



尾鷲高等学校



School Guide 2026
三重県立尾鷲高等学校

4

- ・入学式
- ・個別面談
- ・地域企業説明会
- ・JR避難訓練（1年生）
- ・遠足（2・3年生）



5

- ・国公立大学推薦入試説明会
- ・進学向けマネープランセミナー（保護者向け）
- ・中間考査
- ・県総体

6

- ・就職試験対策
- ・進学セミナー（保護者向け）
- ・進路説明会（進学・就職）

7

- ・期末考査
- ・三者面談
- ・就職希望者説明会
- ・夏季補講（進学・就職）
- ・東紀州講座

8

- ・尾鷲高校オープンスクール
- ・夏季補講（進学・就職）



9

- ・鷲高祭
- ・就職・進学面接練習
- ・就職試験激励会
- ・大学入試共通テスト説明会

10

- ・体育祭
- ・中間考査
- ・修学旅行（2年生）
- ・遠足（1年生）

11

- ・いのちの講演会
- ・人権学習

12

- ・期末考査
- ・進学バスツアー（2年生）
- ・クラスマッチ
- ・共通テスト直前対策

1

- ・共通テスト直前対策
- ・大学入試共通テスト激励会
- ・大学入学共通テスト
- ・後追い受験
- ・卒業考査

2

- ・学年末考査

3

- ・卒業式
- ・3年生が語る会
- ・クラスマッチ



水泳部



東海大会・全国大会
全日本選手権出場

弓道部



東海大会・全国大会出場

部活動紹介

～ 尾鷲高校で新たなことにチャレンジ! ～

テニス部



バスケットボール部



硬式野球部



男子バレー部



バドミントン部



陸上部



女子バレー部



ソフトテニス部



サッカー部



茶道部



軽音楽部



書道部

家庭部



美術部



吹奏楽好会



剣道同好会
写真同好会



普通科プログレッシブコース

国公立大学・難関私立大学を目指します。

国公立・難関私立大学への進学を目標とした授業とカリキュラム。

あなたの学習力アップ、目標達成、そして夢の実現をはかります。



- 早期から受験への準備が可能
- 校外模試による実力診断で自分の学習状況を把握
- 学校内外で実施される進学説明会への参加
- 7限授業や放課後・長期休業中の補講で学習をサポート



生徒の声



2-1 脇 はづき

プログレッシブコースでは、大学進学を視野に入れた、質の高い授業を受けることができます。他のコースと比べて人数が少なく、授業のスピードも速いため難しいと感じることもありますが、先生方やクラスメイトと話し合いながら新しいことを日々学んでいます。高校生活での貴重な3年間で進路実現に向け、自分の学びを深めませんか。



3-1 平山 詩月

プログレッシブコースは、国公立大学や難関私立大学に進学することを目標に勉強に取り組んでいます。授業の進度が速いと感ずることもありますが、わからないところがあったときには質問すると先生方が丁寧に教えてくれるので、理解を深めることができます。部活動に所属していても勉強と両立して取り組むことができます。



1-1 関下 瑠奈

入学する前は勉強についていけるか不安でしたが友達や先生方がサポートしてくれるため安心して学ぶことができています。勉強だけでなく部活にも全力で取り組むことができるので充実した日々を送ることができます。

普通科スタンダードコース

大学進学や公務員試験等の多様な進路実現を目指します。

- 文系四年生大学や短期大学などへの進学に対応した授業
- 習熟度別授業など学力に応じて能力を伸ばす授業
- 全国模試・公務員模試・看護系模試の実施、特別講座の開講



3-3 東 勇太郎

普通科スタンダードコースでは、進学や就職など、それぞれの進路に合わせて先生方が丁寧に指導してくれるので、自分に合ったことを見つけて目指すことができます。クラスの雰囲気も明るく、行事や部活動も活発で、毎日の学校生活がとても充実しています。きっと、尾鷲高校での学校生活は、自分の道を広げることのできる貴重な3年間になると思います。



1-3 東 璃紀

普通科スタンダードコースでは、進学・就職に向け自分に合ったことを見つけて目指すことができます。クラスの雰囲気も明るく、毎日の学校生活がとても充実しています。行事や部活動も活発と先輩たちから聞いているので、きっと尾鷲高校での学校生活は自分の道を広げることのできる貴重な3年間になると思っています。



2-2 國分 悠平

基礎を大切に授業が多く、しっかりと学力を身につけることができます。それぞれの学力に応じた授業が行われているため、スムーズに理解できます。クラスの雰囲気も明るく、行事や部活動も活発で、充実した学校生活が送れます。進学や就職など、それぞれの進路に合わせて先生方が丁寧に指導してくれるので、自分にあった進路を見つけ実現しやすいです。芸術（音楽、美術、書道）が3年間あるのもスタンダードコースのポイントです。

生徒の声



情報ビジネス科

ビジネス社会に即応できるスペシャリストをめざします。
中学校にはない専門科目を全員が同じスタートラインから学びます。



- 2年次から会計・情報コースに分かれ専門性を高めます
- 就職・進学に活用できる資格を多数取得できます
- インターンシップや外部講師の特別授業を実施



生徒の声



2-4 岩崎 七海

情報ビジネス科では、電卓やパソコン、簿記など色々な資格を取得することができます。また、2年生では、会計コースと情報コースに分かれるので自分の進路に合わせた資格を取ることができます。情報ビジネス科では、部活動に入っている人が多く、勉強と部活動の両立ができるので楽しく、充実した学校生活を送ることができます。



