

進路の 手引き

令和5年度版



MIE FISHERIES HIGH SCHOOL

3年 科 席 名前

三重県立水産高等学校 進路指導部

3年生のみなさんへ

いよいよ自分達の進路を決める学年となりました。

就職については、昨年に引き続き今年度も多くの求人がいただけるように感じています。企業の方とお話をしていると、会社の将来を担う若い労働力をどうしても確保したいという気持ちがよく伝わってきます。

このような状況から容易に内定をいただけるように思われがちですが、会社としては将来を託す人材を慎重に選考したいというのが本音のようです。そのため求人があるからといって試験までの努力を怠ると厳しい結果となってしまいます。特に、労働条件の良い大手の企業ほど希望者も多く厳しい選考となりますので自己の分析をきちんと行い、資格取得や一般常識の学習、面接練習などできる準備はしっかりとしておいてください。

また、進学する人は、学校や学科により状況は異なりますが、試験に対応できるような準備が必要です。それと同時に入学後の授業や学習内容を考え基礎学力を向上させる為の努力をしてください。進学を希望する各学校では、成績の推薦基準がありますから、その基準もよく確認しておいてください。

いずれにしても、これから数ヶ月がもっとも大切な期間になります。進路決定の参考資料として、この「進路の手引き」を皆さんに配付しますので、よく目を通しておいてください。

進路指導部

目次

過去の進路状況	1-2
就職活動の流れ	3
就職活動の注意点	4
進学の流れ・注意点	5-6
志望動機の書き方	7
進路関係資料	8-15
・資料1 履歴書の見本	8
・資料2 求人票の見本	9-10
・資料3 企業見学申込書	11
・資料4 職場見学のお願い	12
・資料5 職場見学確認書、職場見学報告書	13
・資料6 就職試験報告用紙、就職試験報告書（生徒用）	14
・資料7 入学試験報告書、入学試験等受験報告書（生徒用）	15
礼状の書き方	16
面接対策ガイド	17-29
・面接の受け方	18-20
・よく聞かれる質問リスト	21
・答え方のポイント	22-23
・面接での回答の注意点	24-25
・面接質問リスト（書き込み用）	26
・高校3年間の記録（書き込み用）	27
・持ち物チェックリスト、前日までにしておくこと	28
・メモ欄	29

過去の進路状況

1. 学校推薦採用企業

<令和4年度>

◇船舶・港湾・建設・運輸関連

伊良湖パイロットポート(株)、(株)藤村海事工業所、(株)小島組、(株)鈴工、
ジャパンマリンユナイテッド(株)津事業所、伊勢湾フェリー(株)

◇水産・養殖・加工関連

(株)ブルーフィン三重、尾鷲物産(株)、(有)佐藤養殖場、白糸滝養魚場

◇機械製造関連

(株)エクセディ上野事業所、東洋ビューティ(株)、トヨタ自動車(株)、トヨタ車体(株)、
(株)テクノ中部、(株)志摩電子工業、藤本電器(株)、(株)UACJ名古屋製造所、
横浜ゴム(株)三重工場、(株)ミヤケ

◇食品製造関連

フジパン(株)、山崎製パン(株)

◇警備・販売・サービス等

イオンリテール(株)東海カンパニー、中部資材(株)、(株)ENEOS ウイング中部支店、
(株)ぎゅーとら、医療法人豊和会、(株)カクヤス

<令和3年度>

◇船舶・港湾・建設・運輸関連

伊良湖パイロットポート(株)、栄臨建設(株)、(株)小島組、(株)鈴工、
ジャパンマリンユナイテッド(株)津事業所、太平洋フェリーサービス(株)、深田サルベージ建設(株)、
富士運油(株)、四日市ポートサービス(株)、(株)PACIFIC MARINE JAPAN

◇水産・養殖・加工関連

(有)久玉真珠、椎名大敷組合、(株)TASAKI、(株)ブルーフィン三重

◇機械製造関連

旭電器工業(株)、(株)エクセディ上野事業所、三甲(株)関西第2工場、東洋エアゾール工業(株)、
東洋ビューティ(株)、トヨタ自動車(株)、トヨタ車体(株)、(株)テクノ中部、
南勢小橋電機(株)、藤本電器(株)、(株)UACJ名古屋製造所、横浜ゴム(株)三重工場

◇食品製造関連

敷島製パン(株)、フジパン(株)、山崎製パン(株)

◇警備・販売・サービス等

イオンリテール(株)東海カンパニー

※ 縁故・自営による就職先は、記載していません。また採用者が複数の企業もあります。

2. 進学先

<令和4年度>

◇短期大学・短期大学校・専攻科

国立清水海上技術短期大学校、三重県立水産高等学校専攻科(漁業・機関)

◇専門学校・各種学校

日本さかな専門学校、名古屋栄養専門学校、全国漁業協同組合学校

<令和3年度>

◇大学・大学校

皇學館大学現代日本社会学部、福山大学生命工学部海洋生物学科

◇短期大学・短期大学校・専攻科

三重県立水産高等学校専攻科(漁業・機関)

◇専門学校・各種学校

伊勢理容美容専門学校、大阪 ECO 専門学校、大原法律公務員専門学校、名古屋工学院専門学校、
三重調理専門学校、ルネス紅葉スポーツ柔整専門学校

<令和2年度>

◇大学・大学校

水産大学校、福山大学生命工学部海洋生物学科

◇短期大学・短期大学校・専攻科

国立清水海上技術短期大学校、国立宮古海上技術短期大学校、ユマニテク短期大学

◇専門学校・各種学校

伊勢調理製菓専門学校、エコール辻大阪、近畿リハビリテーション学院、辻学園調理製菓専門学校
名古屋動物専門学校、名古屋モード学園、日本自然環境専門学校、パンタンデザイン研究所名古屋校
ミエ・ヘア・アーティストアカデミー

