

未来を掴む  
しなやかな

翼を広げろ



SCHOOL GUIDE 2026

三重県立尾鷲高等学校



未来を掴む  
しなやかな  
翼を広げろ

未来を掴む  
しなやかな  
翼を広げろ

未来を掴む  
しなやかな  
翼を広げろ

NAGASHIMA SPALAND

未来を掴む  
しなやかな  
翼を広げろ

未来を掴む  
しなやかな  
翼を広げろ

高

未来を掴む  
しなやかな  
翼を広げろ



4

- ・入学式
- ・対面式
- ・個別面談
- ・いじめ防止強化月間

5

- ・国公立大学推薦入試説明会
- ・進学向けマナープラン講習会  
(保護者向け)
- ・中間考査
- ・県総体
- ・J.R 避難訓練(1年生)

6

- ・就職試験対策
- ・進学セミナー(保護者向け)
- ・学校別/企業別説明会
- ・人権学習

7

- ・期末考査
- ・三者面談
- ・就職希望者説明会
- ・薬物乱用防止講話
- ・交通安全講話
- ・夏季補講(進学・就職)
- ・三重大学高大連携東紀州講座

8

- ・帰属高校オープンスクール
- ・夏季補講(進学・就職)

9

- ・競高祭(2日目一般公開)
- ・就職・進学面接練習
- ・就職試験激励会
- ・大学入試共通テスト説明会

10

- ・体育祭
- ・中間考査
- ・修学旅行(2年生)
- ・遠足(1・3年生)
- ・みえ高文祭

11

- ・いのちの講演会
- ・いじめ防止強化月間
- ・人権学習

12

- ・期末考査
- ・進路バスツアー(2年生)
- ・クラスマッチ
- ・共通テスト直前対策

1

- ・共通テスト直前対策
- ・大学入学共通テスト激励会
- ・大学入学共通テスト  
後追い受験(2年生)
- ・卒業考査(3年生)
- ・人権学習

2

- ・学年末考査(1・2年生)

3

- ・卒業式
- ・3年生が語る会
- ・クラスマッチ

# 普通科プログレッシブコース

国公立大学・難関私立大学を目指します。

国公立・難関私立大学への進学を目標とした授業とカリキュラム。

あなたの学習力アップ、目標達成、そして夢の実現をはかります。



#### ●実証講座

夏季休業中に三重大の教授が尾鷲高校に出向いて講義をする高大連携事業「実証講座」を実施しています。最新の科学の知見などの講義を聴講し、大学進学後の学び姿をイメージしやすくなります。複数の講座を受けることで学部・学科を詳しく、おおいに参考になります。

#### ●早期から受験への準備が可能

1年次から、理解の深まる授業を実施しつつ、早取り学習をすることで受験に向けて準備することが可能です。

#### ●校外模試による実力診断で自分の学習状況を把握

1年次から校外模試を積極的に受験し、その結果をアプリを活用して分析することで自分の得意不得意を把握し、大学受験に向けた学習に役立てています。

#### ●学校内外で実施される進学説明会への参加

校内では、分野別説明会を定期的の実施しています。大学などを見学するバスツアーやオープンキャンパス参加の相談・サポートも実施しています。

#### ●7限授業や放課後・長期休業中の補講で学習をサポート

火曜日と木曜日は7限授業を実施しています。6月頃から放課後に行う進学補講や夏休み中に実施する夏季補講でもあなたの学習を徹底的にサポートします。

## 進路状況（令和4年度～令和6年度）

【国立大学】大阪大学 神戸大学 奈良教育大学 静岡大学 福井大学 三重大学 防衛大学校(理工学専攻)

【公立大学】愛知県立大学 埼玉県立大学 尾道市立大学 高知県立大学 都留文科大学 福井県立大学 三重県立看護大学 三重短期大学

【私立大学】国際基督教大学 東京理科大学 南山大学 芝浦工業大学 同志社大学 立命館大学 関西学院大学 関西大学 北里大学 名城大学 近畿大学 金城学院大学 中京大学 中部大学 藤田医科大学 大阪芸術大学 関西医科大学 皇學館大学 鈴鹿医療科学大学

【私立短期大学】滋賀短期大学

【専門学校・各種学校】京都外国語専門学校 東海工業専門学校 名古屋モード学園 NSC吉本総合芸術学院



2-1 佐合 楽 (尾鷲中出身)

普通科プログレッシブコースでは、国公立大学・難関私立大学への進学を目指して日々勉強に励んでいます。とはいえ、勉強一色の生活という訳ではなく、部活動や学校行事にも全力で取り組むことが出来ます。授業は先生が丁寧に教えてくださり、新しいことを学ぶ楽しさを実感しながら取り組んでいます。最高に充実した高校生活を送りたいあなた、ぜひプログレッシブコースに。



1-1 龍 華凜 (三船中出身)

