

君の夢

ここから始まる！

2027

MATSUSAKA HIGH SCHOOL



三重県立松阪高等学校

SCHOOL GUIDE



ここに集いし友と未来を

校訓『自主自律』

目指す学校像(基本理念)

時代の変化に対応し社会に貢献できる人材を輩出する、
地域から信頼される進学校

自主自律

校訓である「自主自律」の精神を持ち、自ら考え、自ら行動できる人を育てます。

知・徳・体

校章に象徴される「知・徳・体」の調和のとれた全人的な発達を図り、地域社会の中心的な担い手となる人を育てます。

志

心豊かな人間性に立脚した「志」を持ち、高い目標を掲げて意欲的に挑戦する人を育てます。

Messages from

浦林 凜さん

多気町立勢和中学校出身 **ダンス部**

松阪高校の魅力は、勉強も部活も、そして遊びも、全てにおいて全力になれるところです。校訓である自主自律の通り、自ら進んで行動するからこそ、日常が新鮮な発見に満ちていて毎日が本当に楽しいです。まだ歩き出したばかりの高校生活ですが、この充実した環境で学べる誇りと楽しさを、日々噛みしめています。

橋本 彩楽さん

玉城町立玉城中学校出身 **吹奏楽部**

私は入学した当初、新しい環境に馴染めるのか心配でしたが、一緒に頑張ることのできる友達と出会い、毎日が充実しています。部活動は同級生や先輩方と全力で取り組み、目標に向かって楽しく活動しています。

青木 夏愛さん

松阪市立中部中学校出身 **卓球部**

松阪高校は、自分たちで考えて積極的に行動し、自立していくことができる素敵な学校です。仲間や先生達のサポートで、勉強はもちろん部活動にも全力で取り組むことができるので、両立させたいと考えている人にぴったりです！みなさんもぜひ松阪高校で充実した学校生活を過ごしましょう！

山口 将生さん

紀北町立潮南中学校出身 **陸上競技部**

私は東紀州地域から進学しました。最初は地元を離れてまで進学してよかったのかなと思うこともありましたが、SSH指定校ならではの探究活動、松高ならではの切磋琢磨し合える環境など、すぐに入学してよかったと思えました！みなさんも高校の選択肢にこの松阪高校を入れてみてはどうでしょうか。

北出 世成さん

松阪市立東部中学校出身 **男子硬式テニス部**

松阪高校に入学した当初は勉強と部活の両立が不安でした。もちろん課題はとて多く、きついですが、自分よりもレベルの高い人達がたくさんおり、負けまいと自然に自分も頑張ろうと前向きな気持ちになります。また、先輩達は優しく部活の中でも笑いが絶えません。一緒に高校生活を全力で謳歌しましょう！！



1年

切り拓こう！



2年

福田 暉太さん

松阪市立鎌田中学校出身

バレーボール部

松阪高校には、体育祭やスポレク、文化祭、遠足など、楽しめる行事がたくさんあります。どの行事もクラスみんなで協力して取り組むので、自然と友達との仲が深まります。勉強だけでなく、行事を通して充実した毎日を送れるのが松阪高校の魅力です。ぜひ皆さんも、楽しく笑顔あふれる学校生活を一緒に過ごしましょう。

三森 茉依さん

松阪市立殿町中学校出身

SSC 地学

松阪高校は勉強や部活はもちろん、様々なことに挑戦、成長できる場所です。体育祭や、スポレクなどのイベントでは皆が一致団結して、全力で楽しめます。頼れる先生方や、気の合う優しい仲間と過ごす高校生活は、あっという間ですが毎日楽しいです！皆さんも松阪高校で楽しい3年間を過ごしませんか？

堀田 拓夢さん

松阪市立中部中学校出身

野球部

松阪高校は意識が高い生徒が多く友達と切磋琢磨して学力を高められます。また行事も多く全力で楽しんで学校生活を送ることができます！

原田 心海さん

津市立南郊中学校出身

陸上部

入学当初は、勉強をしながら部活にも本気で取り組めるのが不安でしたが、友達と助け合いながら、空いた時間を上手く利用することで、現在は部活も勉強も両立できています。苦しいこともあるかもしれませんが、それ以上に楽しいことが待っています！ぜひ松阪高校で充実した高校生ライフを送りましょう！！

