

パワーリフティング 同好会

活動日	月・水・金曜日の放課後、約 1 時間
場所	体育館下のトレーニングルーム
内容	筋力トレーニングですが、競技としてではなく 健康な体づくりを目的にしていますので、 体力 に自信の無い生徒も参加できます。