

令和6年度 第9回 名張青峰高校

体育祭



第9回 名張青峰高校 体育祭プログラム

8 : 5 0 更衣 (行事等における更衣室利用)

9 : 1 0 グランド集合・整列
(出欠点呼・貴重品管理・諸連絡)

9 : 1 5 開会式

NO	分類	性別	種目	召集時間	競技時間
1	個人	女	1 0 0 m (予選)	直集合	10 : 00
2	〃	男	1 0 0 m (予選)	直集合	10 : 10
3	クラス	全員	綱取り (3年)	直集合	10 : 25
4	〃	全員	綱取り (2年)	直集合	10 : 40
5	〃	全員	綱取り (1年)	直集合	10 : 55
6		混合	男女混合選抜リレー (2年)	10 : 55	11 : 15
7	〃	混合	男女混合選抜リレー (1年)	11 : 05	11 : 25
8	〃	混合	男女混合選抜リレー (3年)	11 : 20	11 : 35
昼 食 (1 1 : 5 0 ~ 1 2 : 5 0) 予定					
9	その他	混合	クラブ (有志) 対抗リレー	12 : 50	13 : 00
10	クラス	混合	大縄跳び (1年)	直集合	13 : 10
11	〃	混合	大縄跳び (2年)	直集合	13 : 20
12	〃	混合	大縄跳び (3年)	直集合	13 : 30
13	個人	女・男	1 0 0 m (決勝)	13 : 35	13 : 40
14	〃	個人	S e i h o u レース (年次別)	13 : 40	13 : 50
15	〃	個人	全員リレー (1年)	13 : 50	14 : 00
16	クラス	全員	全員リレー (2年)	14 : 10	14 : 20
17	〃	全員	全員リレー (3年)	14 : 30	14 : 40
18	〃	全員	閉会式		15 : 05

1 5 : 3 5 更衣 (行事等における更衣室利用)

1 6 : 0 0 S H R

16 : 20 片付け開始

★クラス全員リレーの流れ

- ①各クラスで決めた走順を確認。
- ②担任・副担任の指示に従い各クラスリレー中継点別に4列に並ぶ。
担任・副担任の誘導に従って4つのリレー中継点まで移動。
- ③走り終わった選手はトラック内で座って応援する。
- ④レースが終わったらコースの外へ速やかに退場する。その後、2年生が入場する。
- ⑤移動は1年次から年次ごとに順番に行く。