就職活動の流れ

1. 学校推薦による一般企業への就職

具体的な進め方

- | | |
|--------------------------------------|------------|
| ①求人企業の確認と応募企業のしぼり込み（生徒・保護者・担任・進路指導部） | 4月～7月以降随時 |
| ②応募したい企業を申し出（生徒） | 5月～7月以降随時 |
| ③進路指導委員会での推薦候補者の検討 | 6月～7月 |
| ④学校推薦依頼書の提出（保護者） | 7月保護者会以降随時 |
| ⑤進路指導委員会における推薦候補者の承認 | 7月～ |
| ⑥統一応募用紙（履歴書・志望の動機）の作成（生徒） | 7月～8月以降随時 |
| ⑦調査書・推薦書の添付と応募書類一式の発送（担任・指導指導部） | 9月初め |
| ⑧就職試験に関する連絡（企業） | 9月～ |
| ⑨就職試験開始 | 9月中旬～ |
| ⑩就職試験の受験報告（資料6作成）と採否の連絡（生徒・企業） | 9月中旬～ |

<注意点>

- ・企業への採用が内定した場合、基本的には内定の辞退はできません。
- ・公務員受験と並行しての就職活動はできません。
 - ※ 内定辞退ができないため、一般企業の受験と公務員試験の受験は同時にはできません。
 - ※ 一般企業への就職活動は公務員試験の結果が出てからしかできません。
- ・欠席日数があまりにも多い場合、第1次の求人に対して応募ができません。
- ・万が一内定を辞退した場合、それ以降の学校推薦による就職の斡旋は行えません。

2. 縁故・自己交渉による就職

- ①企業との求人条件および採用の確認（生徒・保護者）
- ②応募したい企業を申し出（生徒）
- ③内定企業について学校への申し出（生徒）

<注意点>

- ・縁故・自営による就職の場合は、校長の推薦書は発行できません。
 - 保護者側が縁故による就職活動を行ってきたにもかかわらず、企業によっては縁故就職と学校推薦による就職の判断があいまいであるために、推薦書類一式の提出を求めてくるケースが見られます。成績証明書等の発行は可能ですが、縁故・自営による就職の場合は、校長の推薦書の発行はできません。どうしても校長の推薦書が必要な場合は、学校推薦による就職の扱いとなります。
- ・企業との求人条件および採用の確認は文書で行ってください。
 - 縁故就職であっても、採用の約束が無効になったり、内定が取り消しとなったりするケースが少なくありません。約束や確認は必ず文書で行うようにしてください。

3. 公務員受験による就職

- | | |
|--------------------------|-------------|
| ①採用試験職種および試験日の確認（生徒・保護者） | 4～7月 |
| ②受験申請書の請求および提出（生徒・保護者） | 7～8月 |
| ③1次試験の受験と合否の連絡（生徒・国&自治体） | 9月中旬～ |
| ↓合格 ↓不合格 → 進路変更 | |
| ④2次試験の受験と合否の連絡（生徒・国&自治体） | 10月下旬～11月中旬 |
| ↓合格 ↓不合格 → 進路変更 | |
| ⑤採用通知の連絡（国&自治体） | |

<注意点>

- ・就職活動と並行しての公務員受験はできません。
 - ※学校推薦による一般企業への就職の場合と同様です。
- ・「公務員試験の合格」は「即採用」を意味するものではありません。

就職活動の注意点

1. 求人票の受付について

学校推薦による求人票の受付解禁日は7月1日と決められています。この日から8月上旬までの間に採用計画のある企業のほとんどが求人票を送付してきます。(資料2参照)

その後、応募する企業の企業見学を実施します。企業見学は、企業側が日時を指定する場合もあり、夏休みの前半に実施することが多いようです。そのため、できるだけ早期に希望企業を決定してください。ただし、学校へ求人票を送付せずにインターネット上で公開求人を行う企業もあります。進路指導室にはみなさんが使えるコンピュータも用意してありますので利用してください。

2. 求人票の公開について

求人票の詳細については、進路指導室の求人票ファイルを閲覧してください。また、今年度からは求人票をデジタル化し、スマートフォンからいつでも閲覧可能になります。希望があれば求人票をコピーし、紙で渡すこともできるので、気軽に言って下さい。

本校宛ての求人以外に、全国の高校生に公開された求人も、進路指導部で見ることができます。もし希望する求人が見つからない場合は、進路指導室に相談しに来て下さい。

3. 学校推薦者の校内選考について

ある企業への就職を学校推薦により希望する場合、進路指導委員会の進路推薦会議で推薦者としてふさわしいかどうかの検討を行い承認します。検討にあたっては、出欠状況・特別活動・成績・就職に対する活動状況等により総合的に判断を行います。同一企業に学校推薦を希望する生徒が複数存在する場合は、進路推薦会議で同様の検討を行い、校内選考によって推薦候補者を決定します。

4. 企業見学について

希望企業の決定は求人票を参考にして行なうだけではなく、本人・保護者ともに実際の希望企業の現状を知ったうえで、決定することが望ましいと思います。企業によっては保護者同伴で企業見学を受け入れてくれる場合もあります。近年は生徒側の企業選択としての位置づけよりも、企業への受験意思を決定する機会としての意味合いが強くなってきています。また、実際には企業の採用選考時の参考となる一面があるように思われます。したがって、それなりの身なり、言葉づかい、心積もりを持って見学を行うことが必要です。

