぃ

* Careboa Jija J. Wark (J II you ac	illeve each i	.ask.				のんし
ロップ Date こう首 Task	/	/	/	/	/	/	/
時 労におきる Wake up at : a.m.	9	9	9	9	9	9	9
朝ごはんを養べる Eat breakfast		9	9	9		9	9
テレビを見る・ゲームをする嵵憶 い芮 Watch TV and play games for only hour		9	0	(1)		0	0
ふくしゅうなどの挙しゅうをする時間 へい旨 いど 保留 いど Review and study for more than hours on weekdays and hours on holidays.		0					
めあてをきめて、うんどうをする とも そと げんき あそ							
れい: なわとびをする。 友だちと外で元気に遊ぶ。 など Decide your goal and do exercises. Ex. Play jumping rope or cheerfully play outside with friends		9	9	0	0	9	9
本を読む(本を読んでもらう) Read books (or ask someone to read books for you)		9		0		9	
はみがきをして 時 労にねる Go to bed at: p.m. after brushing the teeth.		9				9	
やくそく れい:てつだいをする。							
食べもののすききらいをしない。など Set a goal to achieve. Ex: Do house chores. Don't be picky on foods that you eat etc.	0	0	0	0	(1)	0	0
1週間をふりかえろう							

Look back on what you did this past 1 week

ほごしゃからひとこと Comment from parents

先生からひとこと Comment from the teacher-in-charge