

未来を切り拓こう!



2年



3年

森本 晃正（津市立久居中学校出身・サッカーチーム）

入学当初は勉強と部活の両立ができるのか心配でしたが、優しい先輩や先生、そして共に切磋琢磨する仲間達の存在のおかげで両立てています。皆さんも部活や勉強ことで悩むと思いますが、全力で頑張ればきっといい結果がついてくると思います！

石井 菜央（松阪市立中部中学校出身・卓球部）

松阪高校は大学への進学に向けた勉強をする環境が整っています。私は部活や趣味などを通じて、勉強に偏り過ぎないようにして、メリハリをつけています。また、クラスや仲間と協力しあう学校行事も盛んなので、充実した高校生活をおくることができます。

向井 陽汰（松阪市立殿町中学校出身・陸上競技部）

松阪高校に入った頃は学力も競技力もまだでしたが、部活も勉強も頑張っていた先輩や同級生に追いつこうとして結果がどんどん出てきました。皆さんも松阪高校に入って自分の可能性を広げてみませんか？

久住 友愛（松阪市立久保中学校出身・弓道部）

松阪高校は周りの仲間から得られる発見が多く、自分の糧にしていく環境が揃っています。自主自律の校訓があるから成り立つ強みであり、生徒の意欲や決断に寄り添い実現するサポートを欠かさないこの高校はきっと皆さんのが良い思い出に残るものになると思います。

石上 彩乃（多気町松阪学校組合立多気中学校出身・ダンス部）

松阪高校は国公立大学を目指して勉強している生徒が多いため、周りと高め合い、勉強のやる気を出すことができます。部活との両立は大変ですが、メリハリをしっかりつけて頑張れば大丈夫です。体育祭や文化祭などのイベントもとても楽しいです！

北川 華野（多気町立勢和中学校出身・バスケットボール部）

私は松阪高校に入学して最高の仲間や先生に出会えたことで何気ない1日1日が一生の宝物になっています。また、部活や勉強において共に高め合える仲間がいるからこそ自分自身を奮起させることができます！みなさんは松阪高校で青春しましょう！！

西山 いちか（明和町立明和中学校出身・吹奏楽部）

松阪高校では勉強だけでなく、部活動や学校行事などたくさんのことを行なっています。また、お互いを高めあえる仲間とも出会えます。皆さんもぜひ松阪高校で楽しい高校生活を送りませんか？

高田 晃（松阪市立久保中学校出身・野球部）

松阪高校は生徒たちのコミュニケーションが多く、人間力を高めあえる学校だと思います。また、文武両道を志す生徒も多く、何事にも真剣に取り組んでいます。皆さんも「松高力」をテーマに素晴らしい高校生活を送りましょう。

川上 遥花（松阪市立西中学校出身・バドミントン部）

松阪高校では様々な活動ができます。私は部活動でキャプテンを務め、SSHでは県立高校の校歌を研究しました。また台湾研修に参加することもできました。勉強にも部活動にも、ともに頑張る仲間がいてとても楽しく充実した毎日を送ることができます。

岸川 丈紘（松阪市立飯高中学校出身・バレーボール部）

松阪高校は、勉強だけの学校ではなく部活動にも力を入れている学校です。私は遠方から通っていましたがしっかりと3年間部活を続けることができ、毎日楽しい学校生活を送っています。皆さんも松阪高校に来て、充実した3年間を過ごしませんか？

松高の歩み

～長い歴史と伝統に育まれた学校～

1910年（明治43年）	飯南郡立飯南女学校を創立
1923年（大正12年）	三重県立飯南高等女学校と改称
1948年（昭和23年）	三重県立松阪中学校と三重県立飯南高等女学校を統合、三重県松阪高等学校として発足
1949年（昭和24年）	三重県松阪高等学校と統合、三重県松阪高等学校南校舎で発足
1950年（昭和25年）	三重県松阪高等学校改称
1952年（昭和27年）	三重県松阪高等学校家庭科と統合、三重県松阪高等学校改称
1955年（昭和30年）	三重県立松阪高等学校改称
1969年（昭和44年）	理数科を設置
2000年（平成12年）	三重県高等学校初の65分授業導入
2004年（平成16年）	SSH（スーパー・サイエンス・ハイスクール）に指定（第Ⅰ期）
2009年（平成21年）	SPP（サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト）研究校指定
2010年（平成22年）	創立100周年
2012年（平成24年）	野球部甲子園初出場
2016年（平成28年）	SSH（スーパー・サイエンス・ハイスクール）に指定（第Ⅱ期）
2021年（令和3年）	SSH（スーパー・サイエンス・ハイスクール）に指定（第Ⅲ期）



