

教科名 科目名		単位数	年次・コース	選択群	教科書・出版社名	副教材・出版社名
保健体育	保健	1	2年 全科	必修	現代高等保健体育 (大修館書店)	

学習目標	保健の見方・考え方を働かせ、合意的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を身につける。
評価の観点 評価規準	「知識・技能」 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めているとともに、技能を身に付けている。
	「思考・判断・表現」 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断しているとともに、目的や状況に応じて他者に伝えている。
	「主体的に学習に取り組む態度」 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営むための学習に主体的に取り組んでいる。
評価の方法	「知識・技能」 ・学習状況の観察 ・小テスト ・提出物 ・定期考査
	「思考・判断・表現」 ・学習状況の観察 ・小テスト ・提出物 ・定期考査
	「主体的に学習に取り組む態度」 ・学習状況の観察 ・提出物

学期	学習計画および内容
1 学期	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 生涯を通じる健康 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフステージと健康（各ライフステージにおける死亡や病気・社会からの支援）</li> <li>・思春期と健康（思春期の体と健康、思春期の心と健康）</li> <li>・性意識と性行動の選択（性意識の男女差と性的欲求、性に関する情報と性行動）</li> <li>・妊娠・出産と健康（受精・妊娠・出産、妊娠・出産期の健康のために）</li> </ul> </li> <li>・家族計画と人工妊娠中絶（家族計画の意義、避妊法とその選択、人工妊娠中絶）</li> <li>・結婚生活と健康（心身の発達と健康な健康生活、結婚生活と家族の健康）</li> <li>・加齢と健康（加齢に伴う心身の変化、等）</li> <li>・働くことと健康（働くことと健康の関わり、働く人の健康問題）</li> <li>・労働災害・職業病と健康・健康的な職業生活（労働災害・職業病とその防止、等）</li> </ul>
2 学期	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 社会生活と健康 <ul style="list-style-type: none"> <li>・大気汚染と健康・水質汚濁と健康・土壌汚染と健康（各汚染とその影響・健康影響、それらの関わり）</li> <li>・健康被害の防止と環境対策（環境汚染の防止と改善、産業廃棄物の処理と健康）</li> <li>・環境衛生活動のしくみと働き（ごみの処理、上下水道の整備と尿処理）</li> </ul> </li> <li>・食品衛生活動のしくみと働き（食品の安全と行政の役割、食品製造過程における衛生管理）</li> <li>・食品と環境の保健と私たち（食品の安全と私たちの役割、環境の保健と私たちの役割）</li> </ul>
3 学期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関と医療サービスの活用（医療機関とその役割、医療サービスの活用）</li> <li>・医療制度と医薬品の制度（医療の供給と医療保険、医療費・医薬品の活用）</li> <li>・さまざまな保健活動や対策・保健制度と保健サービスの活用（保健行政の役割としくみ、保健サービスの活用）</li> <li>・健康に関する環境づくりと社会参加（環境づくりと社会参加・環境づくりと情報）</li> </ul>

備考 ・履修条件 ・注意事項 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 教科書及び配布されるプリントは必ず授業では必要。</li> <li>* ノートやレポートなど提出物は重要。</li> </ul>
---------------------------	---