企業見学の日程は、企業側が企業見学可能日を設定し、求人票に添付するようになっていました。その日程表を参照し、できるだけ早い時期に見学を行うようにして下さい。

なお、企業見学の申込みは進路指導室から企業へ連絡をします(資料3)。見学後は、報告書(資料5)を必ず記入して下さい。

☆ 企業見学時の注意

- ・ 企業見学は採用選考の予備段階であるとの認識で参加すること
- ・ 必ず制服を着用し、身だしなみに気をつけること
- ・ 見学態度・言葉づかい・言動には注意を払うこと
- ・ 「職場見学のお願い」(資料4)、「職場見学確認書」(資料5)、メモ・筆記用具、求人票のコピーを携行すること

進学の流れ・注意点

一般的な受験方法

○一般入試

国語、数学、英語、理科、社会など、一般教科の試験を受験するもの。学校によって受験科目が異なる場合や面接試験を課す場合もある。

○総合型選抜(旧AO入試)

自分自身の人物像を学校が求める学生像と照らし合わせて可否を決めるもの。自分自身の高校生活等での取り組みなどを面接等でアピールする試験が多い。

○学校推薦型選抜

・指定校制推薦入試

水産高校の卒業生が活躍していたりする場合に、学校が水産高校を指定して推薦枠を設定している入試。他の推薦に比べ、受験科目等が少ないため比較的合格しやすい。しかし、年度によって推薦枠が無くなる場合もあるため、早い時期から進路指導室に相談に来てください。

・公募制推薦入試

高校での成績が3年間で評定平均3.5以上、欠席が10日以内などの基準を設定し、それにあてはまる生徒を高校から推薦し、受験するもの。一般入試よりも受験科目等が少なく、面接試験が重視される場合が多い。

・スポーツ推薦入試、その他推薦入試

高校生活でクラブ活動等において、スポーツ、芸術など良好な成績を残した者を高校が推薦し、受験するもの。推薦条件は各学校が設定している。

1. 四年制大学について

指定校制推薦による受験か、専門高校枠内での推薦入試による進学が本校では一般的です。したがって、指定校制推薦の基準に達しているかどうかが重要となります。指定校の推薦基準値は各校によって異なりますが、一般的には欠席が10日以内、3年間の評定平均が3.8以上のところが多くみられるようです。指定校制推薦の入試科目についても各校によって異なりますが、面接と小論文もしくは作文を課しているところが多く、学力試験を実施しているところは少ないようです。また、ごくまれに総合型選抜での受験を試みる人もいますが、総合型選抜は6月下旬～7月くらいにかけてエントリーシートの提出や学校見学を行わなければいけませんので、他の入試に比べ開始時期が早いことに注意してください。一般入試については、本校のカリキュラムの関係上、合格にはかなりの努力が必要です。

※希望者は模擬試験（基礎学力模試、公務員模試）を受けて下さい。

2. 短期大学について

指定校制推薦による入試が一般的です。その他についても四年制大学とほぼ同様のことが言えますが、幼児教育に関する学科については、入学後、ピアノの実技を求める学校が多いようです。

※希望者は模擬試験（基礎学力模試、公務員模試）を受けて下さい。

3. その他の学校について

一般的に文部科学省の認可を受けている専修学校と、その他の各種学校に分けられます。また、専門課程を置いている専修学校を「専門学校」と言います。一概にどちらが良いとはいえませんが、専門学校の終了時には「専門士」という学位が与えられます。また、学割などの福利厚生面で優遇されることが多いようです。専修学校の分野は非常に多岐にわたり、修業年限も分野によって1年～3年と異なります。学費についても同様ですので、自分の適性や分野・学費・各種免許の取得状況・進路状況などを良く確かめて学校の選択を行う必要があります。入試形態については、前述の大学・短大とほぼ同様ですが、総合型選抜 → 指定校制推薦（1次・2次・3次） → 一般入試の順で行われていくため、入試時期が早いほうがより入学がしやすい状況にあります。また、分野によっては11月くらいで募集停止を行う学校もあります。

＜注意点＞

- ・ 指定校制推薦で受験をする場合は、合格が決まればその指定校に入学することが絶対条件です。
- ・ 指定校制推薦者は、進路指導委員会の進路推薦会議で候補者を選出し決定します。
- ・ 学校長の推薦により受験する場合は、進学用の推薦依頼書を提出してください。
※希望者はできるだけ模擬試験を受けて下さい。
※入試後、報告書（資料7）を作成して下さい。

4. 本校専攻科について

本科入学者選抜と同時に行われます。受検の手続きについても本科と同様です。
受検科目は現在では面接のみとなっていますが、養成施設の関係上、海洋科と機関科の卒業予定者のみ受検が可能です。
※専攻科進学希望者は必ず海技士試験を受けて下さい。

◎成績基準について

進学に関する成績については、1 学年、2 学年、3 学年 1 学期における各科目の評定を平均したものを使用します。

また、成績の段階基準については以下の表のとおりです。

A 段階	4 . 3 ~ 5 . 0
B 段階	3 . 5 ~ 4 . 2
C 段階	2 . 7 ~ 3 . 4
D 段階	1 . 9 ~ 2 . 6
E 段階	1 . 8 以下

見本

資料2

求人番号



24020- 200309

受付年月日 令和2年6月19日

受付安定所 公共職業安定所

求人票 (高卒)

事業所番号



2402-

※インターネットによる全国の高校への公開 不可
※応募にあたって提出する書類は「統一応募書類」に限られています。

1 会社の情報

(1/2)

事業所名	フシキガイシャ		従業員数	企業全体	就業場所	(うち女性)	(うちパート)
	株式会社			76人	15人	6人	5人
所在地	〒 <input type="text"/> 三重県 <input type="text"/> 市 <input type="text"/> 丁目 <input type="text"/> 番地 <input type="text"/> 近鉄志摩線 中之郷駅 から 徒歩2分		設立	昭和39年		資本金	9,000万円
代表者名	代表取締役 <input type="text"/>		事業内容	海運業 (カーフェリーによる各種自動車及び一般旅客の海上輸送)			
法人番号	<input type="text"/>	ホームページ	会社の特長	愛知県の渥美半島と鳥羽の間を2000トンのカーフェリーで自動車と旅客を輸送しています。			