長廻 怜さん

伊勢市立小俣中学校出身

女子ソフトテニス部

入学した時は同じクラスに知り合いがほとんどいなくて不安でしたが、クラスメイトや部活の同級生だけでなく先輩や後輩もみんなが優しく接しやすいのでとても充実した学校生活を送れています。

current students

奥村 恋羽さん

松阪市立壇野中学校出身

女子ソフトテニス部

勉強が大変だと感じることもありますが、共に高め合える仲間や、生徒思いの優しい先生方のおかげで、毎日頑張ることができています！また、毎日の部活動が勉強で大変な毎日の良い気分転換になっています。松阪高校は行事にも全力で取り組むため、楽しむ時は思い切り楽しむというメリハリがあり、とても魅力的な学校です！

中井 暖人さん

松阪市立西中学校出身

男子バスケットボール部

「文武両道なんて出来るわけない！」そう思っている人いませんか？確かに簡単なことでは無いと思います。ですが松阪高校でなら出来ちゃいます！部活には全力で取り組み、数多くある定期テストや模試にも手を抜かず取り組みればその道は見えてくると思っています。高校生活の貴重な3年間を皆さんも松阪高校で過ごしませんか？

加藤 穂乃さん

津市立香海中学校出身

弓道部 副部長

入学当初は同じ中学出身者がいなくて不安でした。しかし、すぐに友達もでき、勉強も部活も両立していくことができました。それは先生方の手厚いサポートがあったおかげでした。最高の環境で楽しい学校生活を送っています。皆さんも松阪高校で充実した3年間を過ごしてみませんか？

松浦 英之輔さん

大紀町立大紀中学校出身

サッカー部

松阪高校は、学習内容のレベルが高く日々の課題などで忙しくなることも多いですが、体育祭や松高祭、スポレクなどの学校行事や部活動など、楽しいこともたくさんあります。私のように自宅が遠方にある人も、ぜひ目指してみてください。大変なことも多いですが、その分充実した3年間を送ることができると思います。

岡島 一成さん

松阪市立中部中学校出身

男子バレーボール部

松阪高校では、勉強はもちろん部活動にも本気で取り組みます。強豪校のように十分な練習時間を確保できない分、効率的な練習を行います。その結果、春季大会、県総体では県4位になりました！目標達成のために何が必要かを自分たちで考え、限られた時間の中で必要なことをこなす力は、勉強にも活かされます！



3年

松高の歩み ～長い歴史と伝統に育まれた学校～

HISTORY

1910年(明治43年)	飯南郡立飯南女学校を創立
1923年(大正12年)	三重県立飯南高等女学校と改称
1948年(昭和23年)	三重県立松阪中学校と三重県立飯南高等女学校を統合、 三重県松阪南高等学校として発足
1949年(昭和24年)	三重県松阪北高等学校と統合、 三重県松阪高等学校南校舎で発足
1950年(昭和25年)	三重県松阪南高等学校と改称
1952年(昭和27年)	三重県松阪北高等学校家庭科と統合、 三重県松阪高等学校と改称
1955年(昭和30年)	三重県立松阪高等学校と改称
1969年(昭和44年)	理数科を設置
2000年(平成12年)	三重県高等学校初の65分授業導入
2004年(平成16年)	SSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定(第Ⅰ期)
2009年(平成21年)	SPP(サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト)研究校指定
2010年(平成22年)	創立100周年
2012年(平成24年)	野球部甲子園初出場
2016年(平成28年)	SSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定(第Ⅱ期)
2021年(令和3年)	SSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定(第Ⅲ期)

1年間の行事

4月
April

○始業式
○入学式
○遠足
○面談週間
OSSH
ポスター発表会

5月
May

○1学期中間考査



6月
June

○体育祭
○SSH
研究発表会

7月
July

○1学期期末考査
○スポレク
○終業式
○夏期課外

8月
August

○夏期課外
○始業式
○課題・実力テスト

9月
September

○松高祭
○面談週間

10月
October

○2学期中間考査
○修学旅行(2年)



3月
March

○卒業式
○スポレク
○修了式



2月
February

○学年末考査

1月
January

○始業式
○特別編成授業(3年)
○課題・実力テスト
(1・2年)

12月
December

○2学期期末考査
○終業式



11月
November



東松阪駅より800m



三重県立松阪高等学校



〒515-8577 三重県松阪市垣鼻町1664番地
TEL 0598-21-3511 FAX 0598-25-0533

<https://www.mie-c.ed.jp/hmatus/matsusaka/index.html>

松阪高校のホームページにアクセスすれば、学校の様子がよくわかります。

進路指導

一人ひとりの夢に近づく3年間

松阪高校の進路指導

松阪高校は、充実した学習指導と的確な進路指導のもとで、生徒の目標大学への進学実現に必要な力を養います。また、大学の教員や社会の第一線で活躍する卒業生の講話を聞く機会、大学や研究施設を訪問する機会を提供します。そこから、「何のために学ぶのか」という問いに対する答えを自らが追求し、自分の将来について考える時間を多く持つようにしています。



