

教科名 科目名	単位数	年次・コース	選択群	教科書・出版社名	副教材・出版社名
保健体育	3	1年 情報ビジネス科 システム工学科	必修	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)	
体育					

学習目標	運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。 自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高める。 健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育む。
評価の 観点・規準	「知識・技能」 運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身につけるようにする。 「思考・判断・表現」 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。 「主体的に学習に取り組む態度」 運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にすることなどの意欲を育てるとともに、健康・安全を確保して、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養う。
評価の方法	「知識・技能」 授業態度・技能テストや記録会 「思考・判断・表現」 授業態度・学習カード等 「主体的に学習に取り組む態度」 授業態度・出席状況

学期	学習計画および内容
1 学期	男女とも * 体づくり運動(驚高体操 体ほぐしの運動 集団行動 実生活に生かす計画づくり) * 体育理論 運動・スポーツの文化的特徴 (人間にとって「動く」とは何か・スポーツの始まりと変遷) 男子 * バレーボール 個人技能・集団技能・簡易ゲーム 女子 * 陸上競技(100m・幅跳び・砲丸投げ)3種目 基本技能の習得及び競技会 男子 * 水泳 クロール・平泳ぎ 女子 * 水泳 クロール・平泳ぎ基本的泳法
2 学期	男子 * 水泳 クロール・平泳ぎのタイムトライアル 5分間 * 陸上競技(100m・幅跳び・砲丸投げ)3種目 基本技能の習得及び競技会 女子 * 水泳 クロール・平泳ぎのタイムトライアル 3分間泳の測定 * バレーボール 個人技能・集団技能・簡易ゲーム 男女とも * 陸上競技(長距離走) 15分間走 試走 タイムトライアル * 体育理論 運動・スポーツの文化的特徴 (文化としてのスポーツ・オリンピックと国際理解)
3 学期	男女とも * 陸上競技(長距離走) 15分間走 試走 タイムトライアル * 「選択体育」バスケットボール・サッカー・テニス・卓球・ダンスから1種目選択 * 体育理論 運動・スポーツの文化的特徴 (スポーツと経済・ドーピングとスポーツ倫理)

備考 ・履修条件 ・注意事項 等	* 体育の授業は必ず指定の服装に着替えること。 * 身体的に都合のある人は保護者からその旨申し出ること。(診断書必要の場合あり) * 評価については、日々の活動が重要である。
---------------------------	---