2 仕事の情報

雇用形態	正社員	就業形態	派遣・請負ではない	現業職 (鳥羽)	求人数	通勤	住込	不問
仕事の内容	<ul style="list-style-type: none"> フェリー発着時の係船業務 乗船車両受付 乗船車両、乗船旅客改札業務 乗船券発券業務 バス、乗用車予約受付業務 			技能等 (雇修科目)	不問	1人	0人	0人
雇用期間の定めなし				契約更新の可能性				
就業場所	事業所所在地と同じ 〒 <input type="text"/> 三重県 <input type="text"/> 市 <input type="text"/> 丁目 <input type="text"/> 番地 <input type="text"/> 近鉄志摩線 中之郷駅 から 徒歩2分			マイカー通勤	可	転勤の可能性	あり	
				試用期間	あり	労働条件	同条件	
				屋内の受動喫煙対策	あり (禁煙)			

3 労働条件等

福利厚生等	雇用 労災 企業 健康 厚生 財形 その他	入居可能住宅	単身用なし 世帯用なし	通学	賃金締切日	毎月 15日	その他	
	厚生年金基金 確定拠出年金 確定給付年金				賃金支払日	当月 25日	その他	
賃金等 (現行)	退職金共済 加入	労働組合	あり	育児休業取得実績	賃金形態等	月給	その他	
	退職金制度 あり (勤続 3年以上)				賃金形態等	月給	その他	
賃金等 (現行)	定年制 あり (一律 60歳)	育児休業取得実績	あり	介護休業取得実績	賃金形態等	月給	その他	
	再雇用制度 あり (上限 65歳まで)				賃金形態等	月給	その他	
賃金等 (現行)	勤務延長 なし	育児休業取得実績	あり	介護休業取得実績	該当者なし	就業規則	フルタイム あり パートタイム あり	
	基本給 (a)	150,000円	月額 (a+b+c)	159,660円	就業規則	フルタイム あり パートタイム あり		
賃金等 (現行)	固定残業代 (c) なし	円	※この金額から所得税・社会保険料等が控除されます。				月平均労働日数	20.4日
	固定残業代に関する特記事項					定期的に支払われる手当 (b)	特別に支払われる手当	
通勤手当	実費支給 (上限あり) 月額 31,600円まで	貸与あり	(新規学卒者の前年度実績)		食事	手当 9,660円	就業時間	変形労働時間制 (1ヶ月単位) (1) 7時40分 ~ 17時10分 (2) 8時40分 ~ 18時10分 (3) 9時30分 ~ 19時00分
	昇給あり (昇給の前年度実績) 2,700円 又は %		貸与あり	(一般労働者の前年度実績)		手当		
時間外	時間外 あり	36協定における特別条項 なし		貸与あり	手当	円	就業時間	変形労働時間制 (1ヶ月単位) (1) 7時40分 ~ 17時10分 (2) 8時40分 ~ 18時10分 (3) 9時30分 ~ 19時00分
	月平均 15時間	特別な事情・期間等			手当	円		
休日等	休日 その他	週休二日制	毎週	貸与あり	手当	円	就業時間	変形労働時間制 (1ヶ月単位) 1ヶ月単位の変形労働時間制のため、所定休日は1ヶ月あたり10日を均等付与
	入社時の有給休暇日数 0日	年間休日数	120日		手当	円		
休日等	6ヶ月経過後の有給休暇日数 15日	休憩時間	90分	貸与あり	手当	円	就業時間	変形労働時間制 (1ヶ月単位) 1ヶ月単位の変形労働時間制のため、所定休日は1ヶ月あたり10日を均等付与
	6ヶ月経過後の有給休暇日数 15日	休憩時間	90分	貸与あり	手当	円		



見本

求人番号



24020- 200309

受付年月日 令和2年6月19日

受付安定所 伊勢公共職業安定所

求人票 (高卒)

事業所番号



2402- 515-6

事業所名 伊勢湾フェリー株式会社

4 選考

※応募にあたって提出する書類は「統一応募書類」に限られています。(2/2)

応募 選考	受付期間	10月5日 以降随時	選考日	10月16日 以降随時	複数応募	可 (令和2年11月16日以降)	選考結果	面接選考結果通知 面接後 7日以内
	既卒の応募	既卒応募 不可	入社日	(既卒者等の入社日) 随時	応募前 職場見学	可	随時	
	高校中退者応募	不可		(社任旅費) なし	面接	適性検査	その他	
	選考場所	〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽三丁目1484番地111			選考方法	学科試験 [一般常識 国語 数学 英語 社会 理科 作文 その他]		
担当者	課係名 役職名	総務部課長		氏名	カネコ トモコ 金子 登英子			
	電話番号	0599-26-3335 内線 []		FAX	0599-26-3337			
	Eメール							

5 補足事項・特記事項

補足事項	試用期間3ヶ月	かかる条件に事項	駐車場料金：無料 入社日：令和3年4月1日 推薦依頼高校一覽あり
------	---------	----------	--

青少年雇用情報

1 募集・採用に関する情報	企業全体の情報								
	新卒等採用者数	(うち男性)		(うち女性)	新卒等離職者数	新卒等採用者数	(うち女性)		新卒等離職者数
(1) 平成31年度	2人	1人		1人	1人	人	人		人
平成30年度	3人	1人		2人	1人	人	人		人
平成29年度	4人	3人		1人	1人	人	人		人
(2) 平均継続勤務年数	従業員の平均年齢(参考値)			16.7年	39.5歳			年	歳

