

カウンセラーだより

2022. 4

昴高校スクールカウンセラー 河村一美

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーをさせていただくことになりました河村一美です。よろしくお願いいたします。

昴学園高校で仕事をするようになって11年目に入りました。その間にたくさんのお話を聴かせていただきました。

話を聴く中で思うのは、みんないろいろなものを抱えて、なんとか生きていこうとしていることです。苦しい状況になるにはなるだけの理由や背景があり、誰も悪くない、誰のせいでもないとも思います。絡まった糸をほぐせば、きっと楽になるのではと思い、ほぐすお手伝いができればと思いながら、お話を聴かせていただいています。

悩みや不安に大小はありません。些細なことと思わず、気軽に話をしに来てください。お待ちしております！！

カウンセラー在校日 (12:00~17:00)

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※保護者の方は、原則として予約制になっておりますので、相談のある方は、お手数ですが、担任または保健室にご連絡ください。