

2022年4月 第1号

ほけんだより

三重県立上野高等学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます

ほけんだよりでは、上野高校生の様々な健康課題に対して、皆さんが安心して学校生活を送れるよう必要な情報をお伝えしていきます。今年もGoogleclassroom（生徒）ホームページ（保護者・地域）で発信していきます。よろしくお願いします。

今年の上野高校の学校保健目標は「正しい健康観をもち、自ら健康的な生活ができる」です。一緒にがんばりましょう。

コロナ対策として以下の点に気をつけ学校生活を送ってください。

1. 毎朝の検温と風邪症状の確認をお願いします。
毎朝、登校前にご家庭での検温と咳・倦怠感・味覚異常の有無の確認をお願いします。体温はスクルテに記入し自己管理してください。
37.5℃以上の場合や風邪症状がある場合は自宅で休養してください。
2. 以下の場合は学校へ連絡をしてください。
 - ① 本人や家族がPCR検査を受けることになった場合
 - ② 本人や家族が濃厚接触者となった場合
3. 3つの条件（換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、近距離での会話）が同時に重なる場を避けてください。特に黙食にご協力を！
4. 感染者や濃厚接触者などに対する偏見や差別を防止しましょう。

次のような場合は出席停止となります。

- (1) 生徒自身に発熱等の症状があって自宅で休養する場合
- (2) 同居している家族等に発熱等のかぜ症状があり児童生徒が自宅で休養する場合
- (3) 生徒が新型コロナウイルス濃厚接触者に特定された場合
- (4) 生徒が新型コロナウイルス感染症と確定した場合

その他個別の事情については各担任へお問い合わせください。

健康診断を実施します

月 日	全 日 制	時 間
4月14日(木)	身体測定	
26日(火)	検尿1次(全学年)	朝回収
28日(木)	心電図・レントゲン検査(1年)	8:45~12:20
5月 9日(月)	内科検診 (3年)	13:00~
11日(水)	検尿1次(2回目)	朝回収
12日(木)	歯科検診 (1, 2年)	8:45~12:00
16日(月)	内科検診 (2年)	13:00~
19日(木)	眼科検診(2, 3年)	13:30~
23日(月)	内科検診 (1年)	13:00~
26日(木)	検尿2次	朝回収
26日(木)	眼科検診 (1, 2年)	13:30~
6月7日(水)	耳鼻科検診 (1年)	午前中
9日(木)	歯科検診 (2, 3年)	8:45~12:00

*新型コロナウイルス感染症の影響により健康診断を実施することができない場合は、日程の変更をすることもあります。ご了承ください。

★日々の体調管理を大切に。体も心も調子がすぐれないときは我慢せずに早めの来室を。

★学校生活の中(登下校・授業中・部活動など)でケガをして医療機関で診察を受けた場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の対象となります。受診した際は手続きの用紙を渡しますので、保健室まで申し出てください。

★保険証が、新しく変わったり有効期限が切れている場合は、新しい物のコピーを持ってきてください。

★新型コロナウイルス感染対策のため、発熱がみられた際の早退はできる限り公共交通機関を利用せず保護者の方に迎えに来ていただきます〈別室待機〉。おうちの方へお伝えください。よろしくお願いします。