2 職業能力の開発及び向上に関する取組の実施状況

(1) 研修の有無及びその内容	あり 新人導入研修、乗組員研修、運航管理者研修等
(2) 自己啓発支援の有無及びその内容	なし
(3) メンター制度の有無	なし
(4) キャリアコンサルティング制度の有無及びその内容	なし
(5) 社内検定等の制度の有無及びその内容	なし

3 職場への定着の促進に関する取組の実施状況

3 職場への定着の促進に関する取組の実施状況	企業全体の情報								
	前事業年度の月平均所定外労働時間/有給休暇の平均取得日数	17.5 時間		11.3 日		時間	日		
(2) 前事業年度の育児休業取得者数/出産者数 ※1	取得者数	女性	1人	男性	0人	女性	人	男性	人
	出産者数	女性	0人	男性	0人	女性	人	男性	人
(3) 役員及び管理的地位にある者に占める女性の割合 ※2	役員	0.0%		管理職	4.0%				

※1 については、男性は配偶者の出産者数を示しています。 ※2 については、雇用形態に関わらず企業全体における割合を示しています。

産業分類 452 沼津海運業 職業分類 302-04 就業場所住所 三重県鳥羽市

雇用保険適用事業所番号 別掲欄

求人条件に関する注意事項 ハローワークより：求人票は雇用契約書ではありません。採用時には必ず、書面により労働条件の明示を受けてください。

夏休み等、希望先の企業へ見学の申込みをするための書類です。
進路指導部から企業へ見学の申込み連絡をします。

企業見学申込書(進路指導室提出用)

3年()科 ()番 名前()	
連絡先電話番号	
携帯電話番号	
見学企業名	
人事担当者名前	
企業連絡先電話番号	

見学希望日決定に当たっての注意

- ①企業側からの見学日の指定がある場合は、必ず指定日に見学を行うこと。
- ②企業の都合もあるので、第1～第3希望日までを記入してください。
- ③見学日の指定がない場合でも、土・日とお盆前後の見学は避けてください。
- ④保護者同伴で見学できる事業所もありますので希望する場合は申し出てください。

見学希望日記入欄	※ 希望の月 日 (曜日) を記入のこと。	
第1見学希望日	月	日 ()
第2見学希望日	月	日 ()
第3見学希望日	月	日 ()
保護者の同伴について	同伴する()	同伴しない()

企業見学に行く場合の注意

- ①必ず制服を着用し、言動・行動に気をつけること。
- ②身だしなみにも十分注意を払うこと。
※制服の着かた・頭髪・マニキュア・ピアス・アクセサリ類・靴の履き方 等
- ③約束の時間に遅れそうになった場合、必ず企業へ連絡を行うこと。

企業見学へ持って行くもの

- ①企業見学依頼状(職場見学のお願い)
- ②職場見学確認書・職場見学報告書(あわせて1枚)
- ③求人票のコピー
- ④筆記用具・メモ用紙・印鑑

企業見学後の注意

- ①見学が終わったら進路指導室もしくは担任の先生へ連絡を行うこと。
- ②見学時に持参した職場見学確認書(企業の確認欄に記載してもらうこと)・職場見学報告書を進路指導室へ提出すること。
- ③企業見学後、必ず礼状を書き、企業へ送ること。

備考欄 (企業との待ち合わせ方法・生徒への連絡 等)

--

企業見学時に持参する書類です。当日、担当者に渡してください。
進路指導部で作成します。

資料4

別紙2

令和 年 月 日

(会社名)

(所属名・役職)

(担当者名) 様

三重県立水産高等学校

校長 向井 英規

職場見学のお願い

この度、下記の生徒が、貴社の見学を希望しています。

生徒の就職に際しては、十分希望を生かしたいと考えていますので、格段の御配慮を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

課程・科	生徒氏名	希望職種

《お願い》

職場見学は、生徒が応募先を決定するのに先立って、実際の仕事や職場への理解を深めるために行うものです。

そのため、職場見学の受け入れに当たっては、採用選考開始日前の採用選考とならないよう次についてご留意いただくようお願いいたします。

- 応募書類をはじめとして生徒に書類の提出を求めないでください。
- 採用選考に直接つながる質問をしたり、内定と受け取られるような話しをしないようにしてください。

職場見学をその後の就職指導に役立てるため、職場見学確認書に貴社の人事担当者の署名をいただいて帰るよう生徒に指導しています。誠に恐縮ですが、別紙の確認書に御記入の上、生徒にお渡しくださるようお願いいたします。

資料5

企業見学時に持参する書類です。当日、担当者に渡してください。
進路指導部で作成します。

別紙3

令和 年 月 日

会社名： _____

職場見学確認書

生徒氏名	
見学日	月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分

上記の生徒は、確かに当社を見学いたしました。

担当者の方に記入してもらいます。
見学後、帰る時にもらってきてください。

担当 (役職名) お名前	
学校への連絡	

当日に訪問しました生徒の氏名を一人ずつ記入してください。

複数の場合は別葉としてください。

特に、学校へ伝える事項がある場合は「学校への連絡」欄に記入してください。

職場見学報告書 [生徒が記入します]

主な見学内容	
雰囲気・環境	
感想	
入社的心思	1 応募希望あり 2 応募希望なし (いずれかに○)