プログレッシブコースでは、国公立・難関私立大学の合格を視野に入れた、質の高い授業を受けることができます。授業のスピードが速く、難しいと感じることもありますが、先生方が丁寧にサポートしてくださるため、安心して学ぶことができます。クラスメイトと支え合いながら、日々やりがいを感じて勉強に取り組んでいます。

# 普通科スタンダードコース

大学進学や公務員試験等の多様な進路実現を目指します。



## ●まちいく

普通科では、地域の活性化を考える「まちいく」を実施しています。地元の情報機関と連携し、地域への理解を深めるとともに、地域生に向けた取材を講演し発表するなかで、課題解決能力やプレゼンテーション能力も磨いていきます。

## ●文系四年制大学や短期大学などへの進学に対応した授業

2年次と3年次は、自分で授業を選ぶことができます。

3年次は選択できる授業の数も多いため、自分の進路実現に向けた授業を選択することができます。

## ●習熟度別授業など学力に応じて能力を伸ばす授業

数学と英語で習熟度別授業を実施しています。一人一人の習熟度に応じて、発展的な指導や基礎学力の定着に向けた、きめの細かな指導を行っています。

## ●全国模試・公務員模試・看護系模試の実施、特別講座の開講

一人一人が自分の希望する進路に応じて、全国模試・公務員模試・看護系模試を受験します。結果の分析や学習サポートを先生が行い、弱点克服に向け、早くから対策をすることができます。また、3年次には、看護系の進路を見据えた生物の授業を選択することができます。

## 進路状況（令和4年度～令和6年度）

【公立大学】三重県立看護大学

【私立大学】南山大学 立命館大学 龍谷大学 京都産業大学 専修大学 名城大学 帝京大学 京都橘大学 大阪経済大学 武庫川女子大学 愛知学院大学 杉山女子大学 中京大学 名古屋外国語大学 名古屋商科大学 聖學館大学 鈴鹿医療科学大学

【公立短期大学】三重短期大学

【私立短期大学】愛知文教女子短期大学 関西女子短期大学 高田短期大学

【看護学校・看護専門学校】伊勢保健衛生専門学校 岡波看護専門学校 厚生看護専門学校 国立病院機構三重中央医療センター附属三重中央看護学校

聖十字看護専門学校 津看護専門学校 松阪看護専門学校 三重看護専門学校

【専門学校・各種学校】ESPエンタテインメント東京 旭美容専門学校 伊勢志摩リハビリテーション専門学校 伊勢保健衛生専門学校 専門学校東京アナウンス学院

高津理容美容専門学校 東海医療科学専門学校 トライデントコンピュータ専門学校 ナゴノ福祉歯科医療専門学校 名古屋医療スポーツ専門学校

名古屋スイーツ&カフェ専門学校 名古屋デザイン&テクノロジー専門学校 名古屋動物専門学校セントラルトリミングアカデミー

【就職】イオンリテール株式会社東海カンパニー名古屋事務所 合同会社Up 谷口造船



## 2-3 東大輝（尾鷲中出身）

普通科スタンダードコースでは、基礎を大切にしたい授業が多く、しっかりと学力を身につけることができます。また、進学や就職など、それぞれの進路に合わせて先生方が丁寧に指導してくれるので、自分に合ったことを見つけて目指すことができます。クラスの雰囲気も明るく、行事や部活動も活発で、毎日の学校生活がとても充実しています。きっと、尾鷲高校での学校生活は、自分の道を広げることのできる貴重な3年間になると思います。



## 2-3 奥村美咲（赤羽中出身）

普通科スタンダードコースでは、様々な進路実現に向けた取り組みがあり、先生方のサポートをたくさん受けることができます。また、それぞれの学力に応じた授業も行われているため、よりスムーズに理解できたり、より詳しく先生の話を聞けたりするなど、自分に合った学習をすることができます。

# 情報ビジネス科

ビジネス社会に即応できるスペシャリストをめざします。  
中学校にはない専門科目を全員が同じスタートラインから学びます。



## ●授業風景

専門科目では、会社での取引における記録方法などを学びます。情報系の専門科目として、ワープロソフトでタイピング練習や文書作成、表計算ソフトで商売（開帳）を利用した計算、画像処理ソフトで図形や写真加工などの方法を学びます。

## ●2年次から会計系・情報系に分かれ専門性を高めます

会計系 財務会計・原価計算の知識を身につけた簿記・会計のスペシャリストの養成を目指しています。

情報系 表計算やビジネス文書作成、画像処理などの知識と技術を身につけた情報処理のスペシャリストの養成を目指しています。

## ●就職・進学に活用できる資格を多数取得できます

簿記・ビジネス文書・ビジネス計算・情報処理・商業経済秘書・ITパスポート など

## ●インターンシップや外部講師の特別授業を実施

地元企業の見学にくわえ、保育園でのインターンシップを実施しています。また、税理士の方の特別授業を行うなど地域とコラボした学習を進めています。

## 進路状況（令和4年度～令和6年度）

【私立大学】愛知工業大学 鈴鹿医療科学大学

【看護学校・看護専門学校】津看護専門学校 岡波看護専門学校 関西看護専門学校 聖十字看護専門学校

【専門学校・各種学校】ELICビジネス&公務員専門学校 伊勢保健衛生専門学校 大原簿記情報医療専門学校名古屋校 中和医療専門学校 ビジュアルアーツ専門学校大阪 放送芸術学院専門学校 ミエ・ヘア・アーティストアカデミー ユマニテク調理製菓専門学校 NSC吉本総合芸術学院

