

# 高 相可高等学校



2020

# 大いなる夢 大いなる挑戦 大いなる明日



自分を知り、社会を知り、自己の将来について深く考えます。

読解力、表現力、語彙力、一般常識を身に付けます。

探究(自らの知りたいことを深く追究すること)の楽しさを知るとともに、仲間と力を合わせて取り組む力や情報を整理して結論を導く力、また、それを発信する力を身に付けます。

## Dream Challenge Time

相可高校では「総合的な探究の時間」を「DCT(ドリーム チャレンジ タイム)」と呼び、1年生では全学科の生徒が毎週水曜日の5限目に学習に取り組みます。普通科では3年間継続して取り組み、多くの選択肢の中から自分の進むべき道を選択できるよう学習します。専門学科は、2年次以降、「課題研究」等の専門科目でそれぞれの学科に応じた専門性を追究し、地域を担い、グローバルな活躍を目指します。「DCT(ドリーム チャレンジ タイム)」では自分の興味関心や社会についての知識を深めるとともに、表現力の育成、資格取得等を通じて自分の進路を切り拓いていく力を身に付けることができます。

1年生

### ◇探究「起」「承」

- ①「思考力・判断力・表現力」を身につける  
書くことを中心に、ペアワーク・グループワークなども行いながら、ともに学び合います。
- ②グループ探究「起」  
探究活動とは、「身近なことで疑問に感じたことに仮説をたてて、研究・調査し、まとめて発表する」ことです。グループ探究では、グループごとにテーマを決めて、探究に取り組みます。まとめた内容は、文化祭でグループごとに発表します。
- ③個人探究「承」  
個人探究では、個々にテーマを設定して、探究活動に取り組みます。選考された個人探究は、3月の学習成果発表会で発表します。

2年生

### ◇探究「転」

- ①論理コミュニケーション  
論理コミュニケーションとは、自ら考え、それを筋道立てて表現して相手に納得してもらえるように伝えることです。小論文テストなどを通して、論理的な文章が書けるようになることを目指します。
- ②進路探究  
社会を知り、自分の適性を知り、自分の進路について深く考えます。自分が志望している大学への志望理由書を作成します。

3年生

### ◇探究「結」

- 3年生では、「大学文系」「大学理系」「短期大学」「看護」「専門学校」「就職公務員」の6分野の少人数講座に分かれます。自らの進路実現に向け、学校調べ、入試形態・科目調査、志望理由書・面接練習、求人票の見方、履歴書の書き方など、各分野で個別な学習が展開されます。

DCT  
ドリーム・チャレンジ・タイム

自分の将来を考えよう！  
探究「起・承・転・結」

## 朝読と昼学

読むことの楽しさを知る！  
社会に関心を持つ！  
語彙力、表現力、  
書く力をつける！

「朝読」 ～1999年に始まり、今年で22年目になります。 継続は力なり！～

### ○目的

- ・始業前の時間に静かに読書をすることで、読むことの楽しさを知ることや社会への関心を深めます。
- ・ゆったりとリラックスした時間を持つことで心の平静を得るとともに、1時間目の授業にスムーズに入れるようになります。

### ○ルール

- ・他の人の邪魔にならないように静かに読む。(おしゃべりや立ち歩きはしないこと。)
- ・好きな本でよい。(ただし、雑誌やマンガは除く。)
- ・ただ読むだけ。



「昼学」 ～毎水曜日、昼休み後の15分間を「昼学」とし、各学年に応じた学習に取り組む～

### ○目的

「社会に関心を持つこと」「読む・書く・考える」  
「集中する」「継続する」力をつける。

### ○内容

- 1年生 新聞コラム(約600字)を読み、書き写す。
- 2・3年生 新聞の社説を読んで要約をする。意見を述べる。

## スポーツと文化の充実

学校行事で楽しい  
学校生活を！  
部活動と学習の両立！



学校行事はP.21、部活動は  
P.22に掲載されています。

## グローバルな挑戦

地域と協働し、  
地方創生を！  
世界と繋がる交流を！



4学科の紹介ページに各学科  
の挑戦が掲載されています。

## わかる授業

基礎学力の定着  
探究学習で  
主体的な学びを！

### カリキュラム

普通科：単位制で、大学、短大、専門学校への進学及び就職といった多様な進路に対応できるカリキュラムです。

3つの専門学科が開設する学科の枠を超えた共通選択科目があります。

専門学科：各学科とも、夢の実現のためのさまざまな特色のある専門科目があります。各学科の紹介ページに紹介されています。

皆さん、この学校案内に掲載されている本校生徒の表情をご覧ください。真剣な眼差しで授業に取り組む様子や、生き生きとした笑顔で高校生活を楽んでいる様子がわかると思います。本校は、このように自分の夢を実現させるために挑戦し続ける「生徒」と、そんな生徒たちを、深い愛情と情熱を持って指導する「教職員」が集う学校です。また、そんな学校を「地域の皆様」が全面的に支援してくれています。

ぜひ、一人ひとりが輝けるステージがいくつも用意されている本校で、あなたの夢をかなえてください。私たち教職員一同が、全力でサポートします。

校長 吉川 秀明



# 夢の実現をめざす 4 学科の大きいなる挑戦



P.5-8



P.9-12

## 普通科

一人ひとりの夢の実現  
 国立大学進学、就職等多様な進路希望実現に対応します。

## 生産 経済科

環境にやさしい  
 産業人の育成  
 農産物の生産とその流通・園芸福祉・環境問題を学びます。





P.13-16



P.17-20

## 環境 創造科

新たな環境を創造できる  
技術者の育成

公務員や大学等への進学も  
目指します。

## 食物 調理科

食のプロフェッショナルの  
育成

ローカルからグローバルに  
活躍するプロフェッショナ  
ルを目指します。



# 普通科

一人ひとりの夢の実現



## 国公立大学、就職など多様な進路実現を目指します

- 単位制、少人数講座、習熟度別授業を取り入れ、国公立・私立の四年制大学、短期大学、専門学校、就職と、さまざまな進路に対応しています。
- きめ細かなキャリア教育・進路指導を行います。
- 部活動との両立を支援します。
- レベルアップのために、週2回(火・木)に7限目の授業を行います。
- 授業内容を深め、発展させるための補習を受講することができます。



