

更新日 2012.4.10

平成22年度三重県高校総体 向井康晃 男子三段跳び 優勝 14m47



平成23年度は東海高校新人大会に、男子4×100mRと男子ハンマー投げ、女子400mの8人が、東海陸上競技選手権大会に、女子400mと女子400mHの2名が、三重県代表として出場しました。平成22年度は全国総体(沖縄)に400mHと三段跳びで、東海地区代表として男子1名が出場。

練習は月～土で日曜日は休みです。木曜日にも積極的休養に充て、フリーにしています。試合はだいたい3週間に1度の割合で土日に行われます。試合の次の日の月曜日は休みです。練習時間は2時間30分～3時間位です。土・日の練習は、近くの三重県立看護大学のオールウェザー250mトラックで、半日(午前中心)だけ練習しています。したがって1、5日は休みです。朝練習は、選手の意志に任せています。

陸上競技は努力したら、した分だけ必ず成果が返ってきます。また、陸上競技は、高校入学後、素人でも努力次第で大きく伸びていくことがよくあります。

中学生のみなさん、津東高校の陸上部で、ぜひ自分の可能性に挑戦してみませんか。

## 平成23年度津東高校陸上部成績

東海高校新人(岐阜) 成尾1 家城1 市川1 前川2 4×100 予選5位 43”11  
横田 真維 2年 ハンマー投げ 予選15位 41m83

	真瀬 夏美	2年	400	予選6位	60" 19	
三重県高校新人(四日市)	成尾 1 家城 1 市川 1 前川 2		4×100	4位	43" 21	東海決定
	横田 真維	2年	ハンマー投げ	5位	42m 98	東海決定
	真瀬 夏美	2年	400	3位	60" 89	東海決定
東海選手権(愛知)	真瀬 夏美	2年	400	予選3位	60" 60	
	竹村 若奈	2年	400mH	予選7位	70" 43	
三重県選手権(伊勢)	真瀬 夏美	2年	400	6位	62" 52	東海決定
	竹村 若奈	2年	400mH	7位	69" 86	東海決定

## 平成22年度津東高校陸上部成績

全国高校総体(沖縄)	向井 康晃	3年	400H	予選7位	58" 85	
	向井 康晃	3年	三段跳	予選	13m 76	
東海高校総体(愛知)	向井 康晃	3年	400H	3位	53" 95	全国決定
	向井 康晃	3年	三段跳	4位	14m 33	全国決定
	古市 裕貴	3年	400H	予選4位	55" 87	
	森ノ木 剛	3年	やり投	予選	48m 62	
	古市 3 向井 3 岡安 3 三宅 3		4×400	予選	3'23" 70	
三重県高校総体(伊勢)	向井 康晃	3年	400H	2位	54" 24	東海決定
	向井 康晃	3年	三段跳	優勝	14m 47	東海決定
	古市 裕貴	3年	400H	6位	56" 27	東海決定
	森ノ木 剛	3年	やり投	3位	50m 74	東海決定
	古市 3 向井 3 岡安 3 三宅 3		4×400	6位	3'27" 41	東海決定
東海高校新人(静岡)	松田 明里	2年	100H	予選7位	16" 37	
	真瀬 1 松田 2 竹村 1 大石 2		4×100	予選	52" 15	
三重県高校新人(四日市)	松田 明里	2年	100H	6位	16" 49	東海決定
	真瀬 1 松田 2 竹村 1 大石 2		4×100	4位	51" 55	東海決定
東海選手権(長野)	松田 明里	2年	100H	予選4位	16" 71	
	向井 康晃	3年	400H	棄権(受験勉強)		
	向井 康晃	3年	三段跳	棄権(受験勉強)		
三重県選手権(伊勢)	向井 康晃	3年	400H	3位	54" 01	東海決定
	向井 康晃	3年	三段跳	6位	14m 26	東海決定
	松田 明里	2年	100H	6位	17" 84	東海決定
三重県高校春季(伊勢)	向井 康晃	3年	400H	3位	55" 63	
	向井 康晃	3年	三段跳	優勝	14m 37	
	古市 裕貴	3年	400H	6位	57" 62	
	森ノ木 剛	3年	ハンマー投	5位	46m 48	
	森ノ木 剛	3年	やり投	6位	49m 30	
	古市 3 谷口 3 向井 3 池村 1		4×100	決勝	オーバーゾーン失格	

# 平成23年度津東高校陸上部進路先

(延べ人数含)

香川大学(国立)	三重県立看護大学(公立)	
下関市立大学(公立)	長崎県立大学(公立)	
立命館大学	中京大学(4)	名城大学
近畿大学(2)	名古屋外国語大学	中部大学
名古屋学院大学	愛知淑徳大学(2)	皇學館大学
金沢工業大学	大阪体育	大阪産業大学
鈴鹿医療科学大学	四日市看護医療大学	関西医療大学

平成23年度卒業生 男子7名 女子5名

# 平成22年度津東高校陸上部進路先

(延べ人数含)

金沢大学(国立)	滋賀大学(国立)	島根大学(国立)
静岡県立大学(公立)	都留文科大学(公立)	
龍谷大学	甲南大学	東海大学
大阪体育大学	名城大学	愛知学院大学
皇學館大学	金城学院大学(2)	岐阜聖徳大学
京都女子大学	京都学園大学	日本福祉大学

**名古屋女子大学 椋山女学園大学(2) 金沢工業大学**

**名古屋経済大学 鈴鹿医療科学大学 星城大学**

平成22年度卒業生 男子12名 女子5名