

※答えは、定時制ホワイトボード

7つのまちがいを
さがそう！



(2021年1月給食メニュー)



ひつけ 日付	ようび 曜日	しゅしょく 主食	メニュー	ざいりょう 材料
12	火	パン	市販のパン、ジュース	市販のパン、ジュース
13	水	米	カレーチャーハン、スープ	たまご、人参、ハム、チンゲン菜、薄揚げ
14	木	米	白菜とひき肉の中華炒め、みそ汁	はくさい、あいびきにく、きくらげ、人参、玉ネギ、ワカメ、豆腐
15	金	麺	カレーうどん、フルーツ	れいとううどん、ぶたにく、人参、玉ネギ、みかん
18	月	米	とん平焼き、みそ汁	ぶたにく、たまご、じゃが芋、人参
19	火	米	天ぷら、豚バラとキャベツのスープ	おおば、ちくわ、さつま芋、豚バラ、キャベツ、人参
20	水	米	おでん、みそ汁	じゃが芋、こんにゃく、大根、厚揚げ
21	木	米	鶏照り焼き、サラダ、みそ汁	とりにく、キャベツ、とうもろこし、人参、ワカメ
22	金	米	にらまんじゅう、卵スープ	ぶたにく、ぎょうざ、かわ、たまご
25	月	米	親子丼、すまし汁	とりにく、たまご、みそ、ぼうろ、豆腐
26	火	米	もやしと卵の炒め物、けんちん汁	たまご、もやし、ベーコン、じゃが芋、人参、豆腐
27	水	米	鶏むね肉のごまだれプレート、 オクラときゅうりのサラダ	とりにく、オクラ、きゅうり、トマト、サラダ菜
28	木	米	豚生姜焼き、みそ汁、高野豆腐卵とじ	ぶたにく、ごうや、どうふ、たまご、人参
29	金	米	カレーライス、果物	とりにく、人参、玉ネギ、バナナ

★上野高等学校ホームページでもご覧いただけます。URLはこちら www.mie-c.ed.jp/hueno/