

ほけんだより 8月

上野高等学校定時制
2020年度 第5号

新型コロナウイルス感染症の影響で、長かったような短かったような1学期も終わり、明日から夏休みが始まります。東京・名古屋・大阪などを中心に再び全国的に感染者が増えてきて、三重県でも感染者が確認されています。夏休み中も、手洗いや換気、3密(密集、密接、密閉)を避けるなど、引き続き感染に注意して過ごしてください。2学期を無事にスタートできることを願っています！

8月の三者面談では、「健康診断結果のまとめ」をわたします。受診の必要がある人は、夏休みの間に病院に行き、2学期からの学校生活に備えましょう。「普段から体調が良くない」と思う人も、ぜひこの機会に受診しておきましょう！



2学期も、登校前の検温、マスクの着用、登校後の手洗いをお願いします

性教育講座「HAPPYに生きるために」

7月7日(火)、いろいろな学校で「性」と「生」についての講演活動を行っている思春期保健相談士の中谷奈央子先生を講師としてお招きし、性教育講座を開催しました。中谷先生からは、出産、避妊、中絶について、費用や方法などを具体的にわかりやすく教えてもらいました。また、現在2児の母として、子育ての大変さや子どもの成長を感じた時の喜びについて、お話いただきました。中谷先生が考えたHAPPYに生きる3つのヒント「3S ①知る ②尊重する ③相談する」や今回の講演で得た知識を、今後みなさんの生活に役立ててほしいと思います。



新型コロナウイルス感染症対策をして講演会を実施しました(シールドとソーシャルディスタンス) ↑

みなさんの感想を一部紹介します 😊

- ♥パートナーとの話し合いや、自分の体のこと、今後のことをしっかり考えていくことが大切だと分かったので、しっかり意識していこうと思いました。
- ♥私も自分の思っていることを伝えたり嫌だと言えないことがあるので、断ることができるようになりたいです。正しい知識がないと、自分がしんどくなったり、パートナーに嫌な思いをさせてしまうので、お互いが正しい知識を持って理解しあうことも大切だと思った。
- ♥自分が一番HAPPYになれる選択をするのは、妊娠したときだけじゃなく、悩んだときに参考にしたい。
- ♥過去と他人は変えられなくても、みらいと自分を変えられる。すごくいいことばだと思った。
- ♥3つのSを意識していきたいなと思った。自分のことを大切にしようと思いました。
- ♥恋愛は、あせらなくていいんだなって思った。
- ♥子育ては大変だという話で、親に感謝の気持ちがわきました。

※こたえは、定時制ホワイトボード

7つのまちがいを
さがそう！



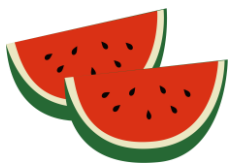
教育相談係からお知らせです

2学期もスクールカウンセラーの木村先生が来校されます。対象は、生徒の皆さんや保護者の方です。面談は予約制ですので、希望される方はご都合の良い日を担当者までご連絡ください。

担当：平野、宇野、土谷 TEL:0595-21-2552

【2学期の木村先生来校予定日】

8月28日 9月4日、18日、25日 10月2日、9日、16日、23日、30日
11月6日、13日、20日、27日 12月4日、11日、18日



(2020年8月給食メニュー)



ひつけ 日付	ようび 曜日	しゅしょく 主食	メニュー	ざいりょう 材料
25	火	米	カレーピラフ、コンソメスープ	たまご、にんじん、人参、ベーコン、なすび
26	水	米	麻婆豆腐、豚肉のチーズ巻き	ぶたの肉、豆腐、長ネギ、豚肉、青じそ、チーズ
27	木	麺	ビビンバ風冷や麦	ひよこ豆、ぶたの肉、キムチ、もやし、ツナ、卵
28	金	米	豚肉ときゅうりの中華炒め、 おかかチーズご飯	ぶたの肉、きゅうり、もやし、わかめ、豆腐、 かつお節、豆腐、チーズ
31	月	米	キーマカレー、フルーツ	とり、にんじん、人参、たまご、トマト、季節の果物

★上野高等学校ホームページでもご覧いただけます。URLはこちら www.mie-c.ed.jp/hueno/