### 取得できる資格

- 英語検定
- 漢字検定
- ニュース時事能力検定
- ビジネス文書実務検定
- 情報処理検定 ほか



グローバルな  
交流も！



## ■OHKA ONLYの特色ある科目

### 文系科目

#### 「科学探究」

「科学探究」では、河川の水質や生活の中の科学を学びます。



#### 「キャリアチャレンジⅠ」

#### 「キャリア探求」

2年生の「キャリアチャレンジⅠ」、3年生で「キャリア探求」を選択すると文書処理や情報処理などの資格取得ができます。



#### 「DTP実習」

相可高校のポスター作成など学校の広報活動を目的にした科目「DTP実習」があります。

相可高校のパンフレット

相可高校のポスター



### 理系科目

#### 「数学演習」

数学Ⅰと数学Aはもちろんのこと、数学Ⅱや数学Bの実力をさらに伸ばしていくことができるように演習形式で課題解決学習をしていく、相可高校にしかない科目です。

## 全学科共通選択科目

3年生には、学科の枠を超えた「共通選択科目」が設置され、1週間に2時間、学科の枠を越えて、他学科の生徒と共に学べる科目があります。共通選択科目には、保育士をめざす生徒たちが実際に幼稚園に実習に出かける「保育探究」や、生産経済科の農場で実習を行う「グリーンライフ」など進路に応じた実践的な学びを深めることができます。

#### 「音楽一般」



#### 「グリーンライフ」



#### 「保育探究」



相可保育園にて



#### 「ライフコミュニケーション」



文化祭展示より



# ■卒業生からのメッセージ（2019年度卒業生）



中野 晴太  
三重県立看護大学  
看護学部  
飯高中学校出身

不安なまま勉強するより、オープンキャンパスに参加して、学校の雰囲気を感じ取ったり、分からないことを聞くことは、進路選択に役立ち、モチベーションを上げるにつながります。11月の推薦入試では、うまくいきませんでした。最後まで諦めないことが合格につながりました。最後の一瞬まで諦めずに頑張ってください。



小山 育美  
中部電力株式会社  
事務職  
大紀中学校出身

相可高校普通科のあらゆる進路に対応している点に惹かれ入学しました。誰もが簡単に将来の夢を決められるわけでないので、高校3年間で焦らず自分と向き合って欲しいです。夢を叶えるために厳しい試験に臨むのは勇気がいると思いますが、頑張った先には必ず得られるものがあると思います。努力する過程を大切にしてください。



北山 翔太  
近畿大学  
経営学部  
久保中学校出身

志望大学を今の自分が難しいと思う大学を選択することで勉強に対するモチベーションを上げていました。絶対に無理と決めつける事は良くないと思います。悔いのないよう楽しんで頑張ってください。



西井 沙月  
日本赤十字豊田看護大学  
看護学部  
大紀中学校出身

辛い時に一緒に励まし合えるダンス部やクラスの仲間がいたからこそ、頑張れたと思います。受験するにあたって、友達だけでなく、先生や家族の存在が私にとってとても大きな支えになりました。



山下 稜介  
京都産業大学  
経済学部  
大宮中学校出身

夏休みからは推薦入試の受験科目である英語と現代文を、推薦入試後は、一般入試を目指し、古文と世界史を詰めて勉強しました。一般入試中期で合格しましたが、諦めず最後までやって良かったです。



東出 那奈  
高田短期大学  
キャリア育成学科  
オフィスワークコース  
松阪中部中学校出身

私はパソコンの授業を選択していました。パソコンの技術を学び、検定を受けて行くうちに、身につけた知識や技術を生かして事務の仕事をしたくなりました。



尾上 柚希  
三重県立公衆衛生学院  
松阪中部中学校出身

インターンシップに参加すると、その職業のすごくやりがいを感じるところや、辛いと思うところも体験することが出来ます。積極的に参加することをお勧めします。



高井 百恵  
三重中央看護学校  
多気中学校出身

一日看護体験、出前授業、進路フェスタなどに積極的に参加してきました。ダンス部では部長になり、頑張っただけでやることができました。この経験を将来役立てていきたいと思っています。

