

# カウンセラーだよ

2021. 4

昴学園高校スクールカウンセラー 河村一美

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーをさせていただくことになりました河村一美です。よろしくお願いいたします。

緊急事態宣言で新学期早々休校となった昨年度。一年たった今も、まだ新型コロナウイルスの先行きが見えない状況ですが、今年は予定どおり学校が始まり、ほっとしています。

新年度に入り、高校生活や友達関係、家族のことなど、悩みを抱えている人も多いかもしれません。そういった思いは自分だけで抱え込まず、誰かに聴いてもらうことも大事なかなと思います。

私も、「誰か」の中のひとりとして、お話を聴かせていただき、気持ちが落ち着くためのお手伝いできればと思っています。どんな内容でもOKです。生徒の皆さんだけでなく、保護者の方もぜひご利用ください。悩みや不安に大小はありません。些細なことと思わず、気軽に話をしに来てください。お待ちしております！！

## カウンセラー在校日 (12:00~17:00)

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※保護者の方は、原則として予約制になっておりますので、相談のある方は、お手数ですが、担任または学校保健室にご連絡ください。