国公立大学

186名(現役168名)

北海道 秋田県立 前橋工科 筑波 宇都宮 千葉 東京外国語 東京学芸 東京農工	横浜国立 三条市立 山梨 富山 富山県立 金沢 公立小松 福井 福井県立	信州 長野 静岡 静岡県立 名古屋 名古屋工業 名古屋市立 愛知教育 愛知県立	三重 三重県立看護 滋賀 滋賀県立 滋賀医科 京都 京都教育 京都工芸繊維 大阪	大阪教育 大阪公立 神戸 神戸市看護 神戸市外国語 兵庫県立 奈良教育 奈良県立 奈良女子	和歌山 和歌山県立医科 岡山 岡山県立 鳥取 島根 島根県立 尾道市立 周南公立	徳島 香川 高知 九州 熊本
---	--	---	--	---	--	----------------------------

私立大学

657名

早稲田 東京理科 上智 明治 立教 中央 法政 日本	東洋 駒澤 國學院 成蹊 神奈川 東京農業 東海 金沢工業	岐阜聖徳学園 愛知 愛知学院 愛知工業 愛知淑徳 金城学院 椋山女学園 大同	中京 南山 中部 豊田工業 名古屋外国語 名古屋学芸 藤田医科 名城	皇學館 鈴鹿医療科学 四日市看護医療 京都産業 京都女子 京都橘 同志社 同志社女子	佛教 龍谷 立命館 大阪工業 大阪医科薬科 関西 関西外国語 近畿	摂南 関西学院 甲南 畿央 大和 ほか
---	--	---	---	---	--	------------------------------------

2026年度入試の主な合格先(延べ人数)

令和7年度 卒業生からのメッセージ



京都大学工学部情報学科 松阪市立中部中学校 SSC 数学科 理数科 魏 子凡さん

私が進学した理数科は理数科特有の行事が多く存在し、その中で特に自分にとって印象深いのは京都研修や東京研修です。京都研修は京都大学やその周辺に行き友達と学習します。同様に、東京研修は東京大学やその周辺です。これらの研修は1年生と2年生のときに行われます。私は高校1年生の7月のときに京都研修があり、そのときに行った京都大学に多くの魅力を感じて、「この大学で学びたい」という考えが芽生え、高校1年生の夏休み後には志望校を京都大学にしました。

また、私は高校1年生の秋からSSC数学科に所属していました。きっかけは、担任の先生から数学オリンピックに参加することを勧められたことです。残念ながら私は数学オリンピックの予選を通過できませんでしたが、SSC数学科で友達と自由に数学の議論を交わせたことはかけがえのない思い出となっています。

私が京都大学に合格できた要因には間違いなく松阪高校に切磋琢磨できる仲間がいたからだと思います。仲間から元気をもらったり、教え合ったりして自分の学びを深めていました。

松阪高校は体育祭や文化祭に力を入れていて、また周りには勉強に対して意識の高い人も多くいて、高校生活を楽しみたいという人や勉強に集中したいという人のどちらの人にもおすすめできる学校だと思います。これから松阪高校で学校生活を送るという人は、仲間とともに充実した3年間を過ごしてください。

三重大学医学部看護学科 松阪市立久保中学校出身 吹奏楽部 普通科 白 樫 美 弥さん

勉強と部活動のどちらにも全力で取り組むことができる点が松阪高校の魅力です！
日々の勉強に関して、私は塾に通っていなかったため、先生方に頼ることを大切にしました。分からないことや苦しい問題は自発的に質問しにいき、早めに克服しましょう！また、英語検定における英作文や二次試験の対策、受験での面接などについても手厚くサポートしていただきました。進路や勉強についての悩みや不安も気軽に相談できます。

部活動に関して、私は吹奏楽部に所属していました。練習量が多く勉強との両立は大変でしたが、仲間と支え合いながら乗り越えることができました。私は、部活動と勉強のどちらも諦めずにやりきったことが自信となり、大学受験でのモチベーション維持につながったと実感しています。部活は日々の勉強の息抜きにもなるので、ぜひ挑戦してみてください！