## ■おもな合格先（過去8年間） [新相可高校発足後]

大学	[国公立大学] 三重・筑波・信州・富山・鳥取・三重県立看護・県立広島・静岡文化芸術・都留文科・奈良県立・前橋工科 [私立大学] 皇學館・鈴鹿医療科学・関西・近畿・龍谷・立命館・関西学院・京都産業・京都女子・中央・駒澤・帝京・東海・日本日本体育・南山・愛知学院・愛知工業・愛知淑徳・愛知・大同・中京・中部・名古屋外国語・名古屋芸術・名古屋商科・日本福祉 日本赤十字豊田看護・名城・鈴鹿・四日市・長浜バイオ・京都外国語・京都橘・佛教・大阪体育・神戸松蔭女子・奈良
短大	三重短期・鈴鹿短期・高田短期・米沢女子短期・大垣女子短期・中日本自動車短期・愛知大学短期大学部・修文大学短期大学部 名古屋短期・名古屋文理大学短期大学部・名古屋女子大学短期大学部・南山短期・滋賀短期・関西外国語大学短期大学部
専門	三重中央看護学校・松阪看護専門学校・三重看護専門学校・津看護専門学校・伊勢保健衛生専門学校・ユマニテック医療福祉大校 名張市立看護専門学校・岡波看護専門学校・三重県立公衆衛生学院・中和医療専門学校・鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校 三重大阪医療秘書福祉専門学校・大原学園京都校・大阪保育福祉専門学校・大原簿記情報医療専門学校・名古屋工学院専門学校 大阪リゾート&スポーツ専門学校・京都芸術デザイン専門学校・サンビレッジ国際医療福祉専門学校・県立津高等技術学院 旭美容専門学校・アミューズメントメディア総合学院・アリア・レビューティ専門学校
公務員就職	三重県職員・三重県警察・松阪市職員・トヨタ自動車・トヨタ車体・ソラスト三重支社・中部電力・嘉祥会・しおりの里・賢鳥室生宛 鳥羽シーサイドホテル・トモ営業本部・全日警中部空港支社・興和工業所・伊勢農協・イオンリテール・トッパンパッケージプロダクツ 八昇製菓・マリンフーズ・健栄製菓・万協製菓・東海旅客鉄道・三重交通・福山通運・神宮司庁・シャープ・SWS西日本 志摩観光ホテル・ニプロファーマ伊勢工場・ニプロン・ホンダカーズ三重・三重パタニヤ・松阪協働ファーム

# 生産経済科

環境にやさしい産業人の育成



農産物生産の基礎・基本とその流通、園芸福祉、環境問題を学び、地域農業をはじめ地域産業の発展を担う産業人の育成を目指します

- 大切な食料となる作物や、生活を豊かにする園芸植物の栽培技術を学びます。
- 園芸の心身への効果を調査研究し、その成果を福祉の向上に役立てます。
- 自然環境やその保護・保全活動等について学びます。
- 地域の伝統作物「伊勢いも」や「松阪牛」肥育の技術を継承し、地域に密着した取組みを行います。
- 1年間で一人、2つ以上の資格・検定取得をめざします。
- GAPの学習を通じて、日々の規範意識、主体性、課題を把握し解決方策を考える力等を育みます。



## 挑戦できる資格

- 初級園芸福祉士・園芸福祉コーディネーター
- ビジネス文書実務検定（1級～3級） 情報処理検定（2級・3級）
- 毒劇物取扱者資格（一般・農業） 危険物取扱者資格（乙種1類～6類）
- エコ検定（環境社会検定試験）等
- 日本農業技術検定（2級・3級）等
- ガス・アーク溶接技能講習・玉掛け特別講習
- 大型車両免許（農耕車限定）・フォークリフト特別教育
- 小型移動式クレーン運転技能講習・小型車両系建設機械特別教育 等



GAP

Good Agricultural Practice(良い農業のやり方)の略で、食品安全、環境保全、労働安全、人権・福祉、それらを維持発展させ管理・運営・経営の向上改善をめざす取組です。





## 地域との連携

### ■伊勢いもの共同研究（三重大学・多気町・JA多気郡・地元企業）

多気町の特産物である「伊勢いも」の共同研究を行っています。「細分割増殖法」の実用化や「優良系統の選抜」「作業省力化の追求」に取り組んでいます。2020年度からは密閉型育苗施設による研究も開始します。

### ■園芸福祉活動（福祉施設・幼稚園・保育園・小学校）

「園芸福祉」活動とは、花壇づくりや草花の栽培、ハーブを利用したポプリづくりやフラワーアレンジなどと一緒に行うことで、みんなが心身ともに「幸せ」になれる取り組みです。

### ■企業と協働した商品開発や研究

伊勢茶や柑橘、芍薬（しゃくやく）などを利用し、コスメ商品や伊勢茶の新商品開発を継続して行っています。また2019年度より本格的にバイオマス消化液の農業利用についての研究も行い、バイオバジルオイルを商品化することができました。

### ■松阪牛の肥育（松阪牛肥育農家）

兵庫県但馬（たじま）地域で生まれた仔牛を買い入れ、相可高校で2年半肥育して共進会に出品します。5月、専攻生（3年生）が自分たちで選んだ仔牛がやってきます。2019年度の「松阪肉牛共進会」には「ふくゆきひさ号」が本選出場を果たしました。多気町肉牛共進会にも毎年参加させてもらいます。

### ■総合学習受け入れ（射和小学校・南小学校・相可小学校・多気中学校）

毎年射和小学校・南小学校・相可小学校のみなさんが総合農場を訪ねてくれます。小学生の鋭い質問や熱心さにもいつも刺激をもらいます。また多気中学校2年生による「農業体験学習」として、総合農場で寄せ植えやハーブのフレグランス作り、松阪牛のブラッシングなどを体験してもらい農業の面白さを伝えています。



## ■特色ある専門科目

### 園芸福祉

園芸福祉活動の意義を学び、初級園芸福祉士資格全員合格をめざします。



### 生活園芸

果樹栽培について学ぶ中で、生活空間に自然や緑を取り入れようとする意識を育みます。



### 課題研究

総合農場における課題を見つけ出し、課題に対して調査・研究・改善を行い、成果をまとめ、発表します。

### 総合実習

「作物」「園芸」「果樹」「松阪牛」の4部門で構成され、農業に関する基本的な知識と技術を身につけます。



### 松阪牛

三重ブランドである松阪牛について学習を深めます。



### 環境科学

未来の地球のために持続可能な社会を作る知識・技術を学び、エコ検定が受検できる力を身につけます。

### 植物バイオテクノロジー

培地づくりや組織培養などバイオテクノロジーの基礎を学びます。

### 農業情報処理

ビジネス文書実務検定、情報処理検定などの資格取得をめざし学習します。



(カリキュラムは変更することもあります)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	国語総合	現代社会	数学Ⅰ	科学と人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	農業と環境	総合実習	農業情報処理	作物	農業機械	DCT	LHR	時間外															
2年	国語総合	現代文A	世界史A	数学Ⅰ	生物基礎	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅰ	家庭基礎	農業と環境	総合実習	農業情報処理	農業経営	松阪牛	園芸福祉	LHR	時間外														
3年	国語表現	地理A	社会事情	生物発展	体育	総合英語	グリーンライフ	英語基礎演習	課題研究	総合実習	植物バイオテクノロジー	農業経済	環境科学	生活園芸	LHR	時間外															