1年間の行事

4月	始業式、入学式、遠足、面談週間 SSHポスター発表会
5月	1学期中間考査
6月	体育祭、SSH研究発表会
7月	1学期期末考査、スポレク、終業式 夏期課外
7・8月	夏期課外
8月末	始業式、課題・実力テスト
9月	松高祭、面談週間
10月	2学期中間考査、修学旅行（2年）
12月	2学期期末考査、終業式
1月	始業式、特別編成授業（3年） 課題・実力テスト（1・2年）
2月	学年末考査
3月	卒業式、スポレク、修了式



三重県立松阪高等学校

〒515-8577 三重県松阪市垣鼻町1664番地
TEL 0598-21-3511 FAX 0598-25-0533
<http://www.mie-c.ed.jp/hmatus/matsusaka/index.html>
松阪高校のホームページにアクセスすれば、学校の様子がよくわかります。

2025年度 学校案内 三重県立松阪高等学校



君の夢



校訓 『自主自律』

目指す学校像（基本理念）

時代の変化に対応し社会に貢献できる人材を輩出する、地域から信頼される進学校

- ・校訓である「自主自律」の精神を持ち、自ら考え、自ら行動できる人を育てます。
- ・校章に象徴される「知・徳・体」の調和のとれた全人的な発達を図り、地域社会の中心的な担い手となる人を育てます。
- ・心豊かな人間性に立脚した「志」を持ち、高い目標を掲げて意欲的に挑戦する人を育てます。

在校生からのメッセージ

◆坂本 巨平（松阪市立中部中学校出身・SSC、郷土研究地理部、学生会執行部 会計）
松阪高校は、先輩方や学年の仲間と共に勉学や行事に、全力で楽しく取り組むことができる学校です。また、松阪高校の先生方は、勉学や進路の面で全力でサポートしてくれます。松阪高校で、後輩の皆さんと一緒に学校生活を送ることを楽しみに待っています！

◆西村 優花（大紀町立大宮中学校出身・バレーボール部）
松阪高校は仲間と切磋琢磨し合いながら、勉強に集中出来る高校です。分からないところは先生方が丁寧に教えてくださるので、理解を深めることができます！また、部活動も、勉強の気分転換となり、仲間と楽しめながら技術を身につけられ、充実した高校生活が出来ています！

◆副島 心乃（津市立久居中学校出身・ソフトテニス部）
入学する時は勉強と部活動の両立ができるか不安でしたが、温かい先輩たちや先生方のおかげで充実した学校生活を送っています！体育祭などの行事にも全力で楽しめ、クラスメイトとの友情も深まります。そんな松阪高校と一緒に高校生活楽しめませんか？

◆田中 蒼愛（津市立久居中学校出身・バトン部）
私が松阪高校に入学して良かったところは勉強と私生活や部活動を両立できるところです。様々な面で先生方がサポートしてくれるし、行事や休み時間はメリハリがあってとても楽しいので充実した学校生活を送ることができます！

◆岩野 純奈（津市立白山中学校出身・茶道部）
松阪高校は高い志を持つ生徒が多い学校です。そのため、周りの友達と共に高め合って勉強することができます。さらに、メリハリがあり、優しい友達や先生方のおかげで学校生活を謳歌することができます。是非、皆さんも松阪高校で学校生活を彩りましょう！

1年

進路指導

～一人ひとりの夢に近づく3年間～

松阪高校の進路指導

松阪高校は、充実した学習指導と的確な進路指導のもとで、生徒の目標大学への進学実現に必要な力を養います。また、大学の教員や社会の第一線で活躍する卒業生の講話を聞く機会、大学や研究施設を訪問する機会を提供します。そこから、「何のために学ぶのか」という問い合わせに対する答えを自らが追求し、自分の将来について考える時間を多く持つようにしています。

2024年度入試の主な合格先(延べ人数)

国公立大学 145名（現役136名）

名古屋 大阪 神戸 北見工業 筑波 オ茶の水女子 東京外語 東京学芸 東京農工 横浜国立 富山 金沢 福井
信州 岐阜 静岡 名古屋工業 愛知教育 三重 滋賀 大阪教育 和歌山 鳥取 広島 山口 徳島 香川 大分 琉球
高崎経済 横浜市立 都留文科 富山県立 敦賀市立看護 公立諫訪東京理科 岐阜薬科 静岡県立 静岡文化芸術
名古屋市立 愛知県立 三重県立看護 滋賀県立 福知山公立 大阪公立 神戸市看護 神戸市外語 兵庫県立
岡山県立 島根県立 広島市立 尾道市立 山陽小野田 周南公立 沖縄県立芸術