私は高校に入学した当初は勉強についていけるかどうか不安でした。しかし、復習と計画性を大切にすることで着実に力をつけていき、志望校に合格することができました。高校では、勉強する内容が多いので学んだ内容をその日のうちに問題集等で復習することがおすすめです。知識の定着と同時に課題も少しずつ終わらせることができるので効率よく勉強することができます。

松阪高校は様々なことに全力で挑戦することができる最高の場所です。松高でみなさんが素敵な仲間と出会い、共に高め合いながら、充実した高校生活を過ごせるよう応援しています！



学科紹介

学力のレベルアップを図り、自分に合った進路

普通科

200名
(5クラス)

後期選抜のみ

基礎的な学習を土台に、さらなる高みを目指し着実に努力を続け、幅広い学力を持つ、人間性豊かで知性あふれる人材を育てます。

2年次から文系・理系のクラス編成を行い、それぞれのコースで進路に適した科目が選択できます。3年次には、国公立大・私立大等それぞれの進路希望に対応できるよう、科目選択の幅を広げています。全学年にわたり、土曜講座、夏休みや放課後の課外学習などを充実させ、学力の向上を図っています。また、SSH事業をとおりて探究活動の充実に取り組んでいます。

1年

基礎学力
の充実

土曜講座(希望者)

音楽・美術・書道の選択



2年

基礎充実から
応用へ

土曜講座(希望者)

文系 国語・地歴・英語の充実

理系 数学・理科・英語の充実



3年

総合力養成へ

土曜講座(希望者)

文系 文・法・経等 進学対応

理系 医・薬・理・工等 進学対応



先輩からのメッセージ

東北大学大学院 環境科学研究科

准教授 村田 功さん (昭和57年普通科卒業)

かけがえのない友人との出会い

松阪高校での思い出と言うと、クラスや部活動だけではなく文化祭や体育祭などの行事を通じて、今でも付き合いのある一生ものの友人ができたことが一番ですね。

もちろんただの遊び仲間ではなく、それぞれの夢に向かって励ましあい勉強もしました。私は大学で地球物理学を学び南極観測隊員として昭和基地でも1年間を過ごしましたが、それぞれ自分の選んだ道でがんばる友人がいたからこそ自分もこれまでやってこられたのかなと思います。

国公立、私立大学進学に適した

幅広いカリキュラム

土曜講座と自主学習(希望者)

65分 ×

自主自律の校訓のもと、自ら学ぶ力をつけ、生徒一人ひとりの進路を実現させる

じっくりと演習問題を解いたり、

を目指すことができる教育プログラム

学問をより深く追究し、大学研究室体験などを通して想像力・探究心を養い、科学的思考力を持った人間性豊かな人材を育てます。

松阪高校理数科は創設以来、夢を育み実現する活動を行っています。理系だけではなく、文系の進路選択も可能です。また、これまで取り組んできた理数科「課題研究」活動を、SSH事業として発展させ、新しい入試や時代のニーズに対応しています。

理数科

80名
(2クラス)

前期選抜 40名
後期選抜 40名



1年

基礎学力
の充実

少人数授業＋土曜講座

音楽・美術・書道の選択



東京研修

2年

基礎充実から
応用へ

少人数授業＋土曜講座

文系 国語・地歴・英語の充実

理系 数学・理科・英語の充実

3年

総合力養成へ

少人数授業＋土曜講座

文系 文・法・経等 進学対応

理系 医・薬・理・工等 進学対応



三重大学医学部研修

難関国公立、私立大学進学に
適したカリキュラム

土曜講座と自主学習

一部の科目で

2クラス3分割少人数授業

1・2年次の夏休み理数科研修

と春休み学習会

5限授業

先輩からのメッセージ

三重大学 医学部 医学科 分子病態学講座リサーチアソシエイト(教授)

医学博士 和田 英夫さん (昭和47年 理数科卒業)

理数科を目指す学生諸君へ

少資源／工業立国である日本は、優秀な理数系の頭脳を求めています。松阪高校理数科第1期生としての経験から、複雑で進歩した科学を理解するには、幾つかの理数科目を系統的に学習するのが効果的です。松阪高校は三重大学などと連携して、文部科学省指針により優れた教育プログラムを行っています。理数科からの文系受験もそれほど困難ではなく、理数系エキスパートになるための前段階として、理数科は最適な環境だと推薦いたします。