3-4 内山 沙心

情報ビジネス科では、先生方のサポートもあり、専門的な知識などを学ぶことができます。また、部活動では仲間と協力しながら目標に向かって努力し、勉強では授業やテストに真剣に取り組んでいます。忙しい毎日ですが、時間を上手く使う力や最後までやり切る力が身につく、とても充実した学校生活を送ることができます。



1-4 北村 伊織

電卓やパソコン、簿記など中学校では学べなかった専門的な知識を学ぶことができます。最初は、わからないことだらけで不安でしたが、先生たちが優しく親身に教えてくれるので、とても充実した学校生活を送ることができています。資格取得や検定に向けてもサポートしていただけるので、これからもたくさんのごことにチャレンジしていきたいです。

システム工学科

「ものづくり」スペシャリストを目指します。
専門的な知識と技術の習得で即戦力となる人材を育てます。

- 2年次から機械に関するより専門的な知識と技術の習得を目指します
- 就職・進学に活用できる資格を多数取得できます
- 地元企業を見学するバスツアーや現場見学を実施



3-5 大川 颯

専門的な知識や資格のことを中心に、先生方が優しく教えてくれます。補講や補習など、授業以外でも手厚いサポートをしてくれます。実習は先生方の自配り気配りのお陰で安全で楽しく取り組みます。



2-5 湯浅 斗翔

専門的な知識や資格を、基礎からしっかり学べます。最初は少し難しいと感じることもありましたが、先生方が優しく教えてくれるので安心して取り組んでいます。分からないところも気軽に聞ける雰囲気、サポートが手厚いです。実習は安全に配慮されていて、楽しみながら技術を身につけられます。仲間と協力することも多く、自然とコミュニケーション力もついたと感じています。勉強と部活の両立もしやすく、毎日充実しています。資格取得のサポートも充実していて、自分の成長を実感できる学科です。



1-5 工 愛叶

私はシステム工学科に興味を持ち、志望しました。最初は分からないことも多かったですが、授業や実習を通して少しずつできることが増え、やりがいを感じています。また、ソフトテニス部に所属しており、勉強と両立する中で計画的に取り組む力も身につけてきました。これからも前向きに取り組む、自分の成長につなげていきたいです。

生徒の声



多様な学習環境



●三重大学高校連携東紀州講座
夏季休業中に三重大学の教授が尾鷲高校に出向いて講義をする高大連携事業「東紀州講座」を実施しています。最新の科学の知見などの講座を受講し、大学進学後の学ぶ姿をイメージしやすくなります。複数の講座を受けることで学部・学科を選ぶ際、おおいに参考になります。



●まちいく
普通科では、地域の活性化を考える「まちいく」を実施しています。地元の関係機関と連携し、地域への理解を深めるとともに地域創生に向けた取り組みを議論し発表するなかで、プレゼンテーション能力も磨いていきます。



●DXハイスクール実習風景
システム工学科では、令和7年度よりDXハイスクールに指定され、製品開発などに取り組み、地域の方々の協力協力を得て学んでいます。



●課題研究風景
令和8年度は、起業家育成プログラムとして、地域の企業と協力して製品のパッケージなどのデザインを考案しています。



●地元企業説明会
尾鷲市役所主催で、尾鷲や紀北地域の企業が20社以上体育館で説明会を実施してくれます。進路について考える機会がたくさんあります。



●親身な先生がたくさんいます。
授業の質問や、テスト前の質問にも親身に教えてくれる先生がたくさんいるので安心!!



●遠隔配信授業
三重県遠隔授業配信センターからの授業を受講できます。多様な学びを応援します。



●選択科目も充実
少人数で学べる環境も魅力!!



●図書館
蔵書も多く、地域にも開放しています。放課後の自習や読書に最適な環境です。

R9年度スタート ～尾鷲高校でチャレンジ!～ 普通科スタンダードコース フレキシブルスタイル

★フレキシブルスタイルの特徴

- チャレンジ応援型
- 柔軟な学習スタイル
- 充実した学習支援・サポート
- 学校行事にも参加

チャレンジするあなたを全力サポート!



安心サポート (カウンセラー室)

定時制 普通科

一人ひとりがより豊かに社会生活を営むことができるよう、社会性や基礎学力等の向上を行い生徒一人ひとりの生きる力を高めます。

授業の様子



● 学校の特色について

本校定時制では、働きながら学校生活を送る生徒もいますが、中学時代に不登校の経験があり、「ゆっくり学ぶ」ために入学した生徒も多くなっています。4年間の高校生活を通じて、年齢の違う人と語り合ったり、自分のペースを探したりしながら学校生活を送っています。

● 教育課程について

- ・ 単位制です。
- ・ 2学期制です。
(前期：4月から9月、後期：10月から3月)
- ・ 学期ごとに単位認定を行います。
- ・ 少人数の落ち着いた環境で学ぶことができます。
- ・ 松阪高校通信制との連携により3年間での卒業も可能です。

日課

第1限	17：25～18：10
第2限	18：15～19：00
第3限	19：05～19：50
第4限	19：55～20：40



尾鷲高校公式マスコットキャラクター「わっぴ」



尾鷲高校公式
Instagram



学校HP



三重県立尾鷲高等学校

Mie Prefectural Owase High School

〒519-3659 三重県尾鷲市古戸野町3番12号

TEL 0597-22-2115 FAX 0597-23-2788

E-mail howasead@mxs.mie-c.ed.jp

URL <https://www.mie-c.ed.jp/howase/>