

教科名 科目名	単位数	年次・コース	選択群	教科書・出版社名	副教材・出版社名
保健体育	1	1年・全科	必履修	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)	
保健体育					

学習目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育む。
評価の 観点・規準	「知識・技能」 生涯にわたり健康で安全な生活を送ることができるように、基本的な事項を理解し、健康や安全課題の知識を身につける。
	「思考・判断・表現」 生涯にわたり健康で安全な生活ができるように、知識を得て課題を見つける。学習活動を通して総合的に考え、判断し、今から実践していけるようにする。
	「主体的に学習に取り組む態度」 健康な生活を送るために、自分自身の健康を適切に管理し、環境を改善していくことが重要であることを理解させ、関心を持たせ、健康、安全課題に意欲的に取り組ませる。
評価の方法	「知識・技能」 定期テスト、発問評価
	「思考・判断・表現」 発問評価、プリントや課題の内容・提出状況
	「主体的に学習に取り組む態度」 授業態度、プリントや課題の内容・提出状況

学期	学習計画および内容
1 学期	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 現代社会と健康 <ul style="list-style-type: none"> <li>・私たちの健康のすがた（わが国における健康水準の向上・健康問題の変化）</li> <li>・健康のとらえ方（健康についての考え方、健康の成り立ち・保持増進）</li> <li>・さまざまな保健活動や対策（わが国や世界における健康活動・ヘルスプロモーション）</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病と日常生活行動（生活習慣と関連の深い病気・健康の基本）</li> <li>・喫煙と健康（喫煙の健康影響、非喫煙者の健康被害、喫煙に対する対策）</li> <li>・飲酒と健康（アルコールの作用・飲酒の健康影響・その対策）</li> <li>・薬物と健康（薬物乱用の健康影響、ひきおこす社会問題、その対策）</li> </ul>
2 学期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症とその予防（こんにち注意すべき感染症、新たな感染症とその予防）</li> <li>・エイズとその予防（全人類の課題エイズ、その対策）</li> <li>・健康に関わる意志決定・行動選択（意志決定・行動選択の重要性、それに影響要因）</li> <li>・欲求と適応機制（心と大脳の働き、さまざまな欲求と適応機制）</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身の相関とストレス（心と体のかかわり、ストレスと心身の健康）</li> <li>・ストレスの対処（原因への対処、気分転換やリラクゼーション、信頼できる人等への相談）</li> <li>・自己実現（自己実現と心の健康、自己実現の達成）</li> </ul>
3 学期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交通事故の現状と要因（交通事故の現状、交通事故の要因）</li> <li>・交通社会における運転者の資質と責任（安全運転の資質、交通事故の責任と補償）</li> <li>・安全な交通社会づくり（法的な施設と設備・車の安全性の向上）</li> <li>・応急手当の意義とその基本（応急手当の意義・手順）</li> <li>・心肺蘇生法・日常的な応急手当（心肺蘇生法の意義と原理、その方法・けがの応急手当）</li> </ul>

備考 ・履修条件 ・注意事項 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 教科書及び配布されるプリントは必ず授業では必要。</li> <li>* ノートやレポートなど提出物は重要。</li> </ul>
---------------------------	---