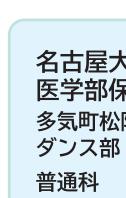
私立大学 514名（現役512名）

早稲田 明治 中央 法政 日本 成城 帝京 東海 金沢工業
愛知 愛知学院 愛知工業 愛知淑徳 金城学院 桜山女学園
大同 中京 南山 中部 豊田工業 名古屋外語 名古屋学院
名古屋学芸 日本福祉 藤田医科 名城 皇學館 鈴鹿医療科学
四日市看護医療 京都産業 京都女子 京都橘 京都薬科 同志社
同志社女子 佛教 龍谷 立命館 大阪医科薬科 関西 関西外語
近畿 関西学院 甲南 繁央 岡山理科



令和5年度卒業生からのメッセージ

大阪大学 工学部応用理工学科
松阪市立東部中学校出身
理数科 来光 壮馬



名古屋大学
医学部保健学科放射線技術科学専攻
多気町松阪市学校組合立多気中学校出身
ダンス部
普通科 宮原 花波



松阪高校は課題が多いと聞いていたため私は部活動にはあまり積極的にならず、たまに開かれる部活動関連の学術系の大会に参加させていただきました。このおかげで自分から勉強を進めしていく時間が作られました。よほど要領がよくないとは文武両道は敵いといいます。先のことを見据えての選択選択が大切だと私は考えています。

大学受験に関して、一番よかったことは学習のレベルが同じくらいの友人がいたことです。ずっと一人ではモチベーションがなくなり、何より自分が受動的になってしまふと思いません。私が解けなかた問題を友人に訊く、もちろんその逆もされることで、ただ授業を受けているだけでは得られなかった難関大合格に必要な能動性を身につけられました。このことが周りに優秀な生徒ばかりいるメリットであり、松阪高校の強みだと考えています。

私は高校に入学すると勉強についていかかるかどうかとても不安でした。しかし、自分なりに様々な工夫を凝らして自発的に勉強に取り組んでいくにつれ不安が消え、自信がついてきました。高校入学後早いうちから取り組み、時間があつたから上手くいったのだと思っています。自発的に勉強するもう一つの利点として、他人が自分と同じ勉強していないためモチベーションを高く保てることがあげられます。他者よりも対的に秀でている必要のある受験という分野においてとても重要なことだと思います。高校に入学したらぜひ自発的に勉強をしてください。

皆さんは高校三年間で最高の思い出を作って、自分の夢へ一歩でも近づけるよう応援しています！

学科紹介

～学習のレベルアップを図り、自分に合った進路を目指すことが出来る教育プログラム～

普通科 200名 (5クラス) 後期選抜のみ

東北大学大学院 環境科学研究所
准教授 村田 功
(昭和57年 普通科卒業)

かけがえのない友人との出会い
松阪高校での思い出と言うと、クラスや部活動だけではなく文化祭や体育祭などの行事を通じて、今でも付き合いのある一生ものの友人ができたことが一番ですね。もちろんただの遊び仲間ではなく、それぞの夢に向かって励ましあい勉強もしました。私は大学で地球物理学を学び南極観測隊員として昭和基地でも1年間を過ごしましたが、それぞれ自分の選んだ道でがんばる友人がいたからこそ自分もこれまでやってこられたのかなと思います。



1年 基礎学力の充実
クラス単位の授業 土曜講座

先輩からの
メッセージ

●音楽・美術・書道の選択



2年 基礎充実から応用へ 土曜講座

文系

国語・地歴・英語
の充実

理系

数学・理科・英語
の充実

3年 総合力養成へ 土曜講座

文系

文・法・経等
進学対応

理系

医・薬・理・工等
進学対応

●難関国公立、私立大学進学に適したカリキュラム

●土曜講座と自主学習

●国語・数学・英語の2クラス3分割少人数授業

●1・2年次の夏休み理数科研修と春休み学習会

●65分×5限授業

●質・量ともに充実した授業の実施

●自主自律の校訓のもと、自ら学ぶ力をつけ、生徒一人ひとりの進路を実現させるため、授業改善を行っています。

●じっくりと演習問題を解いたり、お互いに意見を交換するなど、生徒が自主的に活動する授業を大切にしています。

●65分×5限授業

●質・量ともに充実した授業の実施

●自主自律の校訓のもと、自ら学ぶ力をつけ、生徒一人ひとりの進路を実現させるため、授業改善を行っています。