## ■卒業生からのメッセージ (2019年度卒業生)



長谷 大空  
龍谷大学 農学部  
多気中出身

生産経済科では、多くの資格・検定が取得できます。私は、日本農業技術検定2級をはじめ、合計13種類の資格・検定を取得することができました。これらの資格・検定は大学や就職先で大きな武器となります。みなさんも相可高校生産経済科で様々なことにチャレンジし、自分を変えてみませんか？



伊川 空  
東京農業大学 農学部  
多気中出身

私は一日中椅子に座って勉強するより、実習で体を動かし、自然とのふれあいの中で学びたいと考えたので、相可高校生産経済科に入学しました。高校3年間を振り返ると、ここでしか得られない経験や資格は必ず将来につながる力になると思います。少しでも農業に興味がある人やひと味違う高校生活を送りたい人は是非入学を考えてみてください。



鈴木 結衣  
高田短期大学 子ども学科  
東部中出身

私は将来保育士になるために高田短期大学に進学します。高校では園芸福祉や保育実践の実習で保育園を何度も訪問し、実際に子どもたちと関わったことで、たくさんの刺激を受け、より一層保育士になりたいという思いが強くなりました。みなさんも夢に向かって頑張ってください。



坂巻 裕紀  
本田技研工業 鈴鹿製作所  
勢和中出身

生産経済科は様々な可能性を与えてくれる学科です。農業を学ぶだけでなく、他にも様々な分野を学ぶことができ、たくさんの知識を蓄えることができます。努力すれば必ず結果が出ます。生産経済科で可能性を広げ、自分の道を自らの手で切り開いてみてください！



樋口 愛  
万協製薬株式会社  
中部中出身

生産経済科では普通の高校では取り組めないようなことにチャレンジできます。農業はもちろん、商品開発や園芸福祉なども取り組むことができ、その取り組みは地域の人とのつながりの大切さを学ぶことができます。私は商品開発やプロジェクト学習に参加し、企業の方を始め、たくさんの人と交流し、コミュニケーション力をアップすることができました。みなさんも、生産経済科で人と関わることの楽しさを体感してみてください。



林 亜由奈  
日本郵便 東海支社  
二見中出身

生産経済科では他の学科では学べないことをたくさん経験することができます。自分で育てたお米を収穫することもでき、食の大切さを学びました。先生や友達と一緒に頑張った実習はとてもいい思い出になりました。みなさんも生産経済科で楽しい高校生活を過ごしてください！



原田 綾乃  
イオンリテール  
玉城中出身

私は不安だった農業の専門科目も友達と励まし合い、一緒に勉強することで克服することができました。心許せる友達がたくさんできたお陰で「学校に行きたい！」と強く思え、3年間無欠席をめざし頑張ることもできました。進路選択で迷ったり不安になった時、一番向き合ってくれたのは学科の先生でした。この学科を選んだことで3年間充実した生活を送れました。

## ■おもな進路先

(2019年度卒業生)

大学	龍谷大学・東京農業大学・酪農学園大学・人間環境大学・皇學館大学(2名)・名古屋産業大学
短大 各種学校	三重短期大学・高田短期大学(3名)・三重県農業大学校2年課程・大垣女子短期大学 京都経済短期大学・大阪医療秘書福祉専門学校・名古屋モード学園・名古屋美容専門学校
就職	日本郵便株式会社・長島観光開発株式会社(2名)・万協製薬株式会社(3名)・オクトス(2名) 健栄製薬株式会社(2名)・松阪まるよし・ニプロファーマ・リゾートトラスト 本田技研工業株式会社・瀬古食品・イオンリテール・THK三重工場・ヤマモリ(2名)・アイテック

# 環境創造科

新たな環境を創造できる技術者の育成



公務員や大学等への進学を目指します

■生活の基盤を支える『街づくり』と『国土保全』を基本にしながら、人々が自然と共生していくための循環型社会の形成を目標に、新たな環境を創造していくことができる技術者を養成します。

## 5つの専門分野

力学

デザイン

計測

環境

コミュニケーション





## 未来への挑戦

### ■公務員と進学環境創造科

ノウハウをいかしたきめ細かな進路サポート！！

#### 信頼できる受験指導で公務員合格

一次試験（筆記試験）の合格者数はのべ 83名（2019年度）

#### 実績にもとづいた進学指導

国公立大学へも進学

### 取得できる資格

資格取得を目指して『自ら学ぶ力』の育成をはかる。

（2019年度）

- 測量士合格者 5名（全国高校生合格トップクラス）
- 測量士補合格者 34名
- 2級土木施工管理技術者学科試験合格者 43名



## ■特色ある専門科目

- 農業と環境 「地球環境問題」「環境の保全と創造」について学びます。
- 水循環 「水の物理的性質」について学びます。
- 景観デザイン 「CAD公園設計とデザイン」「都市景観」について学びます。
- 地域社会計画 「社会基盤整備」「都市計画」について学びます。
- 農業情報処理 「コンピュータの活用」について学びます。
- 測量 「測量手法と原理」について学び、「測量士・測量士補」を目指します。
- 基礎力学 「力学の基礎」について学びます。
- 環境設計 「設計の基礎」について学びます。



