

保護者様

いじめ早期発見のための気づきリスト（保護者用）

上野高等学校 生徒指導部

平素より本校の教育活動に対し、ご理解ご協力を賜りまして感謝申し上げます。

さて、三重県教育委員会では近年のいじめ重大案件等を鑑み、いじめの早期発見の重要性を示唆されております。

以下の「いじめに向けての気づきリストの活用」を参考にいただき、長期休業の終わり頃から新学期にかけて、日曜日から月曜日にかけてなど、休み明け前後にお子さんの変化を把握する資料としてお役立てください。また、お子さんの様子が気になった時などにも、変化を具体的に把握していただくことへもご利用ください。

お子さんの様子が気になりご心配であれば、学校にもご相談ください。

子どもの様子確認リスト

【朝：登校前】

- なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- 学期初めや休み明けに登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

【夕方：下校後】

- 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- 持ち物や自転車などが壊れたり、なくなったりする
- 必要以上にお金をほしがるようになった
- 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- 服の汚れや体のあざや擦り傷があり、理由を言いたがらない

【夜：就寝前後】

- 学校や友人の話題を避けるようになった
- 部活動や学校をやめたいと言うようになった
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなった
- スマートフォンやSNSをひどく気にするようになった
- 寝つきが悪かったり、夜眠れない様子がある

子どもの様子が気になったら

【学校への相談】 平日9時～17時

- ・上野高校 Tel：(0595) 1年21-9487 2年21-9624 3年21-9628
- ・夜間緊急ダイヤル（平日17時以降）：Tel：052-982-9350

(子どもSNS相談みえLINE) (ネットみえ～るQRコード)

【三重県教育委員会の主な相談窓口】

- ・子どもSNS相談みえ（中高生対象・平日17:00～22:00）
- ・ネットみえ～る（SNS上のいじめや不適切な書き込みの報告）
- ・いじめ電話相談 Tel：059-226-3779

（上記電話は、土日祝日も含め 24時間対応）



