

カウンセラーだより

2022. 9

昴学園高校スクールカウンセラー 河村一美

先日、年配者向けの洋服店の前を通ったとき、急に母のことが頭に浮かび、思いがけずせつなさで胸が苦しくなりました。

おしゃれが好きで、私が服を買って持っていくと、とても喜んで、その場で着て鏡に映して見る母。新しい服を着て出かけることが大好きな母。そんな母を思い出したのです。

母は、今年の4月から施設に入っています。コロナの感染者数の増加で、今は面会ができないことを、認知症が進んでいる母は、どこまで理解しているか。面会に来ないと怒っているかもしれない。そう思ったら、それまでは面会に行くことを面倒と思っていたのですが、なんだか落ち着かない気持ちになり、会えなくても母が喜ぶ服を持っていこうと思い、そのお店で2枚買いました。

母には大事に育ててもらったと思う反面、いろいろな複雑な感情もあり、迷いなく好きと言えない私です。

それでも、服を持っていったとき喜んでいた母の姿は、私にはとても嬉しいことだったのだと、あらためて気づき、新しい服を喜ぶ母の姿を直接見ることはできなくても、明日この服を施設に持っていこうと思うと、心がふんわりと柔らかくなったような気がしました。

カウンセラー勤務日 12:00~17:00

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31