社団法人 土木学会

## 土木環境工学分野

環境に配慮した持続可能な循環型社会に対応した社会基盤整備についての知識や技術を学びます。



## 地域環境デザイン分野

街づくりや地域防災など、都市景観・地域デザインの知識や技術を学びます。



(カリキュラムは変更することもあります)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	国語総合	現代社会	数学Ⅰ		科学と人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	農業と環境	総合実習	基礎力学	測量		総学Ⅰ	LHR	時間外実習														
2年	国語総合	世界史A	数学Ⅱ		物理基礎	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ	家庭基礎	総合実習	基礎力学	農業土木施工	測量		水循環	LHR	時間外実習														
3年	国語表現	地理A	数学B	物理発展	体育	英語Ⅱ	国語基礎演習	地域社会計画 英語基礎ほか	課題研究	総合実習	農業情報処理	農業土木施工	環境設計	景観デザイン	LHR	時間外実習															

## ■進路をサポート

外部講師による公務員指導



卒業生による直前面接指導



個別進路指導



## ■卒業生からのメッセージ（2019年度卒業生）



**市野 音衣**  
愛知工業大学工学部  
土木工学科  
防災土木工学専攻  
明和中学校出身

環境創造科では進路に対してのサポートが手厚く、クラスメイトとも切磋琢磨する良い雰囲気作りができていて、希望の進路がかなえやすいです。専門的な知識を学べたり、様々な資格取得が可能です。女子は少ないですが、私は3年間楽しく過ごせました。環境創造科に来てみませんか。



**森本 恵都**  
財務省  
東京税関  
度会中学校出身

環境創造科では、測量士補や測量士などの国家資格にクラス全員で挑戦します。友達とお互いに切磋琢磨し、試験を乗り越えることができます。また、勉強と部活動との文武両道もできるので、充実した学校生活を送ることができます。自分自身を成長させることのできる学科だと思います。



**角谷 颯亮**  
国土交通省  
中部地方整備局  
飯高中学校出身

専門科なので、目標を決めやすく集中して勉強できる学科です。また、資格取得や総合実習もあるのでクラスの仲間と切磋琢磨しながら知識を身につけることができます。先生方も丁寧に教えてくださるので誰でもついてこれられると思います。自分の将来のためにみなさんも頑張らしましょう。



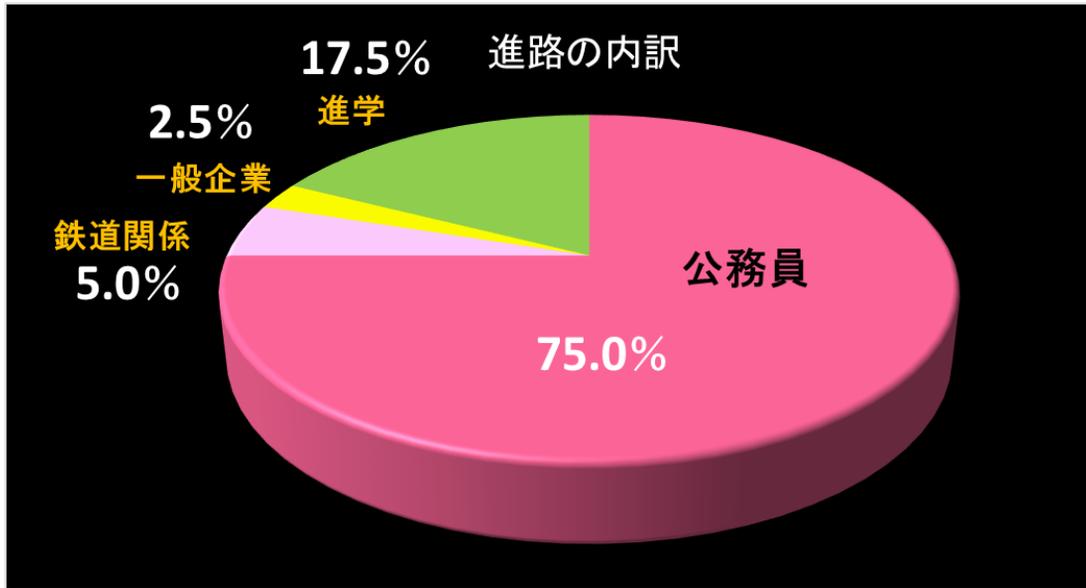
**江尻 武**  
三重県職員  
大紀中学校出身

環境創造科では、実習や資格取得だけではなく、部活動にも積極的に参加しています。私は野球部に所属しながらも資格取得に積極的に挑戦しました。文武両道に不安がある方もいると思いますが、気にすることなく挑戦することができる学科です。



**瀬田 峻介**  
近畿日本鉄道株式会社  
明和中学校出身

環境創造科では、一年生から専門分野を学び、土木関係の就職に向けて日々学びます。三年間の中で様々な選択をすることがありますが、人に流されず自分の道を進んでください。日々の生活を楽しくすることは一人一人だと思うので、心配せず最高の高校生活を創ってください。