企業見学後に見学内容を記入し、
進路指導部に提出してください。

礼状の書き方

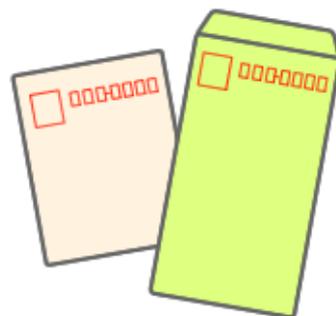
ていねいに心を込めてきれいな字で書きましょう。

① 企業見学に行ったら書く！ ・ ・ ・ はがきに書きます。

* 夏休み中は「暑中見舞い」「残暑見舞い」として書きます。

② 内定をもらったら書く！ ・ ・ ・ 封書で書きます。

③ 年賀状を書く！ ・ ・ ・ 年賀はがきに書きます。



はがき、便箋、封筒は進路指導室に準備してあります。

例：企業見学後の礼状

月	日	拝啓 暑中お見舞い申し上げます。
		先日はお忙しいにもかかわらず、企業説明や施設の見学をさして頂き誠にありがとうございます。
		採用試験に向け頑張りますので、今後とも御指導くださいますようお願いいたします。
		先ずはお礼まで。
		敬具
		三重県立水産高等学校
		水産科
		太郎

ボールペンを使い、
手書きで書きます。



面接対策ガイド

面接の受け方

面接試験では、「あなた」という人物をトータル的に評価します。
採用時に重視する点は、「コミュニケーション能力」や「協調性」「基本的な生活態度」など。基本的なことが身についているかどうかが見られます。

清潔感が
大事！！

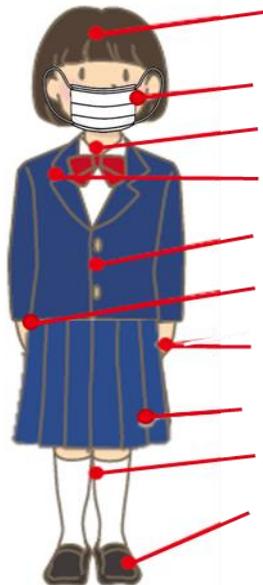
◆身だしなみ

男子



- 髪は清潔感があるか
(寝癖は直して整える)
- マスクは不織布か★
- ファスナーは上まで上がっているか
- 校章・科章はついているか
- えりのホックは留まっているか
- ベルトはシンプルなものが
- 爪は切っているか
- 制服はシワがついていないか
- 靴は汚れていないか
かかとは踏んでいないか

女子



- 髪は顔にかかっていないか
(長い場合は束ねる)
- マスクは不織布か★
- リボンは曲がっていないか
(ボタンは上まで留める)
- 校章・科章はついているか
- 制服はシワがついていないか
- マニキュアを塗っていないか
- 爪は切っているか
- スカートは短くないか
- 靴下はシンプルなものが
- 靴は汚れていないか
(かかとは踏んでいないか)

★マスクは各企業の指示に従って決めて下さい。

★カッターシャツ着用！フードのある服や明るい色のカーディガンは着ないこと。

★アクセサリーはしないこと。

◆髪型はスッキリ

- すっきり、清潔なイメージが大切
- 前髪は目にかからないように
- パーマやウェーブはかけない
- 当日は、寝ぐせを直し、しっかり整える
- 髪をかきあげたり、さわるクセのある人は気を付ける

男子



女子



- 整髪料で立てたりしない
- 長髪は好ましくない。短めが良い。
- きちんと束ねてあるか確認すること

- 長い場合は、束ねる
- あまり派手なゴム、ヘアピンは使わない

◆控え室での過ごし方



まる



だめ



- 椅子にだらしなく座らない
- 足を組んで座らない
- 隣の人とおしゃべりをしない
- あくびをしたり、大きく伸びをしない
- 携帯をさわらない

◆座っているときの姿勢



- 深めに腰掛ける
- 背もたれに背中をつけない
- 背筋を伸ばし、あごを引く
- 男子はひざを少し開き、
女子は軽くつけてそろえる
- 手は軽く握ってひざの上に置く
女子は重ねるのが一般的
- 足先は平行にそろえる



◆好印象の顔をつくる

顔

- ・自然な笑顔が一番
- ・うつむきかげんにならない

眉間

- ・答えに困ったとき、しわをよせやすいので注意

□

- ・だらしなく開いているのは減点対象
- ・やや横長に結ぶと、にこやかな印象になる



目

- ・面接官の方をしっかりと見る
- ・しっかり開いて、いきいきした表情をつくる
- ・伏し目がちやキョロキョロしてはダメ

首

- ・真っ直ぐに保つ
- ・返事の時に、首だけ振らない
- ・疲れてきても、まわしたりしない

◆面接の流れ



1

名前を呼ばれたら「はい」と大きな声で返事をします。



2

ドアを2~3回ノックした後、



3

中から「どうぞ」の声がかかるので中に入ります。



4

部屋に入ったら両手で静かにドアを閉める。

※ この時に面接官に背中を向けることは問題ない。前を向いたまま片手でドアを閉めることは不可。



5

ドアを閉めたら面接官の方に向き直りお辞儀をします。



6

お辞儀の後で「〇立〇〇高等学校から参りました〇〇です。よろしくお願ひします。」と自己紹介をする。



7

面接官に席をすずめられてから、静かに歩きイスの横に立って「失礼します」と言って会釈をして着席する。イスに深く座らずに体と背もたれの間に握りこぶし1つ分の隙間を開け背筋を伸ばして座ると姿勢がよく見える。



8

「失礼します」とお礼を言ってから丁寧に挨拶する。



GOOD!