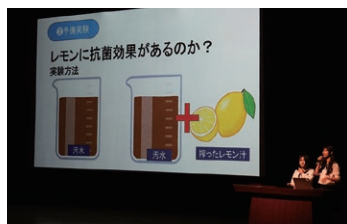
るため、授業改善を行っています。

お互いに意見を交換するなど、生徒が自主的に活動する授業を大切にしています。

SSH

進化する松高SSH(スーパーサイエンスハイスクール) 自ら考え挑戦し、未来を切り拓く力を育てます！

松阪高校では、SSHの取組を通して、松高力（課題解決能力・情報活用能力・コミュニケーション能力・挑戦する力）を高め、将来のさまざまな課題に対して、自ら考え挑戦し、未来を切り拓く力を身につけ、活躍することを目標としています。今年度からは、特に「質問力」に注目し、「質問力」の向上を目指す様々な取組をはじめめています。具体的には、全生徒を対象に幅広い分野での探究活動を実施します。1年次は探究活動に必要なスキルを自然科学分野（物理・科学・生物・数学）、人文社会科学分野（国語・社会・英語）それぞれの学びをとおして身につけ、2、3年次では自らの興味・関心に基づいた課題研究に取り組みます。課題研究で身につけた手法や能力、研究成果は大学入試に活かすことも可能です。また、松阪高校探究特別プログラムを実施し、大学や企業との連携や科学体験講座の実施、国際科学技術コンテストへの挑戦などの活動に力を入れています。



SSH(スーパーサイエンスハイスクール)とは？

未来を担う科学技術系人材を育てることをねらいとして文部科学省が実施する事業です。SSHの指定を受けた学校では、科学技術系人材の育成のため、各学校で作成した計画に基づき、独自のカリキュラムによる授業や、大学・研究機関などとの連携、地域の特色を生かした課題研究など様々な取り組みを積極的に行っています。

部活動

受け継がれる伝統と文武両道

令和7年度部活成績

卓球部

- 第75回 三重県高等学校総合体育大会 卓球競技 男子学校対抗 **第4位**
- 第72回 東海高等学校総合体育大会 卓球競技 男子学校対抗 **出場**
- 三重県高等学校新人卓球大会 男子学校対抗 **ベスト8**
- 第65回 東海卓球選手権大会 女子ダブルス **出場**



生徒会直属

吹奏楽 ●バトン

文化部

- SSC(スーパーサイエンスクラブ) ●英語 ●合唱 ●郷土研究・地理 ●美術 ●書道 ●放送 ●文芸 ●家庭 ●茶道 ●SCマンガ

運動部

- 陸上競技 ●野球 ●卓球 ●バレーボール ●テニス ●ソフトテニス ●バスケットボール ●サッカー ●バドミントン ●ダンス ●弓道
- その他設置外部活動

文芸部

- 第41回 全国高等学校文芸コンクール 俳句部門 **入選**

郷土研究・地理

- 日本地理学会 2026年春季学術大会 高校生ポスターセッション **理事長賞**

男子バレーボール部

- 県総体 **第5位** ●県選手権大会 **第5位** ●県新人大会 **第5位** ●県春季大会 **第7位**

放送部

- 第49回 全国高等学校総合文化祭放送部門 アナウンス部門 **出場**
- 第72回 NHK杯全国高校放送コンテスト 三重県大会創作ラジオドラマ部門 **奨励賞**

バドミントン部

- 県高校バドミントン新人大会 2部単の部 **第2位**
- 県高校バドミントン秋季大会 2部複の部 **第3位**
- 県高校バドミントン新人大会 団体の部 **第3位**

弓道部

- 第44回 東海高等学校弓道選抜大会 男子団体の部 **出場**
- 三重県高等学校弓道新人大会 男子団体の部 **優勝** 女子団体の部 **5位** 男子個人の部 **3位・5位** 女子個人の部 **5位**
- 東海高等学校弓道選抜大会県予選大会兼全国高等学校弓道選抜大会県予選大会 男子団体の部 **4位**
- 三重県高等学校弓道春季大会 女子個人の部 **2位**



女子ソフトテニス部

- 第72回 東海高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技 個人の部 **出場**
- 三重県ソフトテニス選手権大会 高校(1・2年生大会)の部 **第3位**
- 三重県高等学校新進ソフトテニス大会 **優勝**
- 三重県高等学校総合体育大会 団体の部 **第5位**
- 三重県高校春季ソフトテニス大会 団体の部 **第5位**

男子ソフトテニス部

- 第72回 東海高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技 個人の部 **出場**
- 三重県ソフトテニス選手権大会 高校(1・2年生大会)の部 **第3位**
- 三重県高等学校新進ソフトテニス大会 **優勝**
- 三重県高校新人ソフトテニス大会 団体の部 **第5位**