## ■おもな進路先

大学	三重大学・名城大学・中部大学・愛知工業大学・愛知産業大学・愛知工科大学・大同大学・静岡福祉大学・皇學館大学 ほか
専門学校	東海工業専門学校・大原法律公務員専門学校・名古屋医療スポーツ専門学校・日本理工情報専門学校・名古屋ビジュアルアーツ専門学校・ユマニテク医療福祉大学校・津田体育専門学校・大阪ダンス&アクターズ専門学校・伊勢志摩リハビリテーション専門学校・YCC・三重公務員学院 ほか
公務員等	国土交通省・財務省・防衛省・自衛隊・東京都・千葉県・神奈川県・愛知県・三重県・横浜市・浜松市・島田市・恵那市・田原市・あま市・大阪市・東大阪市・京都市・宇治市・名古屋市・桑名市・四日市市・鈴鹿市・津市・松阪市・松阪市消防・明和町・伊勢市・鳥羽市・熊野市・伊賀市・多気町・大台町・大紀町・紀北町・御浜町・名古屋市交通局 ほか
企業	(財)パブリックサービス・(財)三重県建設技術センター・JR東海・JR西日本・近畿日本鉄道・日本土建・名工建設・丸亀産業・松阪興産・中村土建・宇野重工・カギテック・田村組・山野建設・平野組・マルヤス・イセゴム工業・三交伊勢志摩・札幌かに本家・第二嘉祥園・ニプロファーマ・新生電子 ほか

# 食物調理科

食のプロフェッショナルの育成



Confectionery course



Licensed cook course

ローカルからグローバルに活躍するプロフェッショナルを目指します

■調理の「知」と「技」を究める調理師コース、製菓を中心に食をトータルにコーディネートする製菓コースの2つがあります。

## パティシエを目指す製菓コース

製菓・製パン実習を中心に、フードビジネス、フードITコーディネートなどの学習を通して、パティシエになるための技術とセンスをみがき、確かな基礎力とプロが求める能力をみがきます。

## 一流料理人を目指す調理師コース

卒業と同時に即戦力となる調理師免許が取得でき、更に実力を高めて調理業界のリーダーとして貢献できる人材の育成を目指します。



### 取得できる資格

- ・全国高等学校家庭科食物調理技術検定1級
- ・ビジネス文書実務検定
- ・製菓衛生師国家資格(製菓コース希望者)
- ・サービス接客検定



### 取得できる資格

- ・調理師免許
- ・全国高等学校家庭科食物調理技術検定1級
- ・専門調理師技術考査(筆記)
- ・ふぐ取り扱い資格(希望者)
- ・サービス接客検定



## 調理師養成必修科目

- 調理 1年生:日本・西洋・中国料理の基礎 2年生:日本・西洋料理のプロの技術 3年生:コース料理 を習得します。
- 総合調理実習 調理師の業務全体を理解し、集団調理の基本技術を習得します。
- 栄養 栄養の基礎的知識、健康の保持・増進を図る能力と態度を学習します。
- 食品 食品の知識と加工・貯蔵に関する知識と技術、献立作成と食生活の充実に向上をはかる能力と態度を身につけます。
- 食品衛生 食生活の安全と食品衛生に関する知識と技術を習得し、調理師として衛生管理が適切にできるように学習します。
- 公衆衛生 環境衛生や学校保健など公衆衛生に関する知識を習得し、調理師として環境衛生、疾病予防などの知識と能力を身につけます。
- 食文化 日本と世界の食文化を学びます。調理師の業務と社会的役割を学習します。



## 製菓コースの専門科目

- フードデザイン 栄養、食品、献立、調理、テーブルコーディネート、食文化などの知識と技術を学習します。
- 製菓 洋菓子の基礎から応用まで実習を中心に学びます。製菓材料、生地やクリームへの作り方、器具の扱い方、衛生管理まで幅広く身につけます。
- フードビジネス 食のあらゆる分野をコーディネートし、実践する力を身につけ、製造から販売までのマネジメント、商品開発について学習します。
- フードITコーディネート 販売促進活動のための商品のパッケージデザインや広告、レシピやメニューを制作します。
- 製菓研究 地域のイベントや「まごの店スイーツ」で販売する商品の製造を通して、商品開発力や実践力などプロとして必要な技術や知識を身につけます。



(カリキュラムは変更することもあります)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	調理師	国語総合	現代社会	数学Ⅰ	科学と人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	家庭基礎	生活産業基礎	生活産業情報	調理			栄養			総学	LHR	製菓研究											
	製菓												フードデザイン	食品	総調理理論	食品衛生	公衆衛生															
2年	調理師	国語総合	世界史A	数学Ⅰ	化学基礎	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ	課題研究	調理			食文化	食品	総調理理論	食品衛生	公衆衛生	LHR	製菓研究													
	製菓									現代文A	英語表現Ⅰ	生活産業情報	フードデザイン	製菓																		
3年	調理師	国語表現	地理A	化学発展	コミュニケーション英語Ⅱ	体育	課題研究	生活産業情報	フードマネジメント	調理			総合調理実習		総調理理論	食品衛生	公衆衛生	LHR	製菓研究													
	製菓									フードデザイン	英語基礎演習等	製菓		フードビジネス	フードITコーディネート																	

## 地域を担う人材をめざして



### 研修施設「まごの店」「まごの店スイーツ」

ふるさと村・多気町・相可高校が協力し合い、ふるさと村から地域に、明るくユニークで“元気な話題”を提供し、学校では経験のできない実習の場として活用することを目的に「まごの店」は運営をはじめました。

土曜日には、製菓コースの授業でつくったお菓子を「まごの店スイーツ」として販売しています。



### 地域とともに

- 「まごの店」「まごの店スイーツ」
- 地域の食育ネットワーク
- 料理・製菓教室の開催
- イベントでの食品の製造販売

### 産学協働

- 商品開発
- レシピの提案



## グローバルに活躍する食のプロフェッショナルをめざして

2017年度から3年間、文部科学省のスーパー・プロフェッショナル・ハイスクール(SPH)の指定を受け、『世界で活躍する食のプロフェッショナル』の育成と『グローバル・ブランド』の開発』をテーマに研究に取り組みました。アメリカでのインターンシップやフランス研修、台湾開平餐飲学校との相互研修などにたくさんの生徒が参加しました。海外からの訪問者も多数あり、料理や製菓の講習を通して交流をしています。