10

面接官から「これで終わりです」と言われたら、「はい」と返事をしてイスの横に立つ。



11

「ありがとうございました」とお礼を言ってから丁寧に挨拶する。



12

ドアの前に歩いていき、面接官の方へと向き直り「失礼します」といってお辞儀し、両手でドアを開けて退出する。

よく聞かれる質問リスト

会社関係

- 今日は朝何時に起きましたか。
- 当社への就職を希望された理由は何ですか。
- 当社の作っている製品を知っていますか。
- 当社の特色といったようなものを知っていますか。
- この会社でどういう仕事があるか知っていますか。
- (議場の概要を説明し)入社後どのような仕事をやりたいと思いますか。
- 希望と違う仕事をお願いすることもあるかもしれませんが、それについてはどう思いますか。
- 当社は、交替勤務制(2交替、3交替)をとっていますが、通勤は大丈夫ですか。
- 当社には寮の設備がありますが、あなたは寮に入りますか。
- 休日をどのように利用したいと思いますか。

学校生活関係

- あなたの学校の特色は何ですか。
- あなたの好きな教科とその理由は何ですか。
- あなたが学校生活で一番印象に残ったことや思い出は何ですか。
- 高校生活(クラブ活動)を通して得たものは何ですか。
- 学校での行事にはよく参加する方ですか。
- 欠席・遅刻がありますが理由は何ですか。

性格関係その他

- あなたの長所はどういうところだと思いますか。
- あなたのまわりの人からどのような人だと言われますか。
- 自分と意見の違う人と友人になれますか。
- 人の世話をするのは好きですか。
- 何かをやらうとする場合、自分で決めてすぐ実行する方ですか。それとも友達なり家族の人なりに相談してからにする方ですか。
- 今までに一番うれしかったことは何ですか。
- 今までと違った環境におかれた時早くなじむ方ですか。
- あなたは「働く」ということについてどのように考えていますか。
- 学校と会社とはどこが違うと思いますか。

趣味スポーツ関係

- あなたは何か趣味をもっていますか。(例えば、魚を飼う、絵画、登山、その他)
- どうしてそれに興味を持つようになりましたか。
- これからこんな趣味を持ってみたいというようなものはありますか。
- 日頃どんな風にその趣味を楽しんでいますか。
- 何かスポーツをしていますか、「趣味として」ですか、「選手として」ですか。
- 勉強とスポーツとは両立させにくいと思いますが、あなたはどのように思いますか。

結び

- (社則その他、社内の事情を説明後)採用になりましたら、残業、〇〇年おきの転勤、職場配置等がありますがいいですか。
- これで私から聞くことは終わりますが、何かこの際、あなたの方から言っておきたいことや聞いておきたいことはありますか。

答え方のポイント

Q. あなたの長所はどういうところだと思いますか。

- A. 自分で決めたことは投げ出さない、意志の強いところです。小学校のころからピアノを習っているのですが、教室の先生がとても厳しい人で、母は「やめちゃいなさい」と言っていました。でも、私は自分に負けるような気がして、高校受験の時にも1日も休まずに通い続け、その先生に「休んでもいいのよ」と言われたほどでした。



ピアノのエピソードが生きて、意志の強さがとてもよく伝わってくる。抽象的な言葉だけでなく、具体例を挙げるとよい。

Q. 当社への就職を希望された理由は何ですか。

- A. 学校の先生に推薦を受けたのがきっかけですが、パンフレットを拝見したり企業訪問をさせていただく中で、御社の明るい社風が私に合っていると感じました。また、自分自身もステップアップできる場所だと思いましたので志望しました。



自分で会社について知る努力をしているところがよい。積極性や向上心は企業が就職希望者に求めるものの1つ。

Q. 高校生活（クラブ活動）を通して得たものは何ですか。

- A. 仲の良い友達と出会えたことです。私は野球部に所属しており、特にその部活動で出会った友達は一生の友達だと思っています。苦しい練習をお互いに励ましあい、一緒に乗り越えたことで、強い信頼関係ができたと思います。



高校生活を振り返り、自分にとってプラスになったものを具体的な体験を交えて答える。

水産高校での経験を生かして答えてみよう

Q. 自己PRをしてください。

A. 乗船実習を経験して・・・

私は、〇日間の乗船実習を経験しました。乗船実習では、カツオ・マグロの一本釣りを体験し、漁業の厳しさや海の壮さを学びました。また、限られた空間で長期間クラスの仲間と過ごすことで、チームワークやコミュニケーション力の大切さを学び、協調性やコミュニケーション力を身に付けました。これらの力は、今後〇〇〇でも活かすことができると思います。

A. 機関実習を経験して・・・

私は、機関実習で船のエンジンの分解・整備や、溶接、旋盤等について学びました。実習では、エンジンを実際に分解することで多くの部品が使用されていて、部品ひとつひとつが精密に作られていることを学びました。油で汚れ、高温の中での実習でしたが、モノづくりの大切さや粘り強い精神力を身に付けました。これらの力は、今後〇〇〇でも活かすことができると思います。

A. 食品製造実習を経験して・・・

私は、食品製造実習でマグロの缶詰やノリの瓶詰、ねり製品や乾製品等を製造しました。1つの製品を作るのに原材料や調味料の計量や運搬、手作業での切り分け、機械を使用した缶詰の巻き締めなど、多くの知識や技術が必要でした。また、実習は班単位で行うのでチームワークがなければ1つの製品も作ることはできないことを学びました。食品製造実習を通じて、チームワークや協調性、コミュニケーション力を身に付けました。これらの力は、今後〇〇〇でも活かすことができると思います。

A. 資源増殖実習を経験して・・・

私は、資源増殖実習でブリ、マダイ、アコヤガイなどの海洋生物の養殖実習を経験しました。生き物の管理は、毎日放課後のエサやりや掃除、観察活動など、継続的な力が必要でした。また、担当生物が決まっており、毎日しっかり管理をしなければ死んでしまうので責任感を身に付けました。どのような仕事でも、継続的な力や責任感が大切だと思います。私は資源増殖実習で身に付けた継続的な力と責任感を活かして、今後〇〇〇でも活かし、努力したいと思います。

【面接試験】 これだけは覚えておこう！！

◆何が評価されるのか



- コミュニケーション力はあるか
 - 元気・意欲はあるか
 - どんな人間性・個性を持っているか
 - マナーや態度は学生らしいか
 - 社会常識、基本的・基礎的な教養はあるか
- など

