

2023.4

三重県立上野高等学校 保健室

ほけんだより

ご入学・進級おめでとうございます

ほけんだよりでは、上野高校生の様々な健康課題に対して、皆さんが安心して学校生活を送れるよう必要な情報をお伝えしていきます。今年もGoogleclassroom（生徒）ホームページ（保護者・地域）で発信していきます。よろしくお願いします。

今年の上野高校の学校保健目標は「正しい健康観をもち、自ら健康的な生活ができる」です。一緒にがんばりましょう。



保健室からのお願い

★日々の体調管理を大切に。体も心も調子がすぐれないときは我慢せずに早めの来室をしてください。

★学校生活の中(登下校・授業中・部活動など)でケガをして医療機関で診察を受けた場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の対象となります。医療費が給付されます。受診した際は保健室まで申し出てください。

★保険証が、新しく変わったり有効期限が切れている場合は、新しい物のコピーを持ってきてください。

★発熱がみられた際の早退はできる限り保護者の方に迎えに来ていただきます（別室待機）。保護者の方へお伝えください。よろしくお願いします。

★学校感染症に罹患した際は、学校HP 全日制 在校生へ から「学校感染症罹患証明書」をダウンロードしていただきご記入後提出していただくようお願いします。保健室にも用紙があります。

令和5年度 健康診断日程

4月から6月にかけてさまざまな健康診断を行い、みなさんの学校生活をサポートしていきます。

検査結果のお知らせをもらった人は早めに受診をお願いします。

また、健康診断は、多くの医療事業者の方の御協力を得て行っています。
健康診断の際はマスク着用をしていただくよう御協力をお願いします。

月 日	全 日 制	時 間	対象学年		
			●・・・全員		
			○・・・対象者のみ		
			1年	2年	3年
4月25日(火)	心電図・X線	8:45～	●		
26日(水)	検尿1次	朝回収	●	●	●
5月10日(水)	検尿1次(予備)	朝回収			●
11日(木)	歯科検診	8:45～	●	○	
12日(金)	内科検診(3年)	13:00～			●
15日(月)	内科検診(2年)	13:00～		●	
18日(木)	歯科検診	8:45～		○	●
22日(月)	内科検診(1年)	13:00～	●		
25日(木)	眼科検診	13:30～	●	○	
30日(火)	検尿2次 午前	朝回収	●		
6月8日(木)	眼科検診	13:30～		○	●
28日(水)	耳鼻科検診(1年)	13:00～	●		

保健室メンバー紹介

保健主事・特別支援コーディネーター	尾崎先生
養護教諭	小林先生
教育相談・保健係	伊藤先生・宮田先生
スクールカウンセラー	木村先生(毎週金曜日)
スクールソーシャルワーカー	落合先生(月1回 第3月曜日)
学校生活スペシャルアドバイザー	石倉先生(月1回 第4火曜日)

<<学校医さんの紹介>>

内科	： 馬岡医師 森川医師	眼科	： 清水医師	歯科	稲浜医師 大矢医師
耳鼻科	： 林医師	薬剤師	： 山中薬剤師		