今年度も ローカルからグローバルに活躍する「食のプロフェッショナル」を目指し、グローバルなステージに挑戦します。また、地域にいて、三重県を訪れる世界の人たちに日本のよいところ、三重のよいところを発信します。



### グローバルなステージにJump Up!

- 海外インターンシップ・海外研修
- 台湾・韓国ほかの高校生と交流
- 高校生国際料理コンクール出場

### ローカルなステージでグローバルにAction!

- 外国人対象の料理教室の開催
- 英語版レシピ・料理番組の制作
- 語学研修



## ■夢を実現した先輩たち

「店をもちたい」「料理長になりたい」「調理のできる管理栄養士になりたい」「家庭科の先生になりたい」……  
高校のときの夢をかなえて地元で頑張る先輩たちです。



**南晶子さん**  
2002年卒 西中学校出身  
「TreeFarm」(度会郡  
玉城町) 経営



**松本拓弥さん**  
2002年卒 飯南中学校出身  
「のここ(パン)」(多  
気町相可) 経営



**岩田理恵さん**  
2003年卒 大江中学校出身  
「アオゾラ食堂」(松阪市  
平生町) 経営



**小林大輝さん**  
2005年卒 久保中学校出身  
「まつまえや」(松阪市久保  
町) 経営



**宮原淳さん**  
2005年卒 紀北中学校出身  
「Inspiration (アンスピラシオン)」  
(松阪市嬉野町) 経営



**松原京介さん 亜衣さん**  
2006年卒 御園中学校・明和中学校出身  
「日本料理 伊勢三玄」  
(伊勢市御園町) 経営



**川口達也さん**  
2006年卒 御園中学校出身  
「いたる」(伊勢市宮町)  
経営



**馬場友紀さん**  
2009年卒 度会中学校出身  
「BABA bakery」(度会町)  
経営



**萬濃直哉さん**  
2009年卒 殿町中学校出身  
「キュージーヌフランセーズサン  
セリテ」(松阪市徳和町) 経営



**奥田佳那さん**  
2010年卒 厚生中学校出身  
三重県立四日市農芸高校家庭  
科教員



**富岡梓さん**  
2010年卒 大内山中学校出身  
「松阪市民病院」(松阪市殿  
町) 管理栄養士



**奥野真由さん**  
2013年卒 城田中学校出身  
「マカロニ」(松阪市茶与  
町) オーナーシェフ

### Think globally, act locally!!

食のプロフェッショナルを目指し、食物調理科を卒業した多くの生徒たちが、地域で活躍しています。恵まれた「三重の食材」や「人と人の輪」を大切に、これからの三重の食を支え、未来に紡いでいってくれることでしょう。これからも、相可高校食物調理科はグローバルな視野を持つと同時に、地域の宝となりうる人材の育成に力を注いでいきます。

## ■おもな進路先

大学	三重大学教育学部 三重大学人文学部 滋賀大学教育学部 東海学園大学健康栄養学部 岐阜女子大学家政学部 至学館大学健康科学部 名古屋女子大学家政学部 鈴鹿医療大学保健衛生学部 京都女子大学健康科学部 くらしき作陽大学食文化学部 修文大学生活科学科 ほか
短大	三重短期大学 高田短期大学 鈴鹿短期大学 名古屋女子文化短期大学 名古屋文理大学短期大学部 ほか
専門学校	辻調理師専門学校 辻製菓専門学校 エコール辻大阪専門学校 神戸製菓専門学校 神戸国際調理製菓専門学校 大阪スクールオブキャリアナリー製菓調理大阪校 服部栄養専門学校 名古屋製菓製パン専門学校 レコールバンタン製菓学院 ユマニテック調理製菓専門学校 京都調理専門学校 東京製菓学校 東京すし和食専門学校 ほか
公務員・就職	▶ <b>日本料理</b> 京都吉兆 祇園さ々木 なだ万 ひょうたんや 京都つる家 高台寺 和久傳 京洛丹生料理・いっしん 和楽せき根 一汁二菜うえの 割烹関根神田川 味楽香やま脇 喜川浅井 穂の河 豪龍久保 ダイム・ガッテン食堂大島屋 アクアイグニス露庵温味 ダイム・ひな野 日本料理伊せ吟 すし処君家 道乃来 懐石・かみむら 呼月 多気郡農協すまいる 志摩リゾートマネージメント ▶ <b>西洋料理</b> インターナショナルレストランサービス イルケッチャーノ オール・アルケッチャーノ 三重テラス ミュゼボンビバン カンパーニュ リストランテ・ミカマーレ 西洋肉料理岡 ▶ <b>ホテル</b> ザ・キャピトルホテル東急 東京ベイサイドホテル 二子玉川エクセルホテル東急 渋谷エクセルホテル東急 横浜ベイホテル東急 名古屋東急ホテル ニューオータニ 志摩観光ホテル リゾートトラスト 長島観光株式会社 鳥羽国際ホテル ▶ <b>食品会社</b> 井村屋グループ 山崎製パン JR東海パセージヤーズ カネ美食品 柿安 長登屋 デリカ食品 ▶ <b>給食</b> 魚国総本社 松阪市民病院 社会福祉法人すみれ会 ▶ <b>製菓</b> アクアイグニス・コンフィチュールアッシュ モンサンクレール ブランカ 夢菓子工房ことよ アトリエ・オレンジ エトワールフィランテ 洋菓子のAile 万寿や 赤福 笹屋 お菓子職人おとべ Patisserie Chez Nino PALME(ラ・パルムドール) ムッシュコウノヤ キュルミネ 華王殿 アニバーサリー シェリール パティシエイデミ スギノ アンデルセンコンディトライ お菓子屋レニエ パティスリーパパ モンマルトル小泉(1010番地) フランフラン オー・デリス・ドウ・シバタ タンブラン パティスリー・ラ・リシュテル パティスリーこもの ドミニクドゥーセ プログレス カフェタナカ ほか