面接での回答の注意点

- ① **必ず答える努力をすること。**
面接では、黙り込んでしまった場合や「わかりません」という回答は全く評価されません。
- ② 回答は、「はい」、「いいえ」、「単語のみ」だけで終わることのないようにして、必ず「こういう理由から」とか「こういう経験から」という説明を加え、面接官に対し説得力のあるものにしてください。
- ③ 「〇〇ができますか？」とか「〇〇が好きですか？」という質問に対し、それが現在の自分にできないことや嫌いなことであっても、「できません」「嫌いです」と回答をするのではなく、「じつは苦手なのですが、現在それを克服するためにできるだけ〇〇をするよう心がけています」とか、「仕事をする上で大変重要なことだと思っておりますので、克服するよう努力します」と、**苦手なことを克服するための努力や決意を述べてください。**
- ④ **欠席・遅刻・早退の回数やその理由をたずねられる場合がありますので、回数については必ず確認をしておき、その理由についても回答できるようにしてください。**もし、1・2年次で欠席日数が多く、3年次で欠席が少ない場合には、「これでは社会で通用しないと反省し、3年次では欠席をしないことを心がけています」と現在の状況を考慮してもらおう回答をするのがよいでしょう。また、1・2・3年を通して欠席が多い場合には、「欠席が多いことは大いに反省しています。2学期以降は無遅刻・無欠席・無早退でがんばりますので、これからの自分を見てください」とこれからの自分・決意をアピールするしかありません。また、当然無遅刻・無欠席・無早退をやり遂げる必要があります。
- ⑤ **その会社を志望した理由は、質問の中でも特に重要な項目です。**なぜその業種を志望したのかを回答できるのは当然のことですが、同じような業種の会社がいくつかある中で、なぜその会社を志望したのかについても必ず説明できるようにしてください。
- ⑥ **会社の業務・内容・製品等自分が志望している会社のことはもう一度よく確認をしておいてください。**「自分が志望している会社のことをよく知らない」=「いい加減な気持ちで受験している」と受け取られても仕方がありません。

次の質問があったら……

「その質問には答えないう指導されています」



そして

と教えてください。

学校に帰ってから、担任の先生に報告してください。

—— (参考) してはならない質問の例 ——

■思想、信案等に関する質問

- × あなたの家庭は、何党を支持していますか。
- × 尊敬する人物を教えてください。
- × あなたの家では、何新聞を読んでいますか。
- × 書物や雑誌はどんなものを読みますか。
- × 今の政治の内容をどう思いますか。
- × あなたは、今の社会をどう思いますか。
- × あなた主に新聞記事のどこを読みますか。
- × 家の宗教を教えてください。

■家の資産、家族の収入に関する質問

- × 土地はどれ程ありますか。
- × あなたの住んでいる家や土地は、自分のものですか。
- × あなたの家族の収入はどれ位ですか。
- × あなたの学費は誰が出しましたか。

■家族の職業に関する質問

- × あなたのお父さんは、どこの会社に勤めていますか。また役職は何ですか
- × あなたの家の家業は何ですか
- × あなたの家族の職業を教えてください
- × あなたのご両親は共働きですか

■家の所在地や環境に関する質問

- × あなたの本籍地はどこですか
- × あなたが住んでいる地域は、どんな環境ですか
- × そこは昔からある地区ですか
- × お父さんは、初めからそこに住んでいるのですか
- × あなたの家庭の雰囲気は明るいですか
- × お父さん（お母さん）は、いますか
- × お父さん、お母さんの学歴を教えてください
- × 両親はどんな人ですか
- × 家族状況（続柄）等について話してください
- × どうして現住所と連絡先が違うのですか
- × あなたのお父さんやお母さんの出身地（実家）はどこですか

■その他

- × あなたの短所は何ですか
- × 短所を直すために何か努力していますか
- × あなたは何かを信仰をしていますか
- × お父さんの人柄をどう思いますか。
- × 地元国会議員の名前を知っていますか
- × タバコをすったことがありますか
- × 同業他社を受けた生徒とあなたとどちらが成績上位ですか

面接質問リスト(書き込み用)



● 当社(本校)を志望した理由は何ですか？

● 当社(本校)の特色といったようなものを知っていますか？

● 職場見学(オープンキャンパス)に来ましたか？(感想も入れること)

● 学生と社会人の違いは何ですか？

● 長所は？

● 趣味・特技は？

● 高校生活での一番の思い出は？

● 高校生活でどのような力を身につけましたか？

高校3年間の記録（書き込み用）

	内 容 ・ で き ご と
クラブ活動	
文化祭	
各科実習	
修学旅行	
その他の 学校行事	



前日の持ち物チェック



- 筆記用具（鉛筆、シャーペン、消しゴム、定規など）
- メモ帳
- 受験票
- 提出書類
- 生徒手帳
- 財布
- 印鑑（必要であれば）
- 会社からの資料（募集要項や会社案内など）
- ハンカチ
- ティッシュ
- 腕時計
- 折り畳み傘など

前日までにしておくこと

◆会場までの道順を確認

試験会場までの行き方を確認しておきましょう。

途中で迷ったりすると、気持ちに焦りが出て、試験に大きな影響を与えます。利用する交通機関、乗り換え駅、所要時間などをしっかり頭に入れておく必要があります。

◆会社案内を読む

面接では、その会社について知っているかどうかを問う質問もされます。

会社案内に目を通し、基本的なデータや業務内容、主力製品などポイントとなる部分を確認しておきましょう。

◆履歴書の控えに目を通す

面接試験にそなえ、もう一度履歴書の控えを見ておきましょう。

とくに志望動機については必ず質問されるので、履歴書に書いたものと違わないよう、しっかり頭に入れておく必要があります。



