

教科名 科目名		単位数	年次・コース	選択群	教科書・出版社名	副教材・出版社名
保健体育	体育	2	1年 普通科	必履修	現代高等保健体育 (大修館書店)	

学習目標	体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体としてとらえ、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を身につける。
評価の観点 評価規準	「知識・技能」 運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解しているとともに、それらの技能を身に付けている。
	「思考・判断・表現」 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えている。
	「主体的に学習に取り組む態度」 生涯にわたって継続して運動に親しむために、運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にしようとするとともに、健康・安全を確保している。
評価の方法	「知識・技能」 ・授業での活動状況 ・発言や発表 ・確認テスト、スキルテスト
	「思考・判断・表現」 ・授業での活動状況 ・発言や発表 ・仲間との協力状況
	「主体的に学習に取り組む態度」 ・授業への参加状況 ・服装や用具の準備状況 ・授業への取り組み

学期	学習計画および内容
1 学期	男女共習にて* 体づくり運動(驚高体操 体ほぐしの運動 集団行動 実生活に生かす計画づくり) * 体育理論 運動・スポーツの文化的特徴 (人間にとって「動く」とは何か・スポーツの始まりと変遷) 男子 * 「選択体育」ソフトボール・バドミントン・バレーボールから1種目選択 個人技能・集団技能・簡易ゲーム 女子 * ダンス(エアロビクス等) * 「選択体育」陸上競技・マット運動から1種目 基本技能の習得及び競技会 ----- 男子 * 水泳 クロール・平泳ぎ 女子 * 水泳 クロール・平泳ぎ基本的泳法
2 学期	男子 * 水泳 クロール・平泳ぎのタイムトライアル 5分間 * 「選択体育」陸上競技・マット運動から1種目 基本技能の習得及び競技会 女子 * 水泳 クロール・平泳ぎのタイムトライアル 3分間泳の測定 * 「選択体育」ソフトボール・バドミントン・バレーボールから1種目選択 個人技能・集団技能・簡易ゲーム ----- 男女とも * 「選択体育」バスケットボール・サッカー・テニスから1種目選択 * 体育理論 運動・スポーツの文化的特徴 (文化としてのスポーツ・オリンピックと国際理解)
3 学期	男女とも * 陸上競技(長距離走) 15分間走 試走 タイムトライアル * 「選択体育」バスケットボール・サッカー・テニスから1種目選択 (2学期と同種目) * 体育理論 運動・スポーツの文化的特徴 (スポーツと経済・ドーピングとスポーツ倫理)

備考 ・履修条件 ・注意事項 等	* 体育の授業は必ず指定の服装に着替えること。 * 身体的に都合のある人は保護者からその旨申し出ること。(診断書必要の場合あり) * 評価については、日々の活動が重要である。
---------------------------	---