# Event Schedule

4月

入学式  
遠足



入学式

5月

PTA総会



体育祭

6月

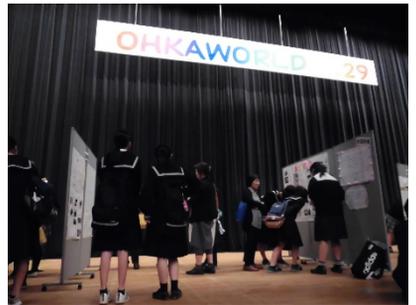
生徒会役員選挙  
体育祭



クラスマッチ

7月

クラスマッチ  
野球応援



高校生活入門講座

8月

高校生活入門講座

9月

防災訓練



文化祭

10月

文化祭



修学旅行

11月

修学旅行

12月

生徒会役員選挙



ようこそ先輩

1月

ようこそ先輩

2月

マラソン大会



マラソン大会

3月

卒業式  
クラスマッチ  
学習成果発表会



卒業式

# Club

## Sports Clubs

硬式野球 サッカー 陸上 バレーボール 弓道 卓球 ソフトテニス  
テニス バasketボール バドミントン ボート ダンス

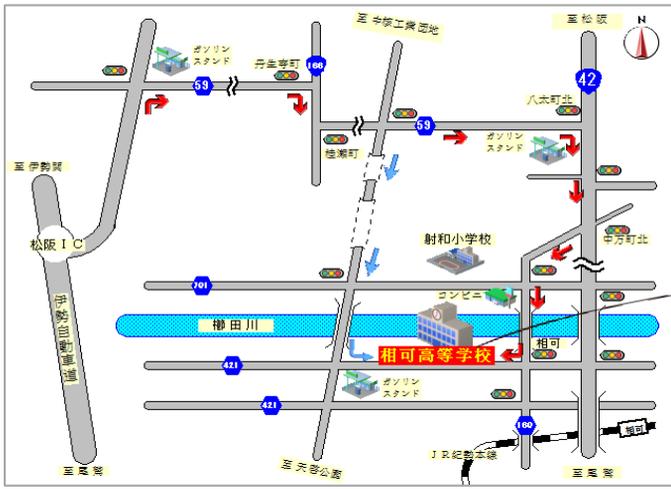


## Cultural Clubs

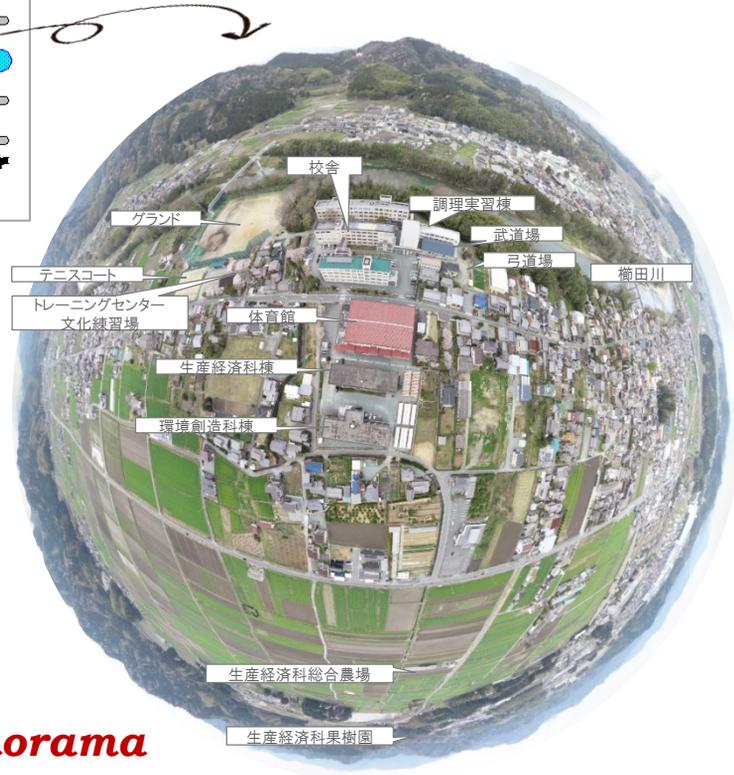
華道 茶道 新聞 吹奏楽 測量 放送 書道 ボランティア  
創作 調理



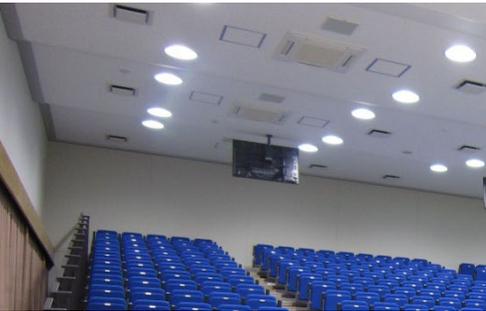
# Access



JR/相可駅から徒歩10分 多気駅から自転車20分  
バス/松阪駅から25分 相可高校前下車



# Panorama



多目的ホール

# 三重県立相可高等学校

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可50番地  
TEL 0598-38-2811 FAX 0598-38-3994  
E-mail houka00@mxs.mie-c.ed.jp  
<http://www.mie-c.ed.jp/houka/>

表紙のデザイン：普通科卒業生 松崎由芽  
学校案内図・ドローン写真：環境創造科