

教科名 科目名		単位数	年次・コース	選択群	教科書・出版社名	副教材・出版社名
保健体育	保健	1	1年 全科	必修	現代高等保健体育 (大修館書店)	

学習目標	保健の見方・考え方を働かせ、合意的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を身につける。
評価の観点 評価規準	「知識・技能」 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めているとともに、技能を身に付けている。
	「思考・判断・表現」 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断しているとともに、目的や状況に応じて他者に伝えている。
	「主体的に学習に取り組む態度」 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営むための学習に主体的に取り組んでいる。
評価の方法	「知識・技能」 ・学習状況の観察 ・小テスト ・提出物 ・定期考査
	「思考・判断・表現」 ・学習状況の観察 ・小テスト ・提出物 ・定期考査
	「主体的に学習に取り組む態度」 ・学習状況の観察 ・提出物

学期	学習計画および内容
1 学期	<ul style="list-style-type: none"> * 現代社会と健康 <ul style="list-style-type: none"> ・私たちの健康のすがた（わが国における健康水準の向上・健康問題の変化） ・健康のとらえ方（健康についての考え方、健康の成り立ち・保持増進） ・さまざまな保健活動や対策（わが国や世界における健康活動・ヘルスプロモーション） ・生活習慣病と日常生活行動（生活習慣と関連の深い病気・健康の基本・がんの原因と予防・治療と回復） ・運動と健康（運動の重要性・健康にかかわる運動の課題） ・喫煙と健康（喫煙の健康影響、非喫煙者の健康被害、喫煙に対する対策） ・飲酒と健康（アルコールの作用・飲酒の健康影響・その対策） ・薬物乱用と健康（薬物乱用の健康影響、ひきおこす社会問題、その対策）
2 学期	<ul style="list-style-type: none"> ・精神疾患の特徴・予防（精神疾患の要因・おもな精神疾患・早期発見・早期治療） ・精神疾患からの回復（専門家による支援と治療・社会環境の整備） ・感染症とその予防（こんにち注意すべき感染症、新たな感染症とその予防） ・性感染症とエイズとその予防（全人類の課題エイズ、その対策） ・健康に関わる意志決定・行動選択（意志決定・行動選択の重要性、それに影響要因）
3 学期	<ul style="list-style-type: none"> ・交通事故の現状と要因（交通事故の現状、交通事故の要因） ・交通社会における運転者の資質と責任（安全運転の資質、交通事故の責任と補償） ・安全な交通社会づくり（法的な施設と設備・車の安全性の向上） ・応急手当の意義とその基本（応急手当の意義・手順） ・心肺蘇生法・日常的な応急手当（心肺蘇生法の意義と原理、その方法・けがの応急手当）

備考 ・履修条件 ・注意事項 等	<ul style="list-style-type: none"> * 教科書及び配布されるプリントは必ず授業では必要。 * ノートやレポートなど提出物は重要。
---------------------------	---