【就職】石川薬品合資会社 紀北信用金庫 イオンリテール株式会社東海カンパニー名古屋事務所 トヨタ自動車株式会社 株式会社ホンダカーズ三重 フジパン株式会社 ニプロファーマ株式会社伊勢工場 株式会社伊勢福 伊勢志摩リゾートマネジメント株式会社 株式会社デンソー 株式会社コメリ



2-4 住田 結奈（尾鷲中出身）

情報ビジネス科では、この学科でしか学ぶことの出来ない専門的な科目を学習することが出来ます。パソコンの技術や簿記など就職・進学に役立つことをたくさん学んでおり、毎日楽しく授業を受けています。取っておくと有利な資格がたくさんあるので、ぜひ一緒に情報ビジネス科でたくさんの資格を取りましょう！



2-4 堀口 羽純（紀北中出身）

情報ビジネス科では、専門的な知識をたくさん学ぶことができます。簿記や電卓・パソコンなど就職や進学に有利な資格を多く取得することができます。また、2年生になれば会計コースと情報コースの2つに分かれて自分が学びたいコースで深く学ぶことができます。

# システム工学科

「ものづくり」のスペシャリストを目指します。  
専門的な知識と技術の習得で即戦力となる人材を育てます。



## ●実習風景

システム工学科では、旋盤・フライス盤などの工作機械の基本操作、エンジンの組み立て・分解、ガス・アーク溶接の技術習得、機械製造、パソコンで設計を行うCADなどの就職後に生きる技術の習得を目指した実習を行っています。

●2年次からは機械に関するより専門的な知識と技術の習得を目指します  
機械に関する専門的な知識や技術を座学と実習から学び、ものづくりに必要な設計や製作・操作にかかわりを持つ、機械技術全般の習得を目指します。

●就職・進学に活用できる資格を多数取得  
ガス溶接技能講習、計算技術検定、情報技術検定、危険物取扱者などの就職・進学に活用できる資格を多数取得することができます。

●地元企業を見学するバスツアーや現場見学を実施  
2年次の3学期に、情報ビジネス科と合同で地元企業を見学するバスツアーを実施しています。また、建設現場の見学など、就職をはじめとする進路実現に向けた行事が多数実施されています。

## 進路状況（令和4年度～令和6年度）

【国立大学】三重大学＊学科推薦

【私立大学】朝日大学 中京大学 大阪産業大学

【専門学校・各種学校】名古屋工学院専門学校 三重県立津高等技術学校

【就職】ダイハツ工業株式会社本社 トヨタ自動車株式会社 トヨタ車体株式会社 株式会社アイシン 株式会社トヨタエンタプライズ 大和精工株式会社 東海プラントエンジニアリング株式会社 中部電力パワーグリッド株式会社 尾鷲物産株式会社 三重県漁業協同組合連合会 ニプロファーマ株式会社伊勢工場 株式会社キナン 株式会社エクセディ上野事業所 株式会社トーエネック



2-5 大川 颯（尾鷲中出身）  
専門的な知識や資格のことを中心に、先生方が優しく教えてくれます。補講や補習など、授業以外でも手厚いサポートをしてくれます。実習は、先生方の目配り気配りのお陰で安全で楽しく取り組めます。勉強と部活の両立ができ、とても楽しくて充実した学校生活を送ることができます。



2-5 藤山 優（潮南中出身）  
「工業」に関する専門的な事をたくさん学べます。基礎は先生に教えてもらったり、実習は生徒同士で協力して作業をしたりすることもあります。丁寧に教えてもらえるので、資格が取れるようなサポートが充実していると思います。部活動にもしっかりと取り組むクラスメイトも多く、みんなにとって充実感のある高校生活が送れていると思います。



## 全国大会 東海大会 出場記録

### 全国大会

【水泳部】男子個人 100mバタフライ  
 【弓道部】女子個人  
 【書道部】個人

### 東海大会

【水泳部】男子個人 自由形 平泳ぎ バタフライ  
 男子団体 リレー ｽﾄﾚｰﾘｰ  
 女子個人 自由形 平泳ぎ  
 女子団体 リレー ｽﾄﾚｰﾘｰ  
 【弓道部】男子団体  
 女子個人



〒519-3659 三重県尾鷲市古戸野町3番12号  
 TEL0597-22-2115 FAX0597-23-2788  
 E-mail howasead@mxs.mie-c.ed.jp  
 URL <http://www.mie-c.ed.jp/howase/>



学校HP



尾鷲高校公式  
 Instagram開設だっぴ！  
 